38334 - Şeker hastası, nasıl oruç tutar

Soru

Ben şeker hastasıyım, günde iki defa vücuduma insülin enjekte etmek zorunda kalıyorum. Bu nedenle oruç tutamıyor ve oruç tutamadığım gün sayısınca fidye veriyorum. Fidyeyi nakit olarak vermek caiz mi? Etrafta yemek yedirecek kimse bulamadığım takdirde parayı birkaç fakire dağıtabilir miyim?

Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Oruç tutmaya gücünüz varsa vacip olan oruç tutmanızdır. Bu durumda orucunuzu bozarak sadece fidye vermekle yetinmeniz caiz değildir. Ayrıca insülin enjekte etmek orucu bozmaz. Böylece hem insülin enjekte eder hem de orucunuzu tutabilirsiniz. Ancak bugüne kadar tutmadığınız günleri kaza etmeniz gerekir. Daha detaylı bilgi için (1319) nolu sorunun cevabına bakınız.

Ancak oruç size zarar veriyorsa, veya çok şiddetli bir şekilde zorluk çekiyorsanız, veya gündüz almanız gereken ilaçlar bulunuyorsa bu durumlarda orucunuzu bozabilirsiniz. Şayet ilerde orucunuzu kaza edemeyecekseniz tutmadığınız her gün için bir yoksulu yedireceksiniz.

Fidyeyi nakit olarak vermek caiz değildir. Zira yüce Allah şöyle buyurdu: "Artık onu hiç tutamayacak kadar düşkünleşmiş olanlar ise (her bir gün için) bir yoksulu doyuracak kadar fidye verirler." (Bakara/184) bu nedenle fidyeyi mutlaka yiyecek olarak vermek gerekir.

Size vacip olan görevi yerine getirmek yoksulları bulmada çaba göstermeniz gerekir. Veya sizin yerinize yemekleri yoksullara ulaştıracak birini bulmanız gerekir.

En iyisini Allah bilir.