# 92748 - 如何为即将来临的斋月做准备？

السؤال

我们应为斋月做些什么准备？在这个尊贵的月份里什么工作最好？

الإجابة المفصلة

答:一切赞颂全归真主！

第一：尊敬的兄弟，你提的问题特别好。在你询问如何为斋月做准备的时候，很多人都曲解了斋戒的真正意义，他们把斋月当成了享受各种食品、饮料、甜点的特殊季节；他们通宵不眠，欣赏各种电视节目。为此，在斋月来临之前早早为此做准备，生怕遗漏了一些食品，或是害怕斋月会涨价，因此早早地购买好各种食品，储存好各种饮料，早早地查询电视节目导读，以便了解要看的节目。他们忽视了斋月斋戒的真正内含，放弃了功修，麻木了敬畏之心，仅为他们的肚子和眼睛着想了。

第二：当然，还是有很多人是很重视斋月斋戒的真正含义的。他们从舍尔巴乃就为此做准备，还有人比这还要早就开始做准备了。为斋月所做的受赞许的准备工作有：

1-虔诚地忏悔。

虽然虔诚的忏悔在任何时候都是必须的，在尊贵吉庆的斋月来临之前，更应积极地因自己的罪行向真主忏悔；为自己的过失请求他人的原谅，以便进入斋月后，安心地，虔诚敬意地只忙于行善，做功课。

清高的真主说：【信士们啊！你们应全体向真主悔罪，以便你们成功。】《光明章》（第31节）

据埃尔勒·本·耶萨热传述：先知（愿真主祝福他，并使他平安）说：“众人啊！你们向真主忏悔吧！我每天向真主忏悔一百遍。”《穆斯林圣训集》（2702）

2-祈祷。

据传述，部分先贤每年六个月都在祈求真主使他进入斋月，斋月后的五个月都在祈求真主，以便真主接受他们的功课。

因此，穆斯林应该祈求真主使他以正确的信仰，健康的身体进入斋月；祈求使他顺从真主，祈求真主接受他的功课。

3-为尊贵的月份来临而欣喜。

斋月的来临确是真主赐予的他穆斯林仆人的宏恩之一，因为斋月是个多福的月份，在这个月里天堂的大门敞开着，火狱的门关闭着，这是《古兰经》的月份，是宗教战争平息的月份。

清高的真主说：【你说：这是由于真主的恩惠和慈恩，叫他们因此而高兴吧！这比他们所聚积的还要好。】《尤努斯章》（第58节）

4-完成必须的斋戒。

据艾布·赛来买说：我听阿伊莎（愿真主慈悯她）说：“我曾有欠有的主命斋未完成，直到推迟到舍尔巴乃月才有能力补完。”《布哈里圣训集》（1849)《穆斯林圣训集》（1146）

伊本·哈吉勒——愿真主慈悯他——说：“她积极地在舍尔巴乃还补斋戒，说明不允许把以前应还补的斋戒推迟到下一个斋月。

摘自《法太哈·巴勒》（4/191)

5-增加知识，以便按教法规定完美斋戒，并且可以了解到斋月的尊贵。

6-积极地完成可能会影响斋月做功修的工作。

7-与妻儿座谈，给他们讲解斋戒的知识，鼓励小孩封斋。

8-在家准备一些可以阅读的书，或送给清真寺的伊玛目，以便让他在斋月念给大家听。

9-在舍尔巴乃月里封斋以便为斋月做好铺垫。

据阿伊莎（愿真主慈悯她）传述：真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）封着斋，我们议论说：“他定是不开斋了。”（可他却开了）；他开着斋，我们又议论说：“他定是不封斋了。”（可他却又封了）除了“莱麦丹”月外，我从未见使者（愿真主祝福他，并使他平安）完完整整地封过一个月的斋戒。除斋月外，我见使者封斋最多的月是伊历八月。”《布哈里圣训集》（1868）与《穆斯

林圣训集》（1156）

据乌撒麦·本·宰伊德传述，我说：“真主的使者呀，我没见你象封这个月斋那样封其它月份的斋。他说：‘这个月就是人们所忽视的，在热者布和斋月之间的月份，在这个月所有的功课都呈给众世界的养主，所以我希望当我的工作被呈上时，我是个斋戒的人。”《奈萨伊圣训集》（235）艾日巴尼在《奈萨伊圣训集》中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

这段圣训阐明了在舍尔巴乃月斋戒的意义，即所有的功课在这个月都呈交给真主了。有些学者认为还有其它的含义，即此月斋戒如主命拜前的圣行一样贵重，它为完成主命功课在精神和心理上做好准备，为此鼓励斋月前封舍尔巴乃月的斋。

10-诵读《古兰经》

赛莱曼·本·故海莱说：舍尔巴乃是诵读家的月份。

阿迈勒·本·盖伊思一到舍尔巴乃月就把店铺关了，专心诵读《古兰经》。

艾布·拜克尔·拜莱黑说：“热者布是播种的月份，舍尔巴乃是浇灌的月份，莱麦丹月是收获的月份。”他还说；“热者布月如风，舍尔巴乃月如云，莱麦丹月如雨，在热者布月没有播种，在舍尔巴乃月没有浇灌的人，怎么会妄想在斋月收获呢？”这就是你的先知（愿真主祝福他，并使他平安），民族的先贤们在这个吉庆月份所做的，更何况你呢！

第三：如想了解穆斯林在斋月应做的工作，可参照（26869）和（12468）的解答。

真主使我们成功。