274712 - Açlık ve susuzluk nedeniyle orucu bozmak

Soru

Akşam namazından önce yattım ve orucumu bozmadım, daha sonra sabah namazına uyandım bir önceki günden beri yemek yememiştim aşırı açlıktan dolayı orucumu yedim, yaptığım caiz mi?

Detaylı cevap

Allah'a hamd olsun.

Bilindiği gibi oruç tutmak, İslam rükünlerinden bir rüküdür. Sadece açlık veya susuzluktan dolayı bu ibadette gevşeklik göstermemek gerekir. Bilakis Allah'tan yardım dileyerek sabretmesi gerekir. Bununla birlikte başına su dökmesi ağzını suyla çalkalamasında sakınca yoktur.

Söz konusu durumda gününü oruçlu olarak başlar daha sonra orucu tamamlayamayacağına kanaat getirirse ve bir hastalıktan veya ölümden korkarsa bu durumda orucunu bozması caiz olur. Sadece bir düşünceden dolayı orucunu yemez, bilakis kesin bir zorluk oluştuğu takdirde orucunu bozabilir.

İbn Kudame Rahimehullah şöyle dedi: Tercihli görüşe göre açlık veya susuzluktan dolayı başına bir şey gelmesinden korkarsa orucunu yemesi caizdir.

Nevevi Rahimehullah şöyle dedi: "Mezhep alimleri açlık veya susuzluktan dolayı başına bir şey gelmesinden korkan kimse, sağlıklı ve yerleşik olsa bile orucunu yemesi gerekir. Nitekim yüce Allah şöyle dedi: "……. Kendinizi helâk etmeyin. Şüphesiz Allah, size karşı çok merhametlidir." Nisa/29 "Kendi ellerinizle kendinizi tehlikeye atmayın" Bakara/195 ancak hasta gibi orucunu kaza etmesi gerekir.(Mecmu 6/258)

Sonuç olarak sizin orucu kaza etmeniz gerekir. Şayet meşakketin oluşmasından önce orucunuzu bozduysanız bir daha böyle yapmamak üzere tövbe etmeniz gerekir.

Daha detaylı bilgi için (65803) ve (37943) nolu soruların cevaplarına bakınız.

En iyisini Allah bilir.