139554 - Hastalık ve salgın hastalıklardan korunmak için dua ve zikirler

Soru

“Domuz Gribi” gibi hastalık ve salgın hastalıklardan korunmak için Kur’an ve Sünnet’te geçen dua var mı?

Detaylı cevap

Allah’a hamd olsun.

Şüphesiz Sünnet’te; zarar ve kötülüklerden korunmak için okunmasını teşvik eden bir çok sahih hadis bulunmaktadır. Hadisler genel manalarıyla hastalık ve salgın hastalıkları da kapsamaktadır. Söz konusu hadislerden bazıları şöyledir:

1. Osman bin Affan Radiyallahu anhu’dan rivayet edildiğine göre Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem’in şöyle dediğini işitmiştir: “Her kim üç defa “İsmiyle yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah'ın adıyla. O Semî' (hakkıyla işiten) ve Alîm (her şeyi bilen)dir.”

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Söylerse, sabah oluncaya onun başına bir bela gelmez. Aynı şekilde kim bu duayı sabahları üç defa söylerse akşam oluncaya kadar onun başına bir bela gelmez” (Ebu Davud 5088) Tirmizi 3388 rivayeti ise şöyledir: “Her hangi bir kul, her sabah ve her akşam: üç defa “İsmiyle yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah'ın adıyla. O Semî' (hakkıyla işiten) ve Alîm (her şeyi bilen)dir.” Derse; ona hiçbir şey zarar vermez.

1. Ebu Hureyre Radiyallahu anhu’dan rivayet edildiğine göre: “Bir adam Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem’e gelir ve şöyle der: Ey Allah’ın Rasulu! Dün akşam bana bir akrep soktu. Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem: “Akşamladığın zaman:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

“Allah’ın tam olan kelimeleriyle yarattıklarının şerrinden sığınırım.”

Deseydin, sana bir zarar vermezdi.” (Muslim 2709)

1. Abdullah bin Hubeyb Radiyallahu anhu’dan rivayet edildiğine göre şöyle dedi: “Çok karanlık ve yağmurlu ve bir gecede çıktık ve Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem’i arıyorduk, bize namazda imamlık yapmasını talep edecektik. Onu bulduğumuzda bize: “Namaz kıldınız mı” diye sordu. Ne cevap vereceğimi bilemedim. O : “oku” dedi. Cevap vermedim. Tekrar “oku” dedi. Cevap vermedim. Üçüncü defada şöyle dedi: “Kul Huva Allahu Ahad” oku. İhlas, Falak ve Nas surelerini akşam ve sabahları oku! Onlar, seni her zarar ve kötülükten korurlar. (Tirmizi 3575, Ebu Davud 5082)

Şeyh Abdulaziz bin Baz Rahimehullah şöyle dedi:

Tüm kötülüklerden güvende olmak, sağlık ve huzura kavuşmak şu şekilde gerçekleşir: “insan, her sabah ve akşam Allah’ın tamamlanmış kelimeleriyle sığınarak şöyle demesi gerekir:

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

“Allah’ın tam olan kelimeleriyle yarattıklarının şerrinden sığınırım.”

Hadislerde geçtiğine göre bunu söylemek afiyetin sebeplerindendir. Aynı şekilde sabah akşam üç defa “İsmiyle yerde ve gökte hiçbir şeyin zarar veremeyeceği Allah'ın adıyla. O Semî' (hakkıyla işiten) ve Alîm (her şeyi bilen)dir.” Dua insanı kötülüklerden korumaktadır.

Şüphesiz Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem bu duayla ilgili şöyle demiştir: “Her kim sabahleyin bu duayı üç defa söylerse akşama kadar ona bir şey zarar vermez. Her kim akşamleyin bu duayı söylerse sabaha kadar ona bir şey zarar vermez.

Tüm bu zikirler ve sığınmalar, Kur’an ve sünnette geçmektedir. Tüm bunlar her türlü zarardan korunmak, güvenlik ve afiyetin sebeplerindendir.

Her mümin erkek ve mümin kadın zamanında bu duaları okuması gerekir. Bunları okurken her şeye hakim olan, her şeyi bilen, her şeye kadir olan, kendisinden başka hak bir ilah olmayan, fayda ve

zarar onun elinde olan, her şeyin sahibi olan her noksandan münezzeh olan yüce Allah'a tam bir inanç ve tam bir güven içinde olmak gerekir. (Fetava şeyh bin Baz 3/454-455)

1. Abdullah bin Ömer Radiyallahu anhuma'dan rivayet edildiğine göre: " Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem her sabah ve akşam şu duaları hiç unutmazdı:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

"Allah'ım! Dünya ve ahirette Senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Dinim, dünyam, ailem ve malım hakkında Senden af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Kusurlarımı gizle ve korkularımdan emin kıl. Allah'ım! Beni önümden, arkamdan, sağımdan, solumdan, üstümden koru. Yere batırılarak ayağımın altından helak edilmekten azametine sığınırım." (Ebu Davud 5074, İbn Mace 3871) Elabani sahih demiştir.

Şeyh Ebu Hasan el Mubarekfuri Rahimehullah bu hadisi şöyle açıklamıştır:

"Senden af ve afiyet dilerim." Yani: günahların affedilmesi ve silinmesini dilerim. "Din afetlerinden ve dünya zorluklarından sana sığınırım. "Bela ve hastalıklardan güven içinde bulunmak", "mübtela olmamak ve sabırlı olabilmek, kadere rıza gösterebilmek" anlamına gelir.

(Murat el Mefatih şerh mişket el mesabih 8/139)

1. Abdullah bin ömer Radiyallahu anhuma'dan rivayet edildiğine göre: " Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem dualarından bir tanesi de şöyleydi:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ

"Allah'ım! Nimetinin yok olmasından, verdiğin afiyetin (nimet ve sağlığın) değişmesinden, ansızın cezalandırmandan ve öfkene sebep olan her şeyden sana sığınırım." (Muslim 2739)

El Azim Abadi Rahimehullah şöyle dedi: " Afiyetin değişmesi" sağlığın hastalığa dönüşmesi, zenginliğin fakirliğe dönüşmesi demektir."

(avnulmabud şerh sünen ebi davud 4/283)

1. Enes Radiyallahu anhu'dan rivayet edildiğine göre Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle derdi: "

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُذَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

"Allahım! Alaca hastalığından, akıl rahatsızlığından, cüzzâm illetinden ve kötü hastalıklardan sana sığınırım."

(Ahmed 12592 Ebu davud 1554, Nesai 5493, Elbani sahih demiştir.)

El Tibi şöyle dedi: Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem'in tüm hastalıklardan değilde sadece kötü hastalıklardan sığınmamasının sebebi şudur: "Sıtma, baş ağrısı gibi basit hastalıklarda sabrın sevabı büyüktür ve bunlardan kurtulmak külfetsizdir. Diğer kötü ve kronik hastalıklar ise kişiye arkadaşlarını kaybettirebilir, ilaca ulaşması mümkün olmaya bilir bu nedenle insana ümitsizlik bırakabilir. Bu nedenle Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem özellikle bu kötü hastalıklarda sığınmıştır. (el Azim Abadi, Avnul Mabud'tan aktarmıştır.)

En iyisini Allah bilir.