3749 - 些有助于履行夜功拜的因素。

السؤال

有助于履行夜功拜（泰罕祝得）的因素有哪些?

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主。

有助于履行夜功拜的因素很多，其中包括：

1－只为求得真主的喜悦的纯诚立意：正如崇高的真主所命令的，一切善功只为真主为干，他说：【他们只奉命崇拜真主，虔诚敬意，恪遵正教。】仆人的立意愈纯诚，就愈能更好地完成服从真主、取悦真主真主的善功。在武拜耶·本·凯阿布（愿主喜悦他）传述的圣训中，主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“以高贵、正信、援助和统治大地向这个民族报喜吧，谁以今世为目的去完成后世的工作，他在后世将得不到报酬。”艾哈迈德收录，《萨嘿嘿·加米尔》2825。目特拉夫·本·阿布杜拉·本·舒亥尔说：善功依靠良善的心才能完成，良善的心要依靠纯诚的立意才能成就。伊本·盖伊目（求主慈悯他）说：“真主对仆人的援助是根据他的立意和愿望而到来的，遭到失败与无助也是由于这个原因。”因此，前辈先贤们特别注重掩饰自己的善功，一名男子曾问台米目·本·奥斯·达雷（愿主喜悦他）说：“你在夜里怎样礼拜啊？”这个问题使他非常生气，他说：“以真主发誓，我宁愿在夜间暗自礼一拜，也不愿整夜礼拜，然后把它告诉别人。”当时，艾尤布·赛赫提亚尼整夜做礼拜，可在快要黎明时，他却回到床上躺下，当黎明到来，他才抬高声音，就好像他这时才醒来一样。

2－立站夜功拜的人应感到是崇高的真主召唤他来做夜功拜：如果一个人感到是他的主宰在召唤他，而真主本不需求仆人对他的服从，那么，这就是促使他做夜功拜的最大的动力，崇高的真主说：【披衣的人啊！你应当在夜间礼拜，除开不多的时间，半夜或少一点，或多一点。你应当讽诵《古兰经》。】萨阿德·本·黑沙目·本·阿米尔曾对阿伊莎（愿主喜悦她）说：“请你给我讲述一下主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）的夜功拜吧。”她就说道：“你没有读过【披衣的人啊！】这章经文

吗？”他说：“我读过的。”她接着说：“尊大的真主在这一章经文的开始将夜功拜定为了主命，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）和圣门弟子们就立即遵照执行，此后的十二个月时间，真主始终没有下降这章经文的结尾，直到最后表明减缓意义的经文降示，使得夜功拜由主命拜的性质转为副功。”穆斯林圣训集。

3－了解夜功拜的贵重：知晓这项功修的贵重的人，就会积极地在这一时刻趋向于真主，立站拜功。在讲述有关夜功拜之贵重的经训中，有艾布胡莱勒（愿主喜悦他）传述的一段圣训，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）曾说：“除主命拜以外，最为贵重的拜功是在深夜的礼拜，除莱麦丹月的斋戒以外，最为贵重的斋戒是穆哈莱目月（伊历一月）的斋戒。”穆斯林圣训集。又有阿布杜拉·本·阿目伦（愿主喜悦他和他的父亲）的传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“最令真主喜悦的拜功，是达乌德圣人的拜功，最令真主喜悦的斋戒，是达乌德圣人的斋戒，他曾将夜的一半用来睡眠，利用其三分之一的时间做礼拜，再利用余下的六分之一睡觉；他曾每隔一日封一天斋。”两圣训真集共录之圣训。由阿目伦·本·阿百赛传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“夜末时分，真主最接近他的仆人，如果你能在这一时刻记念真主，你就做吧。”替勒密吉圣训集，奈萨伊圣训集。在伊本·麦斯欧德传述的圣训中，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“我们的主喜悦两种人：其中之一是离开卧榻和妻室，而去做礼拜的人，尊大的真主说：我的天使们啊，你们看看我的仆人，他为了谋求我的报赏，离开了他的卧榻和妻室，而去礼拜。”艾哈迈德收录，这是一段优良可靠的圣训，《萨嘿嘿·泰勒诶布》258。夜功拜可以驱赶内心的疏忽怠慢，正如阿布杜拉·本·阿目伦·本·阿斯（愿主喜悦他和他的父亲）传述的圣训中所讲的那样，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“谁以十段经文立站了夜拜，就不会被归为疏忽怠慢者，谁以一百段经文立站了夜拜，就会被列入恭顺者的行列，谁以一千段经文立站了夜拜，就会得到无量的报酬。”艾布达悟德、伊本·哈班收录，这是一段优良可靠的圣训，《萨嘿嘿·泰勒诶布》635。叶哈亚·本·穆阿兹说：“治愈心病的良药有五样：参悟着诵读古兰经，清空肚腹，立站夜功拜，在夜末时分哀怜祈求，与清廉者同坐。”

