31822 - 朝觐的形式

السؤال

我想详细地了解朝觐的形式。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

朝觐是最优越的宗教功修之一，也是最重要的宗教功修之一，它是伊斯兰教的要素之一，伟大的真主派遣穆罕默德（愿主福安之）就是为了传播伊斯兰教，穆斯林只有履行伊斯兰教的要素，他的宗教才会得以完善。

博取真主喜悦的宗教功修只有具备两个条件，才会被真主接受：

其一就是：虔诚实意的履行宗教功修，其目的只是博取真主的喜悦和追求后世，而不是为了沽名钓誉，也不是为了获得现世的浮华和富贵；

其二就是：在履行宗教功修的时候，要跟随先知（愿主福安之）的言行举止，只有了解先知（愿主福安之）的圣行，才能正确的、切切实实的跟随先知（愿主福安之）。

所以谁想通过朝觐等宗教功修崇拜真主，他必须要学习先知（愿主福安之）履行宗教功修的圣行，以便自己履行的宗教功修符合圣行。

我们将按照圣训的记载，在下面概括朝觐的形式；我们已经在（31819）号问题的回答中已经阐明了副朝的形式，敬请参阅。

朝觐的种类：

朝觐的种类有三种：享受朝、单朝和连朝；

享受朝就是在朝觐的月份中只为副朝而受戒，朝觐的月份就是伊斯兰历的十月、十一月和十二月，敬

请参阅《津津有味的注释》（7 / 62 ）；如果到达麦加，就为了履行副朝而环游天房以及在索发和麦尔沃之间奔走，然后剃头或者剪短头发而开戒；如果到了“饮水日”（太尔威耶），也就是在伊斯兰历十二月初八，就为正朝而受戒，履行朝觐的所有仪式；所以履行享受朝的人同时完成了完美的副朝和完美的正朝。

单朝就是只为正朝而受戒，如果到了麦加，就为了到达麦加而环游天房，并且为了正朝而在索发和麦尔沃之间奔走，然后不能剃头或者剪短头发，也不能开戒，必须要保持受戒的状态，一直到宰牲的那一天在阿格白射石场完成射石的功修之后才可以开戒；如果在完成正朝的环游之后，在索发和麦尔沃之间奔走，也是可以的，没有任何妨碍；

连朝就是为了正朝和副朝而一起受戒，或者首先为了副朝而受戒，然后在开始环游天房之前把正朝并入副朝之中，也就是举意环游天房以及在索发和麦尔沃之间奔走就是为了一起履行正朝和副朝。

履行连朝的人的功修与履行单朝的人的功修是一样的，只是履行连朝的人必须要宰牲，而履行单朝的人不必宰牲。

在朝觐的三种形式当中最优越的形式就是享受朝，先知（愿主福安之）曾经命令圣门弟子们履行享受朝，并且鼓励他们这样做，甚至于一个人已经为了连朝或者单朝而受了戒，使者强调可以把受戒转换成副朝，然后开戒，就这样可以成为履行享受朝的人，哪怕这是在完成了到达麦加之时的环游天房以及在索发和麦尔沃之间奔走之后也罢；因为先知（愿主福安之）在辞朝的那一年环游天房以及在索发和麦尔沃之间奔走之时，还有许多圣门弟子与他同行，使者就命令没有带献牲的人把受戒转换成副朝，然后剪短头发而开戒。使者（愿主福安之）说：“假如我没有带献牲。我一定会做我命令你们所做的这件事情。”

受戒：

在此要履行受戒的圣行，比如洗大净、擦香料和做礼拜，我们在上述的问题当中已经做了阐释。

在做完礼拜或者骑上牲口之后就是受戒的人。

如果是履行享受朝的人，就念：“主啊，我为副朝而念应召词。”如果是履行连朝的人，就念：“主啊，我为正朝和副朝而念应召词。”如果是履行单朝的人，就念：“主啊，我为正朝而念应召词。”然后念：“主啊，这是纯善的朝觐，没有沽名钓誉的动机。”

然后念使者所念的应召词，那就是：“主啊！我们响应你！响应你！主啊！你是绝无匹敌的！万有的赞颂归于你！万有的权力归于你！你掌握着福利！你无任何匹敌！”

