



## 93519 – 对青春期的的人和选择朋友的忠告

---

### السؤال

我怎样才能顺利的成为富有时代气息的青春少女，同时也成为让家人满意和人人喜爱的姑娘？我怎样才能摆脱我不喜爱、也没有办法喜爱的朋友？

### الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

你应该知道：青春期是人在一生中所经历的最重要的一个阶段，人的身体、理智、感情和性别特征在这个阶段会发生巨大的变化，恶魔在这个阶段会使用各种各样的方法和手段，千方百计、竭尽全力的诱惑青少年，所以处于青春期的男女必须要提高警惕、谨慎小心。我们对处于青春期的男男女女的忠告如下：

第一：必须要注重履行服从真主的功修：各项主命、义务和可嘉的事情，尽量地远离各种非法的、令人疑惑不清的和教法憎恶的事情；

下面的这些方法可以使人远离违法犯罪和违抗真主的行为，并且能够拯救人，以免陷入恶魔的罗网和圈套：

1 时刻牢记真主在监督人的一切行为，在心灵中铭记真主的伟大和全能，尤其是在男女私下幽会、独处一室的时候；

诗人说：

如果你私下幽会、独处一室，切记真主在监督着一切，

切莫以为真主会疏忽片刻，要想主不知，除非己莫为。

另一位诗人说：



如果你在黑暗中与女人幽会，提心吊胆，心潮澎湃，欲望难于遏制；

你必须要对真主的明察感到羞愧，告诉它创造黑暗的真主会看见我。

## 2 不要追随恶魔的步伐：

真主说：“信道的人们啊！你们不要追随恶魔的步伐。谁追随恶魔的步伐，恶魔必命令谁干丑事和犯罪行。”（24:21）

恶魔的步伐环环相扣，没完没了，一步比一步更严重，

唯有当机立断、悔过自新和彻底戒除，才能拯救自己。

## 3 摒弃罪恶和悔过自新；穆斯林也许会犯错误，但是必须要忏悔和彻底戒除以前所犯的罪恶，不能怙恶不悛、执迷不悟；

真主说：“敬畏者，当他做了丑事或自欺的时候，就记念真主，且为自己的罪恶而求饶——除真主外，谁能赦宥罪恶呢？——他们没有明知故犯地怙恶不悛。”（3:135）

先知（愿主福安之）说：“每个人都会犯错，最好的犯错者，就是悔过自新的人。”《伊本·马哲圣训实录》在（4251段）辑录，谢赫艾利巴尼认为这是优美的圣训。

## 4 谨记死亡和相见真主；谁如果时刻谨记死亡将会突然来临，他将会与真主相见，真主就要询问他的工作和功修，那么他可以彻底抛弃罪恶，悬崖勒马；

## 5 趋向真主，向真主祈求襄助，使自己顺利的履行善功、抛弃恶行，真主不会使祈求者的祈祷付之东流；

真主说：“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道。”（2:186）

第二：尽量地结交好朋友，远离坏朋友，因为近朱者赤、近墨者黑；

古人云：



莫问其人，应观其友；

朋友相交，行为相仿。

第三：你必须利用宝贵的时间去做一些对现世和后世皆有裨益的事情；必须要谨防无所事事，因为空闲是在这个阶段中让人变坏的最大因素之一；

第四：如果你想获得人们的真心喜爱，你就必须要很好的与他们交往，必须要美化自己的道德，与他们互助合作，解决他们的需求，那么你可以因此而获得他们的真心拥戴，难道你没有听诗人说：

善待他人，则获其真心拥戴，

人们往往会成为善待的俘虏。

大贤阿里（愿主喜悦之）在其名言哲理中说：“你对他人施以恩惠，你就是他的领袖；你对他人有所需求，你就是他的俘虏；你对他人无所需求，你就与他平分秋色！！”

但是我们在此可以叙述一些获得人心和讨人喜爱的综合言论：

伟大的真主说：“信道而且行善者，至仁主必定要使他们相亲相爱。”（19:96）甘塔德（愿主怜悯之）在解释这一节经文的时候说：“以真主发誓，真主使有信仰的人相亲相爱、心心相印。”他告诉我们赫莱姆·本·韩扬曾经说：“只要一个仆人虔心趋向真主，那么真主一定会让所有信士的心灵趋向他，使他获得众信士的喜爱和仁慈。”《泰百里经注》（18 / 266）。