4－思考借鉴先贤和虔诚的信士们保守夜功拜的情况：先贤们曾以夜功拜作为享受，体味其中的甜美，将其视为最为愉悦的事情，阿布杜拉·本·沃哈毕说：“一切甜美的事物都只有一种美味，唯有崇拜真主的功修，它却有三种美味：当你履行这项功修时，会尝到它的美味，当你回想起它时，会尝到它的美味，当你因其而得到回赐时，会尝到它的美味。”穆罕默德·本·门凯代尔说：“今世中只剩下三种愉快：夜功拜，与穆斯林兄弟相聚，和参加集体礼拜。”萨比特·柏纳尼说：“没有任何事情能

比夜功拜更使我的内心感到愉悦。”耶兹德·雷嘎师说：“长时的夜功拜能使虔心拜主的人感到愉快，斋戒的长时干渴能使他们的心在会见真主时感到愉悦。”穆赫来顿·本·侯赛因说：“每当我在夜间醒来时，总看到伊布拉欣·本·艾德亥穆在记念真主、做礼拜，使我感到自愧不如，后来，我只能用这节经文来宽慰自己：【那是真主的恩典，他将它赏赐他所意欲者。真主是有宏恩的。】”艾布·阿绥穆·乃比勒说：“当时伊玛目·艾布·哈尼发曾因他大量的拜功而被人们称作“沃特顿”（木桩）。”伽绥穆·本·目恩说：“一天夜里，艾布·哈尼发在夜功拜里念到这节经文：【不然，复活时是他们的约期；复活时是更艰难的，是更辛苦的。】他哭泣着反复诵念，哀怜祈求，直至黎明。”伊布拉欣·本·善玛斯说：“我曾看到艾哈迈德·本·罕百里在少年时就立站夜功拜。”艾布·拜克尔·麦鲁兹说：“我曾与伊玛目·艾哈迈德在营地中共处过了大约四个月的时间，他从未放弃过夜功拜和在日间诵读古兰经，我不知道他多长时间封经一遍，他曾对此遮掩，不让人察觉。”伊玛目·布哈里曾在夜末立站夜功拜，他诵念三分之一到一半的古兰经，他在每三个夜间就封经一遍。大学者伊本·阿布杜·哈迪描述伊玛目·伊本·泰米耶的夜功拜，说道：“他在夜间离开众人，专心事主，虔心敬畏地诵读古兰经，重复着各种夜间和白天的功修，他在拜中因畏惧真主而浑身战栗，使得身体左右摇摆。”伊本·莱杰布讲到他的老师伊本·盖伊目时说道：“他的功修、夜功拜以及长时的拜功达到了无可附加的地步，我没有见过在功修上，和对古兰、圣训以及正信真谛的学知上能有人和他媲美。”哈非兹·伊本·哈吉尔讲述他的老师哈非兹·尔拉给时说道：“我曾跟随他求学，从未见过他放弃夜功拜，这对于他来说，已经习以为常。”

