



169491 – 为什么“鱼肝油”是乐园居民的第一样食物？

السؤال

为什么“鱼肝油”是乐园居民的第一样食物？我曾经听说它能够纯洁和清洁肚腹，这是不是正确的？请您不吝赐教，愿真主赐福您！

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

第一：

在正确的圣训中记载：乐园的居民进入乐园之后被款待的第一样食物就是“鱼肝油”（鲸鱼的肝脏尖儿），真主的使者（愿主福安之）的释奴扫巴尼传述：一位犹太教的学者来到先知（愿主福安之）的跟前，他在几个问题中考验先知，他问道：“在他们进入乐园的时候，对他们的款待是什么？”先知说：“鲸鱼的肝脏尖儿。”他问道：“之后他们的食物是什么？”先知说：“为他们宰杀在乐园中放牧的公牛。”他问道：“他们的饮料是什么？”先知说：“被称为‘赛里塞比拉’的醴泉。”《穆斯林圣训实录》（315段）辑录。

在其它圣训实录中记载的圣训都说明了这些事情，我们之所以选择这段圣训，就是因为它分别说明了进入乐园的人接受的款待就是“鱼肝油”（鲸鱼的肝脏尖儿），之后享受的食物就是在乐园里放牧的公牛肉。

第二：

我们不知道专门规定乐园之人的第一样食物是“鱼肝油”的哲理所在，但是我们相信真主的规定都具有莫大的哲理，真主是全知的、明哲的。伟大的真主说：“你的主，创造他所意欲的，选择他所意欲的，他们没有选择的权利。赞颂真主，超绝万物，他超乎他们所用来配他的。”（28:68）

有的学者观察专门选择“鱼肝油”的哲理，他们主张其中预示着短暂的住所——尘世的结束、进入永恒的住所——乐园；鲸鱼是水中的生物，预示着地球上的生命，公牛是陆地上的生物，预示着大地上



的庄稼和收获；乐园的居民食用这两样东西，预示着今世的结束和后世的开始。敬请参阅《阿鲁西经注》（ 7 / 94 ）。

第三：

至于尘世之人食用“鱼肝油”的益处，则是非常多的，医生和营养学家说：食用“鱼肝油”能够降低胆固醇、减少身体脂肪、减轻关节的疼痛，“鱼肝油”含有丰富的、益处很多的维生素D，谁如果想了解这一方面的详细的资料，敬请查阅有关的专著。

真主至知！