232635 - 体验穷人的感受和善待穷人，就是为了获得规定斋戒的目的——敬畏

السؤال

很多穆斯林都传诵这一句话：“我们封斋，以便体验穷人的感受。”《古兰经》和圣训中有相关的证据吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

凡是真主规定的事情，都有一定的哲理，也许人们知道其中的哲理，也许不知道其中的哲理，也许知道其中的一部分哲理、不知道另一部分哲理；真主的伟大哲理是人类的理智无法彻知、无法完全领悟的。

真主提到了把斋戒规定为主命的哲理，真主说：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（2:183）。

有的学者叙述了斋戒的哲理之一就是敬畏，让有钱的人体验穷人的情况，感受穷人忍饥挨饿的滋味，然后对穷人产生恻隐之心，进而善待穷人，帮助他，解决他的需要，这就是敬畏的内涵。

敬畏是一个集合名词，包括力行各种善功和放弃各种坏事；伊本·凯希尔（愿主怜悯之）说：“敬畏是一个集合名词，囊括履行服从真主的各种功修和摒弃一切违法犯罪的行为。”《伊本·凯希尔经注》(1 / 492)。

谢赫伊本•欧塞米尼（愿主怜悯之）说：“敬畏是一个集合名词，包括履行真主命令的一切善功，放弃真主禁止的一切罪恶；因为这个词派生于“预防”，就是让人防备真主的惩罚；只有履行真主的命令和远离真主的禁止，才能防备真主的惩罚。”《谢赫伊本•欧塞米尼法特瓦和论文全集》(24 / 40)．

《古兰经》和圣训中没有明文说明，真主给我们规定斋戒就是专门让我们体验穷人的感受，但是有的学者说过这样的话，他的根据就是《古兰经》明文说明斋戒的哲理就是敬畏，而体验穷人的感受属于敬畏的广义，也适合封斋者的情况，教法也鼓励穆斯林安慰弱者，互相怜悯和友好。

赛尔迪（愿主怜悯之）说：“真主叙述了规定斋戒的哲理，真主说：“以便你们敬畏。”所以，斋戒

是敬畏的最大因素之一，要求服从真主的命令和远离真主的禁止。

斋戒包含的敬畏就是：封斋者要放弃真主禁止的饮食和性行为等，而这些东西是人的私欲所偏向的，封斋者放弃这些东西，为了接近真主，博取真主的报酬，这就是敬畏；

斋戒包含的敬畏就是：封斋者锻炼自己，时刻感受到真主的监督，在有能力的情况下放弃私欲偏爱的东西，因为他知道真主洞悉他的一切；

斋戒包含的敬畏就是：封斋会使恶魔的路径变得狭窄，因为恶魔在人体的内部行走，犹如血液流通一样，因为封斋，恶魔的势力变弱了，违法犯罪的行为变少了；

斋戒包含的敬畏就是：封斋者通常要履行很多的功修，而服从真主的功修属于敬畏；

斋戒包含的敬畏就是：有钱的人如果品尝了饥饿的痛苦，他肯定会对一无所有的穷人传述恻隐之心，这也属于敬畏。”《赛尔迪经注》（第八页）。

谢赫穆罕默德·穆赫塔尔·盛给特（愿主护佑之）说：“斋戒的益处很多，斋戒可以让有钱的人体验穷人和需求者的感受，因为人如果饥渴交加，同时知道他在傍晚可以有吃有喝，他就会对缺衣少食的穷人的情况感同身受，所以他们说：斋戒对人的巨大作用就是让人体验弱者的生活，尤其是那些有钱有势的大富翁。”

有钱的富人也许会因为自己丰衣足食，而忘记贫穷和软弱的弟兄，正如真主说：“绝不然，人确是悖逆的，因为他以为自己是无求的。”（96：6—7）

人如果富足，就会过分和暴虐；如果他像穷人一样遭受饥饿和干渴，就会想起这些弱者，进而同情他们。”《知足者的干粮之解释》（7 / 100）。

我们封斋是为了崇拜真主，服从真主和使者（愿主福安之），以便在我们的心灵中获得对真主的敬畏，藉此获得今世和后世的幸福；敬畏就是体验穷人的情况，对他们产生恻隐之心。

敬请参阅（26862）号问题的回答。

真主至知！