5－身体的右侧着床而眠：先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）曾指示穆斯林睡觉时使身体的右侧着床，正如艾布胡莱勒（愿主喜悦他）传述的圣训，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“当你们要上床睡觉时，先用下衣的内里将床铺清扫一下，因为他不知道在他离开时发生了什么，然后他就可压着右侧躺下，并念：‘我的主啊，我以你的名义躺下，以你的名义起来，如果你留下了我的灵魂，就祈求你慈悯它，如果你将它放回，就祈求你像护佑你清廉的仆人们那样地护佑它。’”此段是两圣训真集共同收录的圣训。由柏拉·本·阿兹布（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“当你要睡觉时，就做小净，像为礼拜而做的小净那样，然后身体向右侧卧躺下。”两圣训真集共同收录的圣训。由哈芙赛（愿主喜悦她）传述，她说：“先知每当躺下入睡时，就将右手枕在右侧脸颊下。”塔博拉尼收录，《萨嘿嘿·加米尔》4523。伊玛目·伊本·盖伊目（求主慈悯他）说：“先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）睡觉时向右侧卧，其中有其奥妙所在：心脏位于左侧，当向左侧卧睡眠时，就会睡得很沉，因为，此时的心脏处在舒适的状态下，睡眠也就会很沉，而当向右侧卧时，心脏就没有那样安稳，也就不会睡得很沉。”

6－带着大小净入睡：前面已经提到过由柏拉·伊本·阿兹布（愿主喜悦他）传述的圣训，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“当你要睡觉时，就做小净，像为礼拜而做的小净那样，然后身体向右侧卧躺下。”两圣训真集共同收录的圣训。又由穆阿兹·本·杰柏勒（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“只要一个穆斯林睡前记念了真主，并身带大小净地睡下，他在夜间醒来，向真主祈求今后两世的福利，真主必定赐予他。”由艾布达乌德、艾哈迈德收录，《萨嘿嘿·加米尔》5754。由伊本·阿巴斯（愿主喜悦他和他的父亲）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“你们当清洁身体，真主就使你们纯洁，只要一个仆人洁净地睡下，必有一位天使在他的头发里伴随他，每当他翻转身体时，他就向真主祈祷：主啊，祈求你恕饶你的仆人，他是洁净地睡下的。”由塔博拉尼收录，门兹利评价这段圣训说：它的传述系统良好。《萨嘿嘿·加米尔》3831。

7－早睡：在做完宵礼拜以后早睡，这是先知的嘱咐，是一个良好的，并有利健康的习惯，由艾布·柏尔宰·埃斯莱米（愿主喜悦他）传述的圣训证明了早睡的优越：先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）当时喜欢延迟宵礼，并憎恶宵礼之前睡觉，和宵礼以后闲谈。布哈里收录。

哈非兹·本·哈吉尔引自嘎堆·尔亚度的话，解释了“他憎恶宵礼之前睡觉”一句，他说：“因为这样做，会使他延误宵礼拜，或延误了做宵礼拜的最佳时间，宵礼拜后的夜谈，会导致晨礼前入睡，而延误了礼拜，或者延误了晨礼的最佳时间，或者耽误了做夜功拜。”伊本·拉非尔说：“当时，欧麦尔·本·罕塔布（愿主喜悦他）在二更天宵礼以后就催促人们回家睡觉，并说：‘走吧，但愿真主能赏赐你们拜功。’”

其它一些与睡眠有关的事项：

选择合适的床铺，避免使床过于柔软，因为这是造成贪睡、懒惰的原因之一，由阿伊莎（愿主喜悦她）传述，她说：“先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）夜间睡觉用的枕头是用熟皮里面填充椰枣树皮纤维制成的。”艾布达悟德、艾哈迈德收录，《萨嘿嘿·加米尔》4714。由伊本·阿巴斯（愿主喜悦他和他的父亲）传述，一天，欧麦尔·本·罕塔布来到先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）那里，他正躺在草席上，尊贵的身体上都印出了痕迹，欧麦尔就说：是“主的使者啊，你不想换一个柔软一些的床吗？”先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说道：“我与今世的关系，就像一个在炎热的天气里出行的人，白天在树下乘凉片刻，然后离开了它，继续前行。”由艾哈迈德、哈克目收录，《萨嘿嘿·加米尔》5545。当时，侍女为阿里·本·柏卡尔（求主慈悯他）铺好了床，他用手抚摸它，

然后说道：“以真主发誓，你确是冰冷的，我的夜晚绝不在你的上面度过。”然后，他起身礼拜直到黎明。

另外，还应避免过于贪睡，伊布拉欣·本·艾得哈目说：“如果你在夜间是酣睡的，在白天是贪恋的，干犯罪恶是经常的，那你怎能取悦执掌你的事务的主呢？”

