21673 - 是致力于涤净心灵还是多干副功？

السؤال

是应首先医治心病如：嫉妒、怨恨、高傲、沽名钓誉、冷酷无情等等，还是应在这些心病存在的同时多干外在的功修如：礼拜、封斋及其他接近安拉的额外功修？请解答我们的问题，求安拉回赐你们。

الإجابة المفصلة

须知在功修中有一些属于“瓦至布”（必须执行的），功修的贵重与它性质密切相关，愈加受责成的功修愈贵重。圣人（安拉的称赞、祝福与平安属于他）说：崇高的安拉说：（我的仆人接近我的情形，就如同他完成我的命令的情形一样。）接着又说：（我的仆人以多干副功而接近我，直到我喜悦了他。）

外在的工作只有通过内心的工作作为媒介才能成为有效的、被接受的。内心主宰着肢体，因此当内心变得邪恶，就会影响到受支配的肢体。圣人（安拉的称赞、祝福与平安属于他）说：“须知在人的身体上有一块肉，当它良善了，整个身体就良善了；它败坏了，整个身体就败坏了。”同样，心理活动必然影响到肢体的行为。总之，作为前提条件的工作，是最受责成的工作，不论将它称作内在也好，或外在也好。有时候，内在的工作如：放弃嫉妒、高傲自大等，比外在的工作如：副功斋戒等更受责成，有时候，外在的工作更加贵重，如：夜功拜，它要贵过于单纯地抛弃内心产生的对某些事物的羡慕等内心活动。内在的工作与外在的工作二者之间具有互助性，礼拜可禁止丑事与罪恶，并可产生对安拉的敬畏等等重大的心理感悟，它是最为贵重的功修和施济。安拉至知。引自伊斯兰长老伊本泰米耶（愿安拉慈悯他）的《教法判例大全》6/381。

内心的良善与外在工作的改善是密不可分的。

当人们使身体力行的外在功修为安拉而做时，内心世界也会受到感染，这是无庸置疑的。

这段圣训可作例证，圣人（安拉的称赞、祝福与平安属于他）说：“我要告诉你们，什麽可以消除心中的恼怒嫉恨：每个月三天的斋戒。”奈萨伊圣训集（2386）并由艾勒巴尼收录在他的《奈萨伊圣训集中之可靠圣训》（2249）

在对心病的重要的、有效的疗法中，领会、参悟经训中对放任心病滋生泛滥的警告，比如，圣人（安拉的称赞、祝福与平安属于他）说：“谁的心中有一点点的高傲自大，将不能进入天堂。”穆斯林圣训（91）。

在另一段圣训中，火狱说：“那些高傲自大者是属于我的。”布哈里圣训（4850）穆斯林圣训（2846）

圣人（安拉的称赞、祝福与平安属于他）又说：“在复生日，高傲自大者被复生为小蚂蚁大小的人。”替勒密吉圣训（2492），且被艾勒巴尼收录在他的《替勒密吉圣训集中之可靠圣训》（2025）。

圣人（安拉的称赞、祝福与平安属于他）又说：“以前的民众的病症也在你们当中蔓延，就是嫉妒与怀恨，它是一把剃刀，我不是说它剃掉头发，但它剃除教门，以我自身被其掌握的主宰发誓，你们不能进入天堂，直到你们归信；你们不能归信，直到你们互爱。我要告诉你们什麽可使你们互爱：在你们之间传播“赛俩目”（道安词）。”替勒密吉圣训（2510），且被艾勒巴尼收录在他的《替勒密吉圣训集中之可靠圣训》（2038）。

谁认真地思考了这些关于心病的警示性经文，他就会努力地涤净自己的心灵，借助外在的功修，祈求安拉纯洁自己心灵上的怨恨、嫉妒等各种心病。崇高的安拉在古兰经中提到，在信士们的祈祷中有这样的词句：（主啊，求你不要使我们的心中对归信的人们怀有嫉恨。）

安拉至知。他的福安归于我们的圣人穆罕默德。