21979 - 伊斯兰法律提倡封副功斋的日子

السؤال

一个月里可单独封哪几天斋？一星期中穆斯林可封那几天斋？另外，我还想了解封斋、开斋的具体时间，希望你们能给我多解释一些有关这方面的问题，以便我能了解更多！

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主！

清高的真主为他的仆民所制定的法规之一就是在完成他们应履行的主命功课外，还可以以同种类的副功来敬拜真主。这些副功具有很丰厚的回赐，真主的使者（祈求真主祝福他，并使他平安）说：“强大尊严的主宰说：‘我的仆人以各种善功来崇拜我，但在我看来没有那种比完成我所规定的主命功课更受喜爱的。我的仆人不断以各种副功接近我，以便我喜欢他。当我喜欢他时，我就是他用以听闻的耳朵；是他用以观看的眼睛；是他用以执握的手；是他用以行走的脚。如果他向我祈求，我必赏赐他；如果他求我保护，我必保护他。’”《布哈里圣训集》（6502）

副功斋分为两类：

其一：广义的副功斋（没有时间或条件限制的）。穆斯林可以在除教法禁止斋戒的日子外，随意封斋。如两大节日，因为在这两大节日封斋是非法的；还有晒肉日（宰牲节后的三天），因为除了那些没有带宰牲的朝觐者外，禁止在此期间斋戒；刻意单独在星期五封斋，因为禁止在星期五封斋。对于有能力的人而言，最好的广义上的斋戒是封一天，开一天。如圣训所言：“真主最喜爱的拜功就是达吾德圣人（祈求真主祝福他，并使他平安）所礼的拜功；真主最喜爱的斋戒也是达吾德圣人（祈求真主祝福他，并使他平安）所封的斋戒。他睡半夜（剩余的时间里），他用夜的三分之一礼拜，再用夜的六分之一睡觉；他封一天斋，开一天斋。”《布哈里圣训集》（1131）和《穆斯林圣训集》（1159）。获取这丰厚回赐的条件是不会因此导致体弱，从而影响其它更应该履行的功修。如圣训所言：“他封一天，开一天，故他在遭遇敌人时，不会因体弱而后退。”《布哈里圣训集》（1977）和《穆斯林圣训集》（1159）。

其二：固定的副功斋。从整体而言这种副功斋比广义的副功斋更贵重，它分为两类：

1)因个人情况而定的。如没有能力结婚的年青人，据阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿真主喜悦他）传述：我们和使者（祈求真主祝福他，并使他平安）在一起时，他曾说：“有婚娶能力的人应当结婚，因为婚约会使其眼睛和性器官免于犯禁；无能力结婚者应封斋，因为斋戒会断其性欲。”《布哈里圣训集》（5066）和《穆斯林圣训集》（1400），只要他单身就鼓励他封斋。当欲望增强，就更应封斋，不受具体日子限定。

2)有时间限定的副功斋。这有多种，有每星期的、每月的、每年的：每星期，封星期一和星期四的斋戒是佳行。据阿伊莎（愿真主喜悦她）传述：“真主的使者（祈求真主祝福他，并使他平安）经常封星期一和星期四的斋。”《奈萨伊圣训集》（2320），其它圣训集中也有收录，艾日巴尼在《正确圣训集》（4897）中核实了这段圣训的传述系统是优良的。有人关于星期一和星期四的斋戒询问使者（祈求真主祝福他，并使他平安），他说：“在这两天一切善功都呈报到众世界的养主那儿，我希望我的善功呈报之日我是封斋的人。”《奈萨伊圣训集》（2358）、《伊本马哲圣训集》（1740）、《艾哈迈德圣训集》（8161），艾日巴尼在《正确圣训集》（4897）中核实了这段圣训的传述系统是优良的。有人关于星期一的斋询问使者（祈求真主祝福他，并使他平安），他说：“我是这天出生的，也是在这天被派为圣的。”《穆斯林圣训集》（1162）

每月封三天斋是佳行。据艾布胡勒勒（愿真主喜悦他）说：“我的密友（先知）嘱咐我三件事，我终生不曾放弃：每月封三天斋，清晨拜和睡前的奇数拜。”《布哈里圣训集》（1178）和《穆斯林圣训集》（721），最好是伊历月中的称为“比得”的三天斋，据艾布·宰勒传述，真主的使者（祈求真主祝福他，并使他平安）对我说：“如果你每月封斋，就封十三、十四、十五的斋。”《奈萨伊圣训集》（2424）、《伊本马哲圣训集》（1707）、《艾哈迈德圣训集》（210），艾日巴尼在《小型正确圣训集》（4897）中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