8—睡前保守一些赞主词（则克尔）：这些“则克尔”凭借主的意欲，可以防止恶魔的忠惑骚扰，帮助人们完成夜功拜，在这些“则克尔”中：有艾布胡莱勒（愿主喜悦他）传述的圣训，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“当你们要上床睡觉时，先用下衣的内里将床铺清扫一下，因为他不知道在他离开时发生了什么，然后他就可压着右侧躺下，并念：‘我的主啊，我以你的名义躺下，以你的名义起来，如果你留下了我的灵魂，就祈求你慈悯它，如果你将它放回，就祈求你像护佑你清廉的仆人们那样地护佑它。’”收录在两圣训真集中。另由阿伊莎（愿主喜悦她）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）每晚上床后，聚拢双手，然后，向手上吐一些口水，并念古兰经最后的三个短章“以赫拉斯”、“法赖格”、“拿斯”，然后，用双手抹所能达到的身体各部，从头脸开始，再抹其余的肢体，这样做三遍。两圣训真集收录。由艾布·麦斯欧德（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“谁在晚上念了黄牛章的最后两节经文，可以为他抵御伤害。”两圣训真集收录。由艾乃斯·本·马里克（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）躺下时念：“一切赞颂归于供我们吃，供我们饮，眷顾我们的真主，有多少人没有眷顾者，没有收留者！”穆斯林收录。在由艾布胡莱勒（愿主喜悦他）传述的，讲述他与恶魔之间所发生的事情的一段圣训中，恶魔告诉他：“当你要睡觉时，就念诵‘阿耶台·库尔西’：【真主，除他外绝无应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的……】真主就会始终护佑着你，恶魔也不能靠近你，直至黎明。”后来，艾布胡莱勒把这件事告诉了先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他），他说：“他这个骗子对你讲了实话。”收录于两圣训真集。由阿里·本·艾比塔里布（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）当自己的女儿法图麦（愿主喜悦她）向他索要一名仆人时，对她和阿里说：“让我指引你俩一件对于你们俩来说比仆人更好的事情吧，当你俩想要睡觉时，赞主超绝万物（念：素布哈难拉）三十三遍，感赞真主（念：艾勒哈目杜林俩）三十三遍，赞主至大（念：安拉乎艾克拜尔）三十四遍，这对你俩，要比仆人更好。”收录于两圣训真集。由艾乃斯·本·马里克（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“你在临睡时，念古兰经‘不信道的人们’一章，它可使人脱离以物配主。”拜亥给收录，《萨嘿嘿·加米尔》1172。由哈芙赛（愿主喜悦她）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）要睡觉时，就将右手枕在右颊下方，并

念：“主啊，在你复活人类的那一天，求你使我远离你的惩罚。”艾布达乌德收录，《萨嘿嘿·加米尔》4532。由柏拉·本·阿兹布（愿主喜悦他和他的父亲）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）曾说：“你临睡时，要做小净，就像为礼拜而做的小净一样，然后，向右侧卧，并念：‘主啊，我将我自身交付给你，我的崇拜只归于你，我将我的事务托付于你，我只托靠于你，祈求你的慈悯，害怕你的惩罚，除你以外得不到庇护，我归信你所降示的经典，你所差派的使者。’如果你这样念后归真了，那么，你就死在了伊斯兰的正道之上，你要把这段话作为你睡前最后言辞。”收录于两圣训真集中。

同样，穆斯林还应在醒来后，诵念一些符合教律的“则克尔”，其中有：在艾布胡莱勒（愿主喜悦他）传述的圣训中，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“你们醒来时当念：‘一切赞颂全归真主，他放回了我的灵魂，他使我的身体健康，他成全了我对他的记念。’”替勒密吉、奈萨伊收录，《萨嘿嘿·加米尔》326。由欧巴代·本·萨米特（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“谁在夜间醒来，他就当念：

‘La ilaha illal-lahu wahdahu la shareeka lah, lahul-mulku walahul-hamd, wahuwa AAala kulli shay-in qadeer, subhanal-lah, walhamdu lillah, walailaha illal-lah wallahu akbar, wala hawla wala quwwata illa billahil-AAaliyyil AAatheem.’

