38334 - 糖尿病患者和开斋

السؤال

我是糖尿病患者，每天必须要自己注射两次胰岛素，所以我没有封斋，交纳一顿早餐的现金，作为没有封斋的罚赎。我可以按照这一种方式交纳罚赎吗？因为我在食堂里吃早点，我还没有结婚，我可以把这个罚赎分给三个或更多的贫民吗？因为我找不到需要早餐的人？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

如果你能够封斋，那么，你必须要封斋，你在这种情况下不能开斋，然后给穷人施舍食物，而且注射胰岛素不会破坏斋戒，你可以封斋，并注射胰岛素。你必须要还补所缺天数的斋戒。敬请参阅（1319）号问题的回答。

如果封斋有损你的身体，或者你难以封斋，困难重重、或者需要在白天服用药物，那么，你在这一种情况下可以不封斋；如果你在未来无法还补所缺天数的斋戒，你每天要给一个穷人提供一顿饭。

你不能用现金交纳罚赎，必须要用食品交纳罚赎，因为真主说：“难以斋戒者，当纳罚赎，即以一餐饭，施给一个贫民。”（2：184）。

你必须寻找穷人来完成你的义务（瓦直布），或者把钱交给别人，让他帮你购买食物，替你把食物交给穷人。

真主至知！