26811 - 怎样通过斋戒修身养性和陶冶情操

السؤال

我的问题与在斋月之外的其它月份封斋有关，我的意思就是说：当穆斯林渴望结婚，但是在当前没有能力结婚的时候需要封斋。我知道在这种情况下应该封斋，克制欲望。但是关于这一方面正确的教法律列是什么？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

这个纯正宗教的宗旨之一就是陶冶穆斯林的情操，使之成为独具特色的纯洁的人，而不要成为欲望的俘虏，像动物那样生活；伊斯兰为穆斯林规定了许多必须的（瓦直布）和可嘉的（穆斯泰汗布）教法律例，从各种恶劣的行为中保护穆斯林，以免陷入欲望的深渊，所以教法为不能通过结婚而自然地克制欲望的人规定了斋戒，正如阿卜杜拉（愿主喜悦之）传述；他说：我们和先知（愿主福安之）在一起的时候都是青年人，我们没有觉得什么，真主的使者（愿主福安之）曾说：“青年人啊，有婚娶能力者应当结婚。因为结婚会使其眼睛和性器官免于犯禁；没有结婚能力者应封斋，因为封斋会克制性欲。”《布哈里圣训实录》（5066段）和《穆斯林圣训实录》（1400段）辑录，这段圣训的意思就是说斋戒能够减轻性欲对青年人的影响。

尽管这个教法律列是为一般青年人规定的，但是随着引诱人的各种事物越来越多、世风日下、伤风败俗之事日益增多，穆斯林对这个教法律列越发需要了，尤其是生活在艳妆出游、袒胸露臂的现象司空见惯的社会当中的人，更加要谨慎小心；所以为了保护贞洁和宗教，必须要注重这个宗教功修，在斋戒的同时必须要祈求真主保护穆斯林的宗教和名誉，使他容易地结婚，保持贞操和贞洁；同时还要渴望真主为保持贞操和遵纪守法的穆斯林在乐园中准备的美丽的仙女。