‘除真主以外，再无应受崇拜者，他是独一的，绝无伙伴，一切的权利属于他，所有的赞颂归于他，他对于万事是全能的，一切赞颂全归真主，赞颂真主超绝万物，万物非主，唯有真主，真主至大，无法无力，只凭真主的佑助。’然后，他念：‘Allahumma gh-fir lee 主啊，求你饶恕我。’或做任何祈祷，都会得到准承，如果他做了小净，并做了礼拜，他的拜功就会得到接受。”布哈里收录。伊玛目·伊本·板塔勒说：“真主命先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）传达了他的许约：谁在醒来时念了认主读一的言辞，宣布一切的权利属于真主，以感赞真主（alhamdu lillah）承认他的恩典，以赞颂真主超绝万物（subhanal-lah）来否认一切不符合他的尊大的描述，以赞主至大（allahu akbar）来对真主表达恭顺，并承认自己的无能，需求真主的佑助。如此，当他祈祷，就会得到准承，他做礼拜，拜功就会得到接受。所以，谁知道了这段圣训，就应抓住时机，照此遵行，端正举意，只为求得尊大清高的主的喜悦。”

柏拉·本·阿兹布（愿主喜悦他）说：“当时，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）每当醒来后，就念：‘Alhamdu lillahil-lathee ahyana baAAda ma amatana wa-ilayhin-nushoor.’一切赞颂全

归真主，他使我们死后，又使我们复生，我们只归于他。”穆斯林收录。在伊本·阿巴斯（愿主喜悦他和他的父亲）传述的圣训中，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）每当夜间醒来，用手将脸上的睡意抹去，然后，仰望天空，并念诵《伊姆兰家属》章最后十节经文：【天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多迹象……】穆斯林收录。伊玛目·脑威说：这段圣训证明了，睡醒后用手将脸上的睡意抹去，并诵念这些经文，是可嘉的行为。

9－尽量保证日间的午睡：时间可在午前也可在午后。由艾乃斯（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“你们当午睡，恶魔确是不午睡的。”塔博拉尼收录，《萨嘿嘿·加米尔》2647。伊斯哈格·本·阿布杜拉说：“午睡是行善者的做法，它的裨益颇多，是立站夜功拜的支持。”一次，哈桑·柏所里在中午时分路经市场，看到人们的喧闹，就问：“这些人不午睡吗？”有人告诉他：“是的，他们不午睡。”他说道：“我看他们的夜晚是恶劣的。”

10－避免多食多饮：多食多饮是影响完成夜功拜的最大障碍，正如在米格达姆·本·穆尔德·耶克雷布（愿主喜悦他）所传述的圣训中提到的，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“人所填满的最坏的容器，莫过于他的肚腹，阿丹的子孙有几口食物就能使他站立，如果做不到，就将肚腹的三分之一给食物，三分之一给饮料，三分之一留给呼吸。”替勒密吉、伊本玛哲收录，《萨嘿嘿·加米尔》5674。由艾布·祝哈依法（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）对一位在场的打饱嗝的人说：“少打些饱嗝，确实，在今世吃的最饱的人，是复生日最饥饿的人。”哈克目收录，《萨嘿嘿·加米尔》1190。苏夫扬·扫蕾说：“你们应当少吃，就能把握住夜功拜。”当穆尔盖勒·本·哈比布看到一些人吃的很多时，他说：“我们觉得我们的同伴们不打算礼夜功拜了。”沃哈布·本·穆南比说：“阿丹的子孙中，恶魔最喜欢的，莫过于贪吃贪睡的人。”

11－克服惰性：这是有助于完成夜功拜的最为重要的因素，因为人的私欲本身是令人为恶的，谁顺从了它，它就会将他带向毁灭，崇高的真主命令我们同私欲做斗争，真主说：【你们应当为真主而真实地奋斗。】又说：【为我而奋斗的人，我必定指引他们我的道路，真主确是与善人同在一起的。】真主又说：【他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主。】由法达莱·本·欧柏得（愿主喜悦他）传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“为主道奋斗者，是为了真主而同自己的私欲做斗争的人。”替勒密吉、伊本·哈班收录，《萨嘿嘿》549。在欧格柏·本·阿米尔（愿主喜悦他）传述的一段圣训中，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“我的教众中的一名男子与私欲抗争，夜里起来去做小净，此时，他的身上有几个结扣，当他洗过双手以后，一个结扣打开了，

