65875 - 她在斋月中要做饭，怎样利用时间？

السؤال

我为了获得更多的报酬，想了解在这个尊贵的月份中有哪些功修是可嘉的？比如记主词、宗教功修和可嘉的行为。我也知道一点点，比如间歇拜，多诵读《古兰经》、经常向真主祈求饶恕和夜间拜等，但是我想学习一些念词，我在日常工作中可以反复的念，比如在做饭的时候、或者干家务活的时候，我不想白白的浪费时间，失去真主的报酬。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

愿真主回赐你，因为你在这个尊贵的月份中如此注重行善和珍惜行善的机会。

在你所说的那些清廉的工作中，可以增加一些善功，比如施舍和周济食物，如果情况方便，可以履行副朝和坐静。

至于你在工作期间可以反复念的一些念词，则如“赞颂真主超绝万物”、“清真言”、“真主至大”、“求恕词”、祈祷和回答宣礼员的宣礼念词等，让把你的舌头时刻记念真主，念一些简单轻松的词句，可以获得丰厚的报酬；你每念一次“一切赞颂全归真主”，就是一个施舍；每念一次“清真言”，就是一个施舍；每念一次“真主至大”，就是一个施舍；每念一次“赞颂真主”，就是一个施舍。

艾布•赞尔（愿主喜悦之）传述：先知（愿主福安之）说：“你们身上的所有骨节每天早晨都应施舍，念“赞颂真主超绝万物”是施舍；念“一切赞颂全归真主”是施舍；念“清真言”是施舍；念“真主至大”是施舍；命人行善是施舍；止人作恶是施舍。做两拜上午拜（杜哈拜）能顶替上述的一切。”《穆斯林圣训实录》（720段）辑录。

艾布•胡莱勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“有两句言辞，最令至仁主喜欢，念起来很轻松，在秤盘中的份量却很重。这两句是：赞颂真主超绝万物，赞颂他；赞颂伟大的真主清净无染。”《布哈里圣训实录》（6682段）和《穆斯林圣训实录》（2694段）辑录。

先知（愿主福安之）说：“谁如果念：‘赞颂伟大的真主超绝万物，赞颂他。’真主在乐园里为他栽种了一棵椰枣树。”《提尔密集圣训实录》（3465段）辑录，谢赫艾利巴尼在《提尔密集圣训实录》中认为这是正确的圣训。

先知（愿主福安之）说：“谁如果念：‘我向伟大的真主祈求饶恕，万物非主，唯有真主，他是永活的、维护万物的，我向他忏悔，那么，他的罪恶被饶恕了，哪怕他犯了临阵脱逃的大罪也罢。”《艾布·达伍德圣训实录》（1517段）和《提尔密集圣训实录》（3577段）辑录，谢赫艾利巴尼在《艾布·达伍德圣训实录》中认为这是正确的圣训。

先知（愿主福安之）说：“只要大地上的一个穆斯林向真主祈求，真主就会满足他的祈求，或者抵消他相应的灾祸，只要他没有祈求犯罪或者断绝骨肉。”一个人站起来说：“如果我们多多的祈求呢？”先知（愿主福安之）说：“真主的赏赐更多。”《提尔密集圣训实录》（3573段）辑录，谢赫艾利巴尼在《提尔密集圣训实录》中认为这是正确的圣训。

阿卜杜拉•本•阿慕尔•本•阿斯（愿主喜悦之）传述：他听先知（愿主福安之）说：“你们听到宣礼时，宣礼员念什么，你们跟着念什么。最后你们祝福我，谁祝福我一次，真主祝福他十次。然后为我祈求近主的媒介，那是乐园中的高品，只有真主的某一位仆人所享有，我希望我就是那个仆人。谁为我祈求近主的媒介，他将获得我的说情。”《穆斯林圣训实录》（384段）辑录。

扎比尔（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“谁在听到宣礼时念：‘养育这完美的召唤和常立的拜功的主啊！求你赐予穆罕默德近主之媒介吧，求你赐予他高贵的品级吧，求你把他提升到你曾为他许诺的那可称颂的地位吧’，那么，我在复生日必为他说情。”《布哈里圣训实录》（614段）辑录。

愿真主赐予我们和你们有益的知识和清廉的工作。

真主至知！