162645 - 在间歇拜中可以“换脚休息”吗？

السؤال

我们在做间歇拜的时候，我先把重心放在一只脚上站立，然后放在另一只脚上站立，然后放在两只脚上站立，为了减轻疲劳。这是可以的吗？

الإجابة المفصلة

：

一切赞颂，全归真主。

如果做礼拜的人在礼拜中站立的时间比较长，可以依靠一只脚站立，然后依靠另一只脚站立，让自己获得休息，这一种做法被称之为“换脚休息”，但是两只脚应该平行，不要一只脚在前，另一只脚在后；对于有合法理由的人来说，“换脚休息”是可以的；如果没有合法的理由，则是憎恶的行为。

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“假如用一只脚站立，是憎恶的行为，但其礼拜正确有效；如果他有合法的理由，则不是憎恶的行为。”《总汇》（ 3 / 230 ）。

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“须知，身体健康的人用一只脚站立是憎恶的行为，但其礼拜正确有效。”《求学者的花园》（ 1 / 234 ）。

谢赫伊本·欧塞米尼（愿主怜悯之）说：“至于“换脚休息”的做法，有时候依靠一只脚站立，有时候依靠另一只脚站立，这是可以的，也是在站立的时间比较长的情况下，但是两只脚必须要平行，不能一只脚在前，另一只脚在后。”《津津有味的解释》(3 / 224)。

真主至知！