当他洗脸以后，又一个结扣打开了，当他抹头以后，又一个结扣打开了，当他洗过两脚以后，再一个结扣打开了，尊大的真主就对帐幕后面的天使们说：你们看看我的这个仆人，他在与私欲抗争，他向我祈求，他所向我祈求的，都能得到应答。”艾哈迈德、伊本·哈班收录，《萨嘿嘿·台尔诶布》627。穆罕默德·本·门凯代尔说：“我与我的私欲抗争了四十年，直到他屈服于我。”萨比特·柏纳尼说：“我因夜功拜而同我的私欲抗争了二十年，我又体味了它的甜美二十年时间。”欧麦尔·本·阿布杜·阿其兹说：“私欲最厌恶的，就是最为贵重的善功。”阿布杜拉·本·穆巴拉克说：“前辈的清廉者，他们的私欲会促使他们做善功，而我们的私欲必须受到强迫才能完成善功，因此，我们应当强迫它。”盖塔代说：“阿丹的子孙啊，如果你在做一件善功时，必须经过反复的自我动员，那么，你已经倾向于倦怠和懒惰，但真正的信士是迎难而上的。”

12－远离罪恶：如果一个穆斯林想在真主那里获得尊荣，想使自己能够在夜间记念真主，那他就应当警惕罪恶，夜功拜是不会成全给那些沉湎于罪恶的人们的，有个人曾对伊布拉欣·本·艾德亥穆说：“我无力完成夜功拜，请指点我一剂良药吧。”他回答说：“你在白天不违抗他，他在夜间就会使你立站在他的阙前，夜间站立在他的阙前，确是最荣耀的事情，干罪的人没有获得这份荣耀的资格。”一名男子问哈桑·柏所里：“赛尔德的父亲啊，我睡觉时身体很好，我很想起来礼夜功拜，并且，我还准备了大小净的水，但我还是起不来，这是怎么回事呢？”哈桑对他说：“你的罪恶捆绑住了你。”他（求主慈悯他）又说：“一个人干犯罪恶，所以被禁止完成夜间的礼拜，和白天的斋戒。”富达勒·本·而亚度说：“如果你没有能力完成夜间的礼拜，和白天的斋戒，你就要知道，你是被禁止善功的，你是被带上镣铐的，你的镣铐就是你的罪过。”

13－反省自身，对于放弃夜功拜而感到自责：反省自身是清廉者的标志，是诚信者的品性，崇高的真主说：【信道的人们啊！你们应当敬畏真主，各人应当想一想自己为明日而预备了什么，你们应当敬畏真主，真主确是彻知你们的行为的。】古兰经 59：18。伊玛目·伊本·盖伊目说：“如果一个仆人的一切事务都要受到审算，他要对这一切负责的话，甚至是他的耳所听，目所见，心所思，就像真主所言：【耳目和心灵都是要被审问的。】那么，他确实要在被审算之前，首先自查。”

夜功拜这项功修，可使内心与崇高的真主建立联系，使他能够不被今世生活的浮华所迷惑，使他能够在夜深人静，人们都在熟睡时战胜自己的私欲。因此，夜功拜是衡量忠信的尺度，是意志坚定的标志，真主曾在古兰经中称赞他们，认为他们比其他人更为优秀，真主说：【（景况更好的，是不归信真主的人呢？）还是在夜间专心事主，叩头立正，谨防后世，希望主恩的人呢？你说：“有知识的与无知

识的相等吗？惟有理智的人能觉悟。”】

夜功拜是一项被肯定的圣行，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）鼓励人们完成它，他说：“你们应当礼夜功拜，它是你们的前辈中清廉者的习惯，是接近你们的主宰，消抹罪过的方法，它可禁止罪恶，驱赶身上的疾病。”替勒密吉、艾哈迈德收录。

