222198 - 她在还补斋戒的时候说：“我在履行伊斯兰历十月（善瓦利月）六天的斋戒。”

السؤال

我当时很小，也比较害羞；有一天，我在还补所缺的斋月的主命斋，父亲问我：“你为什么封斋？”我因为害羞，而对父亲说：“我在履行坚忍者的斋戒（伊斯兰历十月（善瓦利月）六天的斋戒）。”当时我只有13岁或者14岁；从那一天开始，我就履行坚忍者的斋戒，一直到今天；当我长大之后，我扪心自问：“我曾经履行的是还补的斋戒或者是坚忍者的斋戒？”当然，我长大之后，一直履行坚忍者的斋戒和还补的斋戒，而且我长年累月的从每个星期天封斋，一直到星期四，并且为每一天交纳罚赎，真主是至恕的，至慈的；坚忍者的斋戒（伊斯兰历十月（善瓦利月）六天的斋戒已经深入我的身心了。我在还补斋戒的时候说：“我在履行坚忍者的斋戒。”我是不是错了？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

毫无疑问，害羞是最重要的优秀品质之一，特别是女人，尤其是像你一样年幼的女孩。

如果你因为害羞而不好意思明确的说出你在还补所缺的斋月的主命斋，那么你可以使用双关语和暗示语，例如你可以说：“我像大家一样履行伊斯兰历十月（善瓦利月）中的斋戒”或者说：“在斋月和其他月份中封斋都是合法的”等等。

你说：“我在履行坚忍者的斋戒”，其意思是正确的，斋戒的作用就是如此：这是坚忍者的行为，斋戒属于忍耐，所以你没有撒谎，条件是你应该知道这个正确的意思。

无论如何：我们希望真主原谅和饶恕你说的话，那是因为你由于害羞，而不假思索的说出的话。欲了解双关语的教法律例，敬请参阅（27261）号问题的回答。

第二：

斋戒取决于举意，而不是斋戒者无意之中所说的话，如果你举意还补所缺的斋戒，那么你的斋戒就是还补你在月经期间所缺的斋戒，哪怕你告诉父亲你在履行副功斋也罢，对你的斋戒没有任何影响，因为欧麦尔（愿主喜悦之）传述：我曾听真主的使者（愿主福安之）说：“任何行为都取决于动机（举意），每个人都可获得他的意图所决定的。”《布哈里圣训实录》（1段）和《穆斯林圣训实录》（1907段）辑录。

欲了解更多内容，敬请参阅（109351）号问题的回答。

根据这一点，你不必还补那些日子的斋戒，也不必为难自己，你应该做的就是履行力所能及的副功斋，不要勉强自己去做本来不属于义务的事情。

真主至知！