先知（愿主福安之）所念的另一个应召词是：“真正的主宰啊，我们响应你！”伊本·欧麦尔在念应召词的时候增加了几句：“我们响应你，我们祝福你，一切幸福由你掌握，我们只为你而渴望和工作！”男人应该高声念应召词，至于女人则以身边的人能够听见的声音低念应召词，如果身边有非至亲的外男人，则应该默念应召词。

如果想受戒的人担心因故而无法完成朝觐仪式，比如疾病、敌人或者困于途中等，那么他在受戒的时候可以阐明自己的条件，他可以这样说：“如果我因故困于途中，那么我就要在所困之地开戒。”也就是说如果因为疾病、或者延误等缘故而无法完成朝觐的仪式，我就要开戒；因为杜芭娥·宾特·祖拜尔在生病的时候想受戒，先知（愿主福安之）命令她阐明自己的条件，先知（愿主福安之）对她说：“主啊，你禁阻我的地方，就是我开戒的地方。”《布哈里圣训实录》（5089段）和《穆斯林圣训实录》（1207段）辑录，如果一个人阐明了条件，果然发生了预料之事，未能完成朝觐的仪式，那么他可以开戒，没有任何罪责。

至于不担心因故而无法完成朝觐仪式的人，则不必阐明条件，因为先知（愿主福安之）没有阐明条件，也没有命令每一个人阐明条件，先知（愿主福安之）之所以命令杜芭娥•宾特•祖拜尔阐明她的条件，只是因为她有病在身。

受戒的人应该多念应召词，尤其是在情况和时间发生变化的时候，比如在上高地、或者下川洼、或者夜幕降临、或者夜去昼来的时候，在念完应召词之后应该向真主祈求喜悦和乐园；祈求真主仁慈他，保护他不要进入火狱。

教法规定在履行副朝的时候必须要念应召词，从受戒开始，一直到开始环游天房为止；在履行正朝的时候必须要念应召词，从受戒开始，一直到宰牲节的那一天在阿格白射石场射石为止。

为进入麦加而洗大净：

我们接近麦加的时候，如果条件便利，应该为进入麦加而洗大净，因为先知（愿主福安之）在进入麦加的时候洗了大净。《穆斯林圣训实录》（1259段）辑录。

在进入禁寺的时候，应该先迈右脚，并且说：“奉真主之尊名，愿真主祝福真主的使者，并且使他平

安；主啊，求你饶恕我的所有罪恶，求你为我打开你的仁慈之门，我以伟大的真主、以及其尊贵的面容和亘古就有的国权祈求护佑，免遭被驱逐的恶魔的伤害”；然后来到黑石的跟前，开始环游天房。

我们在（31819）号问题的回答中已经叙述了环游天房的形式。

在环游天房和做完两拜之后，来到奔走的地方，在索发和麦尔沃之间奔走，我们在（31819）号问题的回答中已经叙述了在索发和麦尔沃之间奔走的形式。

至于履行享受朝的人，则为副朝而在索发和麦尔沃奔走；至于履行单朝和连朝的人，则为正朝而在索发和麦尔沃之间奔走，也可以推迟奔走，在完成“伊法德”环游之后在索发和麦尔沃之间奔走。

剃头或者剪短头发：

如果履行享受朝的人在索发和麦尔沃之间奔走了七趟，男人要剃头、或者剪短头发，必须要把头发全部剃掉，同样，必须要把覆盖整个头的方方面面的头发剪短。剃头优越于剪短头发，因为先知（愿主福安之）为剃头的人祈祷了三次，为剪短头发的人只祈祷了一次。

伊本·欧玛（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“主啊！求你仁慈剃头的人吧。”大家说：“真主的使者啊！剪发的人呢？”他说：“主啊！求你仁慈剃头的人吧。”大家说：“真主的使者啊！剪发的人呢？” 他说：“主啊！求你仁慈剃头的人吧。”大家说：“真主的使者啊！剪发的人呢？”他说：“主啊，求你仁慈剪短头发的人。”《穆斯林圣训实录》（1303段）辑录。

