224509 - 在伊斯兰历一月的前十天不吃肉的教法律例

السؤال

我丈夫的家人习惯在伊斯兰历一月的初一到初十不吃肉，并说这是他们的祖先自己缔结的约言，因此他们每个人必须要遵守这个约言，这是合法的吗？

ملخص الإجابة

综上所述：

如果习惯性的在这些日子里不吃肉，犹如前面所说的那样，无论是与真主的缔结的约言，还是与他人、或者与自己缔结的约言，或者不是约言：这一切都是异端行为，不能通过这种方式接近真主，不能在这样的事情中服从父母和祖先，也不能跟随他们的行为。

欲了解更多内容，敬请参阅（193281）号问题的回答。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

放弃真主允许享用的合法食物，这正是真主和他的使者（愿主福安之）禁止的出家的行为之一，伊斯兰的谢赫伊本•泰米叶（愿主怜悯之）说：“出家就是放弃教法允许的结婚和吃肉等行为，先知（愿主福安之）的一部分圣门弟子（愿主喜悦他们）曾经想出家修行，所以真主为此下降了经文，真主说：“信道的人们啊!真主已准许你们享受的佳美食物，你们不要把它当作禁物，你们不要过分。真主的确不喜爱过分的人。”（5：87），《布哈里圣训实录》和《穆斯林圣训实录》辑录：艾奈斯（愿主喜悦之）传述：有几位圣门弟子去向先知（愿主福安之）的妻子询问先知在家里履行功修的情况，他们闻悉后，自惭形秽，于是，他们一个人说：“我要天天封斋，不再开斋。”第二个人说：“我要整夜礼拜，不再睡觉。”第三个人说：“我永不再结婚。”还有一个人说：“我永不再吃肉。”真主的

使者（愿主福安之）得知后做了演讲，他先赞颂真主，接着说：“怎么有些人竟然说如此和如此的话？但是我封斋，我也开斋；我礼拜，我也睡觉；我结婚，我也吃肉。谁如果背离我的圣行，他不是我的教民。”诸多正确的明文阐明了出家制是异端和迷误的行为。”《正确的答复》（2 / 194--197）。

由此可知：谁如果在特定的日子里不吃肉、或者放弃真主允许的事物，以此崇拜真主，这是真主未曾允许的宗教的立法；无论他是否认为这几天的特殊性、或者是因为禁止，或者是因为厌恶，而需要放弃吃肉；或者他认为在这些日子里不吃肉是必须的义务（瓦直布）或者可嘉的行为（穆斯泰罕布）；或者他认为放弃吃肉、或者放弃真主允许的事物，都是接近真主的特殊的方式；所有的这一切都是真主未曾允许的异端和迷误的行为。

伊玛目沙推比（愿主怜悯之）说：“谁如果在没有合法理由的情况下禁止自己享用真主允许的食物，那么，他已经违背了先知（愿主福安之）的圣行；谁如果为了宗教而遵循不是圣行的行为，他就是异端者。”《伊阿提萨姆》（第59页）。

伊斯兰的谢赫伊本•泰米叶（愿主怜悯之）说：“真主命令人们只崇拜独一的真主，不能用任何东西匹配真主，并且要按照真主命令的方式崇拜他，不能通过其它的方式崇拜真主，真主说：“故谁希望与他的主相会，就叫谁力行善功，叫谁不要以任何物与他的主受同样的崇拜。”（18:110）；真主说：“以便他考验你们谁的工作是最优秀的。”（67:2）

谁遵循淡泊现世和履行宗教功修的道路，如果在表面上跟随了教法，实际上是为了沽名钓誉、获得人们的尊重，那么，他的工作是无效的，真主不会接受他的工作，艾布•胡莱勒（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“真主说：‘我是最无需伙伴的，谁在功修中为我举伴，我抛弃他和他的举伴物，我们之间没有任何关系。’”；伊本•阿巴斯（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“谁贪图名声，真主在复生日让他徒有虚名；谁沽名钓誉，真主在复生日让他名誉扫地。”

他即便是诚心实意，但是履行的不是合法的宗教功修，比如长期沉默不语、或者长期站在阳光下、或者屋顶上；或者经常不穿正常的衣服，而是穿着羊毛或者纤维等粗布，或者遮住脸面、或者不吃面包、不吃肉、或者不喝水等，这一切宗教功修都是无效的，是被真主所拒绝的；在正确的圣训中辑录：阿伊莎（愿主喜悦之）传述：先知（愿主福安之）说：“谁如果在我们的宗教中新生了不属于其中的行为，它是被拒绝的。”

《布哈里圣训实录》和《穆斯林圣训实录》辑录：艾奈斯（愿主喜悦之）传述：有几位圣门弟子去向

先知（愿主福安之）的妻子询问先知在家里履行功修的情况，他们闻悉后，自惭形秽，于是，他们一个人说：“我要天天封斋，不再开斋。”第二个人说：“我要整夜礼拜，不再睡觉。”第三个人说：“我永不再结婚。”还有一个人说：“我永不再吃肉。”真主的使者（愿主福安之）得知后做了演讲，他先赞颂真主，接着说：“怎么有些人竟然说如此和如此的话？但是我封斋，我也开斋；我礼拜，我也睡觉；我结婚，我也吃肉。谁如果背离我的圣行，他不是我的教民。”如果这是崇拜的行为（伊巴代特），那么，斋戒和礼拜也是崇拜的行为（伊巴代特）。

不吃肉和不结婚是可以的，但是不能超出圣训的范围；如果超出了教法允许的程度，比如放弃教法允许的事情，完全像出家人那样，先知（愿主福安之）与这种人毫无关系，因为他与先知（愿主福安之）的圣行背道而驰，先知（愿主福安之）说：“伊斯兰教中没有出家制。”《伊本•泰米叶法特瓦全集》（11 / 612--614）。

真主至知！