161033 - 服用蜂蜜治病的详细方法应该要向专家咨询

السؤال

众所周知，蜂蜜可以治病，我个人对服用一些化学药物产生了副作用，所以我想服用蜂蜜治疗这些症状。我应该服用的蜂蜜的比例是多少？服用多长时间？每天服用几次？请您不吝赐教。这件事情对我非常重要，同时希望给我叙述一下《古兰经》和圣训中的证据。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

真主说蜂蜜是可以治疗一些疾病的食物之一，其证据就是真主说：“你的主曾启示蜜蜂：「你可以筑房在山上和树上，以及人们所建造的蜂房里。然后，你从每种果实上吃一点，并驯服地遵循你的主的道路。」将有一种颜色不同，而可以治病的饮料，从它的腹中吐出来；对于能思维的民众，此中确有一种迹象。”（16:68--69）

我们在这个网站上已经做出了一个详细的回答，包括学者们对蜂蜜的各种看法，蜂蜜的确可以治疗某些疾病，我们也叙述了妨碍蜂蜜发挥治疗作用的注意事项，可以参阅（9691）、（114167）和（20176）号问题的回答。

《古兰经》和圣训中的证据，没有提及比这更多的细节，也没有说明应该服用的蜂蜜的数量或者与其它药物混合服用的配方，这是不足为奇的，因为《古兰经》和圣训是引导和光明的源泉，使人类通过崇拜全世界的主宰、遵循真主的法律、服从真主的命令而获得真正的幸福，《古兰经》和圣训的使命并不是详细的说明药物的分量和治疗方法等，其中包括了一部分指示，但是在细节方面必须要咨询有经验的医生和药物专家，他们通过科学研究和临床经验对这些药物的治疗作用非常清楚，尤其是一些药物并不适合所有的疾病，也不适合所有的病人，其疗效会因为环境的不同而不同，所以必须要通过经验丰富的医生和药剂师了解服用蜂蜜的细节。

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“这些草药，我们只是一带而过，因为真主的使者（愿主福安之）的使命就是引导和号召人们信仰真主，进入乐园，让人们认识真主，为伊斯兰民族阐明真主喜悦的事

情，并且命令穆斯林去追求真主的喜悦；阐明真主愤怒的事情，并且禁止穆斯林去做这些事情，叙述历代先知和使者的事迹和宣教情况，讲述世界是怎样被真主创造的，阐明今世和归途的情况，人类的幸福和不幸等。至于治疗身体方面的疾病，只是完善教法，而非主题，在需要的时候可以使用；如果不需要，则把人们的精力和志向转移到治疗心灵和灵魂的疾病、保护身心的健康、远离心灵和灵魂患病的各种因素，这是首要目的，不治心病而治疗身体的疾病，这是治标不治本，没有裨益的，如果心灵健康而身体有病，则其危害是轻微的，容易消失的，而且接踵而至的是永久的利益。一切顺利，唯凭真主。”《归途粮秣》（ 4 / 23 ）。

伊本•甘伊姆（愿主怜悯之）还说：“必须要对症下药，恰到好处，药物的分量和数量应该根据疾病的情况而变化；如果不足，则不能完全消除疾病；如果太多，则会产生其它的伤害，所以药物的数量、分量、配方以及疾病的强弱程度是最重要的医学原则。”《归途粮秣》（ 4 / 30 ）。

总而言之：服用蜂蜜治病的详细方法应该要向经验丰富的医生和专家咨询。

真主至知！