325802 - Mübah Eğlence ve Dinlenme

Soru

Eğlencenin ve oyalanmanın şeriattaki yerini öğrenmek istiyorum. Çünkü film ve diziler izliyor, romanlar okuyorum; bunların haram olduğunu da biliyorum fakat uygun bir alternatif bulamadım. Yardımınızı rica ediyorum.

Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Birincisi:

Nefsin dinlenme ve rahatlamaya olan ihtiyacı

İnsanın nefsi, bazı mübah şeylerle eğlenmeye, ferahlık bulmaya, dünyaya ve ahiret için yapılan ciddi çalışmalardan zaman zaman dinlenmeye ihtiyaç duyar. Böylece nefis yorulmaz, usanmaz; hem dünya işleri hem de ahiret için gereken ciddiyete güç kazanır.

Buhârî (1968) şöyle rivayet eder:

Avn b. Ebî Cuheyfe, babasından nakleder:

"Peygamber (s.a.v.), Selmân ile Ebû'd-Derdâ'yı kardeş ilan etti. Birgün Selmân, Ebû'd-Derdâ'yı ziyaret etti. Ebû'd-Derdâ'nın hanımını bakımsız hâlde gördü ve:
'Bu hâlin nedir?' diye sordu.
Kadın dedi ki: 'Kardeşin Ebû'd-Derdâ'nın dünyaya ilgi ve ihtiyacı kalmadı.'
Ebû'd-Derdâ geldi ve Selmân'a yemek hazırladı.
'Ye' dedi.
Ebû'd-Derdâ 'Ben oruçluyum.' dedi.
Selmân: 'Sen yemeden ben yemem' dedi. Bunun üzerine Ebû'd-Derdâ yedi.

Gece olunca Ebû’d-Derdâ namaza kalkmak istedi; Selmân: ‘Uyu’ dedi. O da uyudu.
Sonra tekrar kalkmak istedi, Selmân yine: ‘Uyu’ dedi.
Gecenin sonuna doğru Selmân: ‘Şimdi kalk’ dedi ve birlikte namaz kıldılar.
Sonra Selmân ona dedi ki:
‘Rabbinin üzerindeki hakkı vardır; nefsinin üzerinde senin hakkın vardır; ailenin üzerinde senin hakkın vardır. Her hak sahibine hakkını ver.’”

Ebû’d-Derdâ durumu Peygamberimize (s.a.v.) anlatınca, Rasûlullah şöyle buyurdu:

“Selmân doğru söylemiştir.”

İkincisi:

Eğlenmek mübahlarla olur

Şeriatımızda mübah olan eğlence türleri çoktur. İnsan bu helâl alternatiflerle nefsini dinlendirir, haramlardan ise uzak durur.

Mübah eğlence yollarından bazıları şunlardır:

- Avcılık yapmak,
- Yüzmek,
- Doğa gezileri ve mesire yerlerine çıkmak,
- İçeriğinde dinlenme ve eğlence bulunan gezi ve kamplar (şer’î ölçülere uygun ve salih kimselerle birlikte),
- Her tür spor faaliyetleri,
- Bilgisayarda zihinsel gelişime yönelik oyun ve programlar,
- Ve sayılamayacak kadar çok başka mübah yollar.

Allah en iyi bilendir.