170208 - 可以通过音乐治疗抑郁症吗？

السؤال

如果音乐是被禁止的，怎么能治疗人们的抑郁症？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

四大伊玛目和他们的弟子、以及先辈学者都主张弹奏乐器是被禁止的，这是伊斯兰民族的公决。

古尔图壁（愿主怜悯之）说：“笛子、弦琴和鼓，都是禁止倾听的乐器，先贤和后辈的伊玛目们谁也没有允许倾听这些乐器；这是饮酒作乐、寻花问柳之徒的标志，激发欲望、使人沉迷于声色犬马和靡靡之音；凡是这样的事情，都是被禁止的；凡是做这些事情的人，都是违法犯罪的坏人。”伊本·哈哲尔·海特米在其著作《斥责违法犯罪的人》（ 2 / 193 ）中援引了古尔图壁的话。

伊斯兰的谢赫伊本·泰米业（愿主怜悯之）说：“四大伊玛目的学派主张所有的娱乐器具都是被禁止的。”《伊本·泰米业法太瓦全集》（ 11 / 576 ）.

如果古尔图壁（伊历671年归真）描述他的时代里的乐器：“这是饮酒作乐、寻花问柳之徒的标志，激发欲望、使人沉迷于声色犬马和靡靡之音；”假如他看到今天的乐器、歌唱和歌舞演员的情况，不知道怎样说？敬请参阅（5000）和（5011）号问题的回答。

第二：

真主没有让伊斯兰民族使用被禁止的东西治疗疾病，实际上被禁止的东西都是病，无论是身体的病或者心灵的病；真主只禁止对人们有伤害的东西，或者弊端多于益处的事情。

艾布·戴尔达尔（愿主喜悦之）传述：真主的使者（愿主福安之）说：“真主下降了疾病和良药；每一种疾病都有相应的良药，你们要对症下药，你们不能使用被禁止的东西治疗疾病。”《艾布·达伍

德圣训实录》（3874段）辑录，谢赫艾利巴尼在《艾布·达伍德圣训实录》中认为这是正确的圣训。

瓦伊利·本·哈哲尔（愿主喜悦之）传述：塔利格·本·苏伟德·朱尔菲耶向先知（愿主福安之）询问酒的教法律列，先知（愿主福安之）禁止用酒，或者憎恶用酒，他说：“我用酒做药。”先知（愿主福安之）说：“酒不是良药，而是疾病。”《穆斯林圣训实录》（1984段）辑录。

第三：

至于有些人所谓的“音乐可以治疗抑郁症，而且疗效显著”，我们不知道事实真相，倾听各种各样的音乐本身会产生影响？或者根据病人的幻想可以发挥医生对他进行治疗的作用？无论如何，不管那些话正确与否，都无法改变这个教法律列的事实，因为真主不会让人们使用被禁止的东西治疗疾病；如果倾听音乐只能只好一部分人的抑郁症，这说明也可以通过其它的方法治疗抑郁症。

比这更好的，而且是最好的治疗抑郁症的方法：就是倾听《古兰经》，因为《古兰经》本身是对人有益的，真主使许多人通过倾听《古兰经》而痊愈，其中包括一部分非穆斯林。

阿布杜·达伊姆教授写了一篇非常实用的学术论文，题目为：“倾听《古兰经》的经文怎样影响脑细胞？怎样科学的解释通过倾听《古兰经》而痊愈的现象？《古兰经》中有看不见的能量吗？”可以点击下面这个链接进行阅读

总而言之，音乐是被禁止的，真主不会让我们使用被禁止的东西治疗疾病，音乐是心灵的疾病，对心灵产生明显的坏影响。我们在（106605）和（9324）号问题的回答中已经阐明了通过音乐治疗疾病的教法律列，敬请参阅。

真主至知！