在每年的斋戒中有些是固定的日子，有些是在一定期限内的：

固定的日子有：

a.阿舒拉日：这指的是穆罕勒穆（伊历一月）10号，据伊本·阿巴斯（愿真主喜悦他俩）传述：有人关于阿舒拉日的斋询问他，他说：“我知道使者（祈求真主祝福他，并使他平安）特意封阿舒拉日和莱麦丹月的斋，因其贵重。”《布哈里圣训集》（2006）和《穆斯林圣训集》（1132），按圣行是连

封头一天的斋或后一天的斋，以此与犹太教区别开来。

b.阿拉法特日；指的是祖了哈吉（伊历12月）9日，是专门针对这天没有朝觐的人而言的，是佳行。关于真主的使者（祈求真主祝福他，并使他平安）关于上述三种斋戒的回赐说：“每月三天斋，一个斋月到下一个斋月，好似封了全年的斋；在真主那，阿拉法特日的斋能消除过去一年和将来一年的所有罪过；在真主那，阿舒拉日的斋可以消除过去一年的罪过。”《穆斯林圣训集》（1162）

在一定期限内的斋戒：

1-闪瓦里月（伊历十月）：按圣行在这个月封六天斋，真主的使者（祈求真主祝福他，并使他平安）说：“谁封完了斋月的斋之后，在闪瓦里月又封了六天斋，他等于封了一年的斋。”《穆斯林圣训集》（1164）可参照（7859）的解答。

2-穆罕热穆（伊历一月）：可以随意封几天斋，有圣训记载：“莱麦丹月之外，最贵重的斋戒在真主的月份穆罕勒穆月中；主命拜外，最贵重的拜功是夜间拜。”《穆斯林圣训集》（1163）

3-舍尔巴乃月：如阿伊莎（愿真主喜悦她)传述的：她说：“真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）封着斋，我们议论说：“他定是不开斋了。”（可他却开了）；他开着斋，我们又议论说：“他定是不封斋了。”（可他却又封了）除了“莱麦丹”月外，我从未见使者（愿真主祝福他，并使他平安）完完整整地封过一个月的斋戒。除斋月外，我见使者封斋最多的月份就是舍尔巴月（伊历八月）。舍尔巴月，他只有少数几天不封斋。”《布哈里圣训集》（1969）与《穆斯林圣训集》（1156）

乐于行善的穆斯林应该知道为真主所做的最好的副功就是斋戒，如先知（愿真主祝福他，并使他平安）在《圣训》中所言的：“谁为尊严强大的真主封一天斋，真主就使他远离火狱七十年。”《奈萨伊圣训集》（2247），艾日巴尼在《奈萨伊圣训集》中核实了这段圣训的传述系统是优良的。

我们祈求真主使我们成为远离火狱的人，使我们成为享有恩惠的人。

关于封斋、开斋的时间，如斋戒的定义所言的：“从破晓到太阳西落为崇敬真主而禁绝吃、喝及各种坏斋的事项。”清高的真主说【你们吃，你们喝，直至黎明时天边的黑线和白线对你们截然划分，然后整日斋戒，直至夜晚。】《黄牛章》（第187节），因此斋戒的人应从破晓（黎明）前到日落这段时间禁绝一切坏斋的事项，就如真主的使者（愿真主祝福他，并使他平安）关于开斋所说的一样，他说：“当夜幕降临，白昼逝去，夕阳西落时封斋人就开斋了。”《布哈里圣训集》（1818）和《穆斯林圣

训集》（1841）。至于吃封斋饭的时间，大部分教法学家认为从后半夜到破晓前都属于吃封斋饭的时间。大部分教法学家认为如果不担心破晓推迟吃封斋饭是圣行，以前面那段经文为据。先知（愿真主祝福他，并使他平安）也说：“你们积极开斋，推迟封斋。”忒布拉尼收录，艾日巴尼在《正确的圣训集》（3989）中核实了这段圣训的传述系统为优秀的。因为吃封斋饭就是为了更好的封斋，接近破晓时吃饭，更有利于斋戒。祈求真主使我们成为明白教法的人！祈求真主祝福我们的先知——穆罕默德，并使他平安。

伊斯兰教义问答