除非正朝的时间非常临近，头发不会长出来，那么剪短头发是更优越的，以便留下一些头发在履行正朝的时候剃掉，其证据就是先知（愿主福安之）在辞朝的时候命令圣门弟子在履行副朝的时候剪短头发，因为他们是在伊斯兰教十二月的初四早晨到达麦加的。至于女人，则剪短手指般长的头发。

完成了这些工作，履行享受朝的人就完成了副朝，在此之后可以完全开戒，可以像一般人那样穿缝制的各种衣服、使用香料和香水，也可以与妻子同房等。

至于履行单朝和连朝的人，则不能剃头，也不能剪短头发，更不能开戒，必须要保持受戒的状态，一直到宰牲节的那一天，在阿格白射石场完成射石、剃头或者剪短头发之后才可以开戒。

如果到了饮水日“太尔威耶”，也就是伊斯兰历十二月初八，履行享受朝的人从他在麦加居住的地方在早晨为正朝而受戒，在为正朝受戒的时候要完成在为副朝受戒的时候所做的工作，如洗大净、擦香

料和做礼拜，这是可嘉的行为（穆斯泰汗布），然后举意为正朝而受戒，并且念应召词，说：“主啊，我为正朝而念应召词！”

如果他担心因故而无法完成朝觐仪式，那么他在受戒的时候可以阐明自己的条件，说：“如果我因故困于途中，那么我就要在所困之地开戒。”；至于不担心因故而无法完成朝觐仪式的人，则不应该阐明条件；高声念应召词，一直到宰牲节的那一天开始在阿格白射石场进行射石的时候为止，这是可嘉的行为（穆斯泰汗布）。

前往米纳：

然后出发，前往米纳，在那儿短做晡礼、昏礼、宵礼和晨礼，但是不并聚礼拜，因为先知（愿主福安之）在米纳短做礼拜，但是没有并聚礼拜；短做礼拜：就是把四拜简短为两拜，麦加人和其他的人都要在米纳、阿尔法特山、穆兹达利法短做礼拜，因为先知（愿主福安之）在辞朝中带领人们短做礼拜，麦加人也和他在一起，先知没有命令他们补足四拜，假如他们必须要做四拜，先知一定会命令他们，正如在解放麦加的那一年命令他们的那样，那是因为麦加的建筑一直延伸，甚至于包括了米纳，就像米纳也变成了麦加的一个区，所以麦加人在米纳不能短做礼拜。

前往阿尔法特山

如果在驻阿尔法特山的那一天太阳升起了，就要从米纳出发，前往阿尔法特山，在方便的情况下在“奈米尔”停宿，一直到中午的时间；（“奈米尔”就是快要到阿尔法特山的一个地方），如果不方便，也没有什么罪责，因为这是圣行，不是必须的（瓦直布）；如果太阳偏西了，（也就是进入了晌礼的时间），就做两拜晌礼和两拜晡礼，提前并聚这两番礼拜，就像先知（愿主福安之）所做的那样，因为停住和祈祷的时间很长。

在做完礼拜之后，虔诚实意的记念真主、向真主祈祷、苦苦哀求，祈祷自己喜爱的要求，高举两手，面向天房，哪怕阿尔法特山在自己的身后也罢，因为按照圣行，应该面向天房，而不是面向阿尔法特山；先知（愿主福安之）曾经在阿尔法特山的跟前停住，并且说：“我在这里停宿，整个阿尔法特山都是住宿的地方。”

先知（愿主福安之）在这个伟大的地方念的最多的祈祷词就是“万物非主，唯有真主，独一无二；他握有宇宙的权力；宇宙万有的赞颂全归于他，他毫无匹敌，他是全能于任何事物的。”

谁如果觉得疲倦了，想休息一下，与同伴说一些有益的话，或者读一些通俗易懂的好书，尤其是与真主的慷慨好施等有关的书籍，以便在那一天加强对真主的希望和希冀，这些都是非常好的行为，然后向真主苦苦哀求，虔诚实意的祈祷，充分利用这一天的最后时刻，因为最优越的祈祷就是在驻阿尔法特山的那一天的祈祷。

