130209 - Az Miktarla Olsa Bile Oruçlunun Sahura Özen Göstermesi Gerekir.

Soru

Mübarek Ramazan ayında sahurun bereketi ile ilgili hadis ve nasihatler işitiriz ancak akşam yemeğini geç yediğimiz için sahura iştahımız olmaz ve bu bereketten mahrum kalırız. Bu durumda bize günah yazılır mı?

Detaylı cevap

Allah’a hamd olsun.

Şüphesiz sahur sünnet olup Allah’a yaklaştıran bir ibadet türüdür. Nitekim Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle dedi: "Sahur yemeği yiyiniz. Çünkü sahur yemeğinde bereket vardır." Başka bir hadiste: "Bizim orucumuzla Ehl-i Kitab'ın orucu arasındaki fark sahur yemeğidir.” demiştir.

Sahur vacip olmayıp sünnettir. Bu nedenle sünneti bırakan kimseye günah yazılmaz.

Bununla birlikte az miktarda yemek için olsa dahi sahura kalkmak gerekir. Sahurda çok yemek şart değildir. Birkaç hurmayla ve hafif yemeklerle sahuru yapabilir. Şayet buna da iştah yoksa süt veya su içilir. Hiçbir şekilde sahurun terk edilmemesi gerekir. Şüphesiz sahurda bereket olup içinde büyük hayırlar mevcuttur. Bu bereketten biri de oruçlunun gündüz boyunca oruçlu kalmasına destek sağlamasıdır. Az olsa dahi oruç tutacak bir kimsenin sahur yemeğini yemesi gerekir. Çünkü Rasulullah Sallallahu Aleyhi Vesellem şöyle buyurmuştur:

"Sahur yemeği yiyiniz. Çünkü sahur yemeğinde bereket vardır."

Mümin bir kimsenin söz konusu bereketi kaçırmaması ve bunu elde etmek için özen göstermesi gerekir. Az bir yiyecek veya içecekle olsa dahi dünya ve ahiret amellerine yönelik güç kazanmak için sahura kalkmaya özen göstermek gerekir.

En iyisini Allah bilir.