艾布·胡赖勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“如果真主喜爱一个人，就把哲布利来天使招来，告诉他：“我喜爱某人，你也要喜爱他。”所以哲布利来天使也喜爱他，然后在天上晓谕：真主喜爱某人，你们也要喜爱他！于是天上之人皆喜爱他，然后让大地上的人都拥戴他！！如果真主愤恨一个人，就把哲布利来天使招来，告诉他：“我愤恨某人，你也要愤恨他。”所以哲布利来天使也愤恨他，然后在天上晓谕：真主愤恨某人，你们也要愤恨他！于是天上之人皆愤恨他，然后让大地上的人都愤恨他！！”《布哈里圣训实录》（7485段）和《穆斯林圣训实录》（2637段）辑录。

真主的仆人啊，你看到了吗？获得人们的真心喜爱和拥戴并不是你自己力所能及的事情，也不是在任何人能力之内的事情，它只是伟大的真主独自掌握的，是真主联合人心、让信士们心心相印，也是真



主使人心离散，只有真主拥有给予和剥夺的权利，是真主使人低下，也是真主使人高贵，这一切都在真主的手中掌握。

至于我们怎样获得真主的喜爱，这是具有正确信仰的仆人最大的渴望，要达到这个高尚的目标只有一条道路可行，那就是追随真主的先知和服从先知的命令。真主说：“你说：「如果你们喜爱真主，就当顺从我；（如果你们顺从我），真主就会喜爱你们，就会赦宥你们的罪过。真主是至赦的，是至慈的。」”（3:31）

艾布·胡赖勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“真主说：‘谁与我的密友作对，我就向谁宣战；我的仆人的功修中接近我的功修并且最令我喜欢的莫过于我给他制定的主命；我的仆人一直通过副功接近我，直到我喜欢他；如果我喜欢他，我将会成为他聆听的耳朵、观看的眼睛、攻击的手和行走的脚；如果他向我要求，我必定赏赐；如果他向我祈求庇护，我必定保护他；我欲做一件事情时，从未像收取信士的生命那样犹豫过，他不愿意死亡，而我又不愿意强取。’”《布哈里圣训实录》（6502段）辑录。

在此之后，如果还有一些为非作歹、喜欢在信士当中传播淫荡之事的坏人，他们欲对你不利，要求你与他们同流合污，因为你服从至仁主、履行善功和完善信仰的行为令他们难于忍受，真主的仆人啊，他们不会对你带来伤害，你在踏上端庄的正道、与清廉的仆人同行的时候，你就会看到这种情形：

如果我的族人当中的高贵者对我满意，

族中的那些小人仍然会对我咬牙切齿。

我们在此强调一下，必须要善待自己的父母和近亲，因为这些人是最值得善待的人，你也最应该努力获得他们的人心；必须要忍耐父母把你当作小孩子看待的某些行为，因为无论你的年纪有多大，在父母的眼中你永远都是小孩子。

其次，父母对你有抚养的恩情，他们教育你，让你成为知书达理的人，所以你必须报答父母的养育之恩，在今世和后世都要为父母负责；父母曾经给你教导礼仪、让你了解教法律列、尊重不违背真主教法的风俗习惯，这一切都与青少年的欲望和私心杂念互相抵触，因而造成你所描述的那种情况，让你觉得那是一个难题，我们指的就是要调节这两种情况：既要满足青春期发生的变化和追随内心渴望与私欲的要求，又要解决道德礼仪对你的要求，以及随之而来的照顾和赡养父母的责任。



藉此，你可以得知剩余问题的回答，如果你的那个朋友是好人，你就尽量地与她保持友爱，经常往来；如果她是属于品行不端正的坏人，那么你应该远离她，与她保持距离，她也将会离你而去：“恶劣的妇女，专配恶劣的男人；恶劣的男人，专配恶劣的妇女，善良的妇女专配善良的男人；善良的男人，专配善良的妇女；这等人恶人所说的全不相干，他们将蒙赦宥，并享优厚的给养。”（24:26）

真主至知！