先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）在一段圣训中说：“主命拜以外，最为贵重的拜功，就是夜功拜。”先知曾一直保持着夜功拜，无论在居家时，还是在旅行中都未放弃过，他是人类的领袖，他前后的错误都已被真主饶恕，即使这样，他还要立站夜功拜，甚至双脚都站肿了，当有人向他询问原因时，他（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“难道我不是一个感恩的仆人吗？”两圣训真集收录。

这就是前辈先贤的情况，艾布·达尔达（愿主喜悦他）曾说：“你们当为了防备坟墓中的黑暗，而在黑夜中礼两拜。”艾哈迈德·本·哈尔布说：“那个知道充满恩泽的天堂在他的上面，燃烧的火狱在他的下面的人，我感到奇怪，在这两者之间，他还怎能睡的着呢。”当时，欧麦尔·本·宰尔每当看到夜幕降临时，就说：夜到来了，夜是恐惧的，而真主是最应使我们畏惧的。因此，富达勒·伊本·而亚度说：“我遇到过一些人，他们会因在深夜安稳地睡觉而对真主感到羞愧，他侧卧而眠，当翻身移动时，他对自己说：‘这不是属于你的，起来！去谋取你在后世的份额。’”哈桑说：“我们的工作中，没有再比夜功拜的坚忍和施舍钱财，更为严峻的了。”有人对他说：“为什么保守夜功拜的人们，在真主那里是最具荣耀的？”他回答说：“因为他们暗地里崇拜他们的主，所以，他使他们沐浴着他的光亮。”

前辈先贤中的妇女们曾努力地完成夜功拜，积极地进行取悦真主的善功，当今的妇女又是怎样对待这些重大的功修呢？欧尔沃·本·祖柏尔说：“一天，我来看望阿伊莎（愿主喜悦她），看到她正在做礼拜，念诵着这段经文：【但真主已施恩于我们，并使我们得免于毒风的刑罚。】，她一边重复着这节经文，一边哭泣着，我等着她礼完，等得厌倦了，我就到市场上买东西，然后，我又回到阿伊莎那里，她像我离开时那样，仍然在做礼拜，一边重复着这节经文，一边哭泣着。”在艾乃斯·本·马里克（愿主喜悦他）传述的一段圣训中，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说：“杰布里勒天使对我说：‘你去看看哈芙赛，她确是一位多拜功，多斋戒的妇女。’”哈克目收录，《萨嘿嘿·加米尔》4227。再传弟子中有一位清廉的妇女，名叫姆阿栽·阿戴维耶，在她的新婚之夜，她和她的丈夫绥莱·本·乌筛目两人礼拜直至黎明，当她的丈夫和儿子在圣战中牺牲以后，她将整个夜间都用于礼拜、

功修和哀怜地祈祷，只在白天睡觉，当她在夜功拜中感到困倦的时候，就对自己说：“睡眠啊，你的时间在后面呢。”当时，哈比柏·阿戴维也每当礼过宵礼以后，就来到自家的房顶上，她的斗篷和面纱使她很费力，上来后，她说：“我的主啊，星宿逝去了，人们睡下了，拥有王权者关闭了他们的道道大门，而你的大门是敞开的，此时，每个人都与他的爱友在一起，而我要站立在你的阙前。”然后，她就开始了给她的主礼拜，虔诚地与她的主交言，直到黎明，当黎明破晓时，她说：“主啊，这个夜晚已经过去了，白昼已经到来，如果我能知道我夜间的功修是否被接受就好了，以便我在它得到接受时庆幸，在它遭到回绝时安慰自己。”一天夜里，哈比布·阿杰米的妻子欧姆莱起来礼夜拜，她的丈夫在睡觉，夜末时分，她看到丈夫还在睡觉，便叫醒他，对他说：“我的丈夫啊，夜已经过去，白昼已经到来，你前面的路很远，可是食粮却很少，清廉者的队伍已经在我们的前面走远，我们已被落下。”

祈求真主佑助我们，使我们能够记念他，感谢他，为求他的喜悦多行善功。真主的称赞、祝福属于我们的先知穆罕默德。