145815 - 如果他怀疑妻子，应该怎么办？

السؤال

如果一个人怀疑他的妻子，怎样做才能消除怀疑、相信妻子、了解事实，并且摆脱由此引起的忧虑和紧张不安？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

信士应该凡事往好处想，侧重于好的方面，避免没有真凭实据的怀疑和猜测，因为真主说：“信道的人们啊！你们应当远离许多猜疑；有些猜疑，确是罪过。你们不要互相侦探，不要互相背毁，难道你们中有人喜欢吃他的已死的教胞的肉吗？你们是厌恶那种行为的。你们应当敬畏真主，真主确是至赦的，确是至慈的。”（49：12）

《古兰经》教导的这种礼节是心情舒畅、生活幸福和心灵恬静的因素之一，因为歹猜会促使人进行探寻和侦察，也许会导致窥视和侦探隐私，往往还会伴随着忧虑、紧张和不安。

但是如果真的有一些令人怀疑和疑心的事情，丈夫必须要采取措施，进行处理和调节，防患于未然，以免产生是非和坏事。比如妻子与某些人有联系，或者互相通信，或者没有令人信服的理由而离家外出等等，丈夫必须要阻止妻子这样做；如果不放心妻子独自留在家里，就让她住在自己家属的附近，或者清廉的邻居的附近。

前面已经介绍了关于设置录音仪器监督家属通话的教法律列，敬请参阅（13318）号问题的回答

真主至知！