26753 - 来月经的女人在尊贵之夜做什么？

السؤال

来月经的女人在尊贵之夜可以做什么？她可以履行宗教功修，增加自己的善行吗？如果回答是肯定的，她在尊贵之夜可以做哪些宗教功修？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

来月经的女人可以履行所有的宗教功修，但是不可以做礼拜、封斋、环游天房以及在清真寺里坐静。

根据正确的传述，真主的使者（愿主福安之）在斋月的后十天中彻夜不眠，履行宗教功修，《布哈里圣训实录》（2024段）和《穆斯林圣训实录》（1174段）辑录：阿伊莎（愿主喜悦之）传述：她说：“到了斋月的后十日，真主的使者（愿主福安之）便束紧裤腰，彻夜不眠，叫醒妻室，努力办功。”

学者们解释说：彻夜不眠，并不是只做礼拜，而是包括所有的宗教功修；

哈菲兹（愿主怜悯之）说：“彻夜不眠，就是整个夜晚没有睡觉，履行宗教功修。

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“通宵达旦的履行宗教功修，比如做礼拜等；

他在《真主的援助》中说：“也就是做礼拜、记念真主和诵读《古兰经》。”

仆人在尊贵之夜中履行的最优越的宗教功修就是夜间拜，艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“谁如果相信真主，且只为得到真主的回赐而在高贵的夜晚做礼拜，他以往的罪过将被恕过；谁如果相信真主，且只为得到真主的回赐而在斋月里封斋，他以往的罪过也会被恕饶的。”《布哈里圣训实录》（1901段）和《穆斯林圣训实录》（760段）辑录。

来月经的女人不能做礼拜，但是她在尊贵之夜可以履行其它的宗教功修，比如：

1 诵读《古兰经》，敬请参阅（2564）号问题的回答；

2 记念真主，比如“赞颂真主，清净无染”、“清真言”和“一切赞颂，全归真主”等，可以多念：“赞颂真主，清净无染；万物非主，唯有真主；真主至大，赞颂真主。”等；

3 念求恕词，多念“我祈求真主饶恕。”

4 祈祷词，向真主祈求和要求今世和后世的幸福，因为祈祷是最优越的宗教功修，甚至于真主的使者（愿主福安之）说：“祈祷就是宗教功修。”《提尔密集圣训实录》（2895段）辑录，谢赫艾利巴尼在《提尔密集圣训实录》（2370段）中认为这是正确的圣训。

来月经的女人在尊贵之夜里可以履行这些宗教功修。

我们祈求真主使你们和我们顺利地获得真主的喜悦，祈求真主接受我们大家的善功。

真主至知！