前往穆兹达利法：

在太阳落山的时候前往穆兹达利法，如果到达了目的地，就并聚昏礼和宵礼，只念一个宣礼和两个成拜词；如果担心只能在后半夜到达穆兹达利法，必须要在途中做礼拜，不能把礼拜推迟到后半夜。

在穆兹达利法要夜宿，如果黎明到了，要早早的做晨礼，念一个宣礼和成拜词，然后前往禁标，（它是在穆兹达利法的清真寺的位置），念“认主独一”和“真主至大”的祈祷词，向真主祈求喜爱的事情，一直到天色大亮，（天色大亮就是在太阳出升之前出现的白昼的亮光。）如果不方便去禁标，就在原地向真主祈祷，因为先知（愿主福安之）说：“我在这儿停驻，整个穆兹达利法都是停驻的地方。”在记念真主和向真主祈祷的时候必须要面向天房，升高双手。

前往米纳：

如果天色大亮了，在太阳出升之前就要前往米纳，在“穆哈希尔”山谷（这是在穆兹达利法和米纳之间的一个山谷）要迅速行走；如果到达了米纳，就在阿格白射石场射石，（就是距离麦加最近的一个射石场），一个接一个的连续射石七次，每个小石子约蚕豆大小，每射一石，念“真主至大”一次，（在阿格白射石的圣行就是要面对阿格白，麦加在左边，米纳在右边。）如果射石结束之后，就要宰牲，然后男人要剃头或者剪短头发，至于女人，则剪短约手指般长的头发（至此，受戒的人已经初步开戒了，可以做任何事情，但是不能与妻子同房。）然后到麦加，为了正朝而环游天房，并且在索发和麦尔沃之间奔走，（然后就是第二次开戒，可以做所有因为受戒而被禁止的事情。）

在完成射石和剃头之后想到麦加环游天房的人擦香料是圣行，因为阿依莎（愿主喜悦之）说：“使者（愿主福安之）在受戒之前，我因他的受戒而给他擦香料；使者（愿主福安之）在环游天房前，我又因他的开戒而给他擦香料。”《布哈里圣行实录》（1539段）和《穆斯林圣行实录》（1189段）辑录。

在环游天房和奔走之后，要回到米纳，在伊斯兰历十二月十一和十二的两个夜晚要夜宿米纳，在这两天当中，如果太阳偏西了，要在三个射石场进行射石的工作；最好步行去射石，如果骑着牲口去射石，

也是无妨的；先在第一个射石场射石，就是在距离麦加最远的射石场，紧挨着“赫富”清真寺，一个接一个的连续射石七次，每射一石，念“真主至大”一次；然后稍微向前，长时间的向真主祈求喜爱的事情；如果难于长时间的停留和祈祷，则念简单容易的祈祷词，哪怕很少也罢，为了遵循圣行。

然后在中间的射石场射石，一个接一个的连续射石七次，每射一石，念“真主至大”一次；然后向北，面对天房而站，升高双手，尽量地长时间的向真主祈祷，如果稍微停留片刻也可以，但是不能放弃祈祷时的停留，因为这是圣行，许多人都忽视了这件圣行，要么是出于无知，要么是由于轻视；每当一件圣行被人们忽视的时候，必须要在人们当中强调实践和传播这件圣行，以免圣行被人彻底放弃和消亡。

然后在阿格白射石场射石，一个接一个的连续射石七次，每射一石，念“真主至大”一次；然后离开，之后不念祈祷词。

如果在伊斯兰历十二月十二日完成了射石的工作，可以提前离开米纳，也可以推迟离开米纳的时间，在伊斯兰历十二月十三日夜宿米纳，并且在太阳偏西之后像以前那样在三个射石场射石；推迟离开米纳是最优越的；如果在伊斯兰历十二月十二日太阳落山的时候仍然在米纳，他必须要推迟离开米纳的时间，一直到第二天太阳偏西之后在三个射石场完成射石的工作之后，才可以离开米纳；但是在伊斯兰历十二月十二日太阳落山的时候，他不由自主的被迫留在米纳，比如他已经启程了，坐上了汽车，但是由于车辆拥挤等原因而留在米纳，那么他不必推迟离开米纳的时间，因为他是不由自主的在太阳落山之后被迫留在米纳的。

如果想离开麦加，回到自己的家乡，必须要在履行辞别天房的环游之后才能离开麦加，因为先知（愿主福安之）说：“任何人都不要启程，除非他最后进行一次辞别天房的环游之后，才可以离开。”《穆斯林圣行实录》（1327段）辑录，在另一个传述中说：“人们奉命都要在最后进行一次辞别天房的环游，但对来月经的妇女可以减免。”《布哈里圣行实录》（1755段）和《穆斯林圣行实录》（1328段）辑录。

来月经的女人和产妇不必履行辞别天房的环游，也不必站在禁寺的门前辞别天房，因为在先知（愿主福安之）的圣行中没有这样的辑录。

如果想启程回国，必须要最后进行一次辞别天房的环游；如果在辞别天房的环游之后停留，为了等待同伴、或者驮运行李、或者购买旅途中需要的东西，也是可以的，不必再次履行辞别天房的环游，除

非举意推迟启程的时间，比如原来想在早晨启程，就履行了辞别天房的环游，然后推迟到傍晚启程，那么，他必须要再次履行辞别天房的环游，以便最后一次与天房辞别。

体会：

因正朝和副朝而受戒的人必须要注意的事项：

1 必须要谨守真主所规定的教法律列，如按时参加集体拜；

2 必须要远离真主所禁止的事项，如淫词、恶言和争辩等，因为真主说：“朝觐的月份，是几个可知的月份。凡在这几个月内决计朝觐的人，在朝觐中当戒除淫辞、恶言和争辩。凡你们所行的善功，真主都是知道的。你们当以敬畏做旅费，因为最好的旅费是敬畏。有理智的人啊！你们当敬畏我。”（2：197）

3 在禁标等地方避免伤害穆斯林的言语和行为；

4 远离因为受戒而禁止的所有事项：

（1）不要剪头发或者指甲，至于拔出刺等，则是可以的，哪怕出血也无妨；

（2）受戒之后，在身体、衣服或者饮食当中不要使用香水或者香料，也不要使用香皂洗手或者洗脸，至于在受戒之前使用的香水或者香料遗留的痕迹，则是没有妨碍的；

（3）不能宰杀猎物；

（4）不能同房，发生性行为；

（5）不能因为性欲萌动而男女肌肤接触或者接吻等；

（6）不能为自己或者为别人缔结婚约，也不能为自己或者为别人向女人求婚；

（7）不能戴手套，至于缠在手上的布条，则是可以的。

这七件事情对男人和女人都是被禁止的事项。

只对男人禁止的事项：

1 受戒的人不能直接用东西盖住头，但是用太阳伞、汽车的顶棚和帐篷遮阴、或者在头上顶行李都是可以的；

2 受戒的人不可穿衫衣和裙子，也不可戴帽子或缠头巾；不可穿长裤，但是没有下衣的人可以穿长裤；不可穿靴子，但是没有鞋的人，可以穿靴子；

3 不可穿戴类似于上述衣物的东西，不可穿斗篷、外套和背心，也不能戴帽子等；

4 可以穿凉鞋，戴戒指、眼镜和耳机，也可以在手腕戴手表，或者可以把手表挂在脖子上；可以系腰带，把需要的费用放在其中；

5 可以使用没有香料的东西清洁卫生，可以洗头和揉搓头发以及身体，如果在无意当中头发因此而脱落，则没有任何罪责。

女人不戴面罩（就是一块布，能够遮住脸，但是在眼睛的地方留有两个小洞），也不戴面纱。

按照圣训，女人可以露出面容，只有在非至亲的外男人可以看见她的时候，她在受戒等情况下必须要把脸遮盖起来。

敬请参阅谢赫艾利巴尼（愿主怜悯之）所著的《正朝和副朝的仪式》、谢赫伊本·欧赛麦尼（愿主怜悯之）所著的《正朝和副朝的形式》以及《履行副朝和正朝者的指南》

真主至知！