90819 - У него навязчивые наущения /уасуас/, из-за которых он начинает ругаться и проклинать

Вопрос

Я страдаю от навязчивых наущений (ОКР), особенно во время молитвы, или когда я один. Я начинаю ругаться или проклинать: себя, свою мать или отца, не могу себя сдержать. Надеюсь, что вы сможете сказать мне, как правильно справиться с этим, и сделаете дуа за меня.

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Обессивно-компульсивное расстройство (ОКР) — это вид болезни, и тому, кто страдает ею, следует искать исцеление через следующее:

1. Обращение к Аллаху и мольбы к Нему, потому что Он отвечает на мольбу нуждающегося, когда он взывает к Нему, и устраняет зло. Пусть скажет слова Айюба, мир ему:

وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

«Помяни также Айюба (Иова), который воззвал к своему Господу: „Воистину, меня коснулось зло, а ведь Ты - Милосерднейший из милосердных“»[1].

Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: ***«Какую бы болезнь ни ниспослал Аллах, Он обязательно ниспосылает и средство её исцеления. Одни знают его, а другие — нет»***[2].

Исцеление исходит от Него и излечение в Его Руках, поэтому часто обращайтесь к Аллаху и

максимально используйте время до рассвета, ибо Аллах нисходит каждую ночь, в последнюю её треть, на мирское небо, и говорит: ***«Кто взывает ко Мне, чтобы Я ответил ему? Кто просит Меня, чтобы Я дал ему? Кто молит Меня о прощении, чтобы Я простил его?»***[3].

2. Отталкивание от себя наущений и того, к чему они подталкивают посредством совершения поклонения, как можно больше. Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал о том, кто страдал от наущений: ***«Пусть он обратиться за защитой к Аллаху /исти'аза/ и прекратит (думать об этом)»***[4].

Если у вас возникает желание ругаться и проклинать, то обращайтесь к Аллаху от проклятого шайтана, займите себя поминанием Аллаха /зикр/, прославлением /тасбих/ Его, чтением Корана вслух или разговором со своим другом и так далее.

3. Частое поминание Аллаха /зикр/, особенно просьбы о прощении, потому что наущения исходят от шайтана или он имеет к этому какое-то отношение, но когда упоминается Аллах, то он убегает или отходит. Аллах сказал:

وَإِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعِ الْعَلِيمُ

«А если тебя коснется наваждение от дьявола, то прибегай к защите Аллаха, ибо Он - Слышащий, Знающий»[5].

Ибн Касир, да помилует его Аллах, в своем тафсире сказал:

«Что касается шайтана из джиннов, то нет иного способа отпугнуть его, когда он наущает, кроме обращения за защитой /исти'аза/ к Творцу, Который позволил ему получить власть над тобой. Если ты станешь искать убежища у Аллаха и обратишься к Нему, то Он удержит шайтана и расстроит его хитрость. Когда Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, вставал на молитву, то говорил: ***„Я прибегаю к защите Аллаха от проклятого шайтана: от его наущений (приводящих к безумию), от высокомерия (, которое он внушает,) и (пустых, порочных) стихов"***».

Сообщается, что ‘Усман ибн Аби-ль-‘Ас, да будет доволен им Аллах, пришел к Пророку, да благословит его Аллах и облагодетельствует, и сказал: ***«О посланник Аллаха, воистину, шайтан препятствовал мне в моей молитве и чтении», и тогда посланник Аллаха, мир ему и благословение, сказал: «Это шайтан, которого зовут Ханзаб. Если ты почувствуешь его, то прибегай за защитой от него к Аллаху и трижды сплюнь налево». (‘Усман сказал:) «Я поступил подобным образом, и Аллах избавил меня от него»***[6].

В заповедях, которые Яхья, мир ему, дал своим спутникам, говорится: ***«(Также) я повелеваю вам много поминать Аллаха. (Поминающий Аллаха) подобен человеку, которого враги быстро преследовали по следам, а он прибыл в крепость и спрятался, таким образом обезопасив себя от них. И поистине, раб (Аллаха) защищён от того, что исходит от шайтана, пока поминает Всевышнего Аллаха»***[7].

4. Обращение за лечением к надежному врачу-мусульманину, потому что наущения /уасуас/ — это вид болезни, как уже было сказано. Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: ***«Лечитесь, ибо Всемогущий и Великий Аллах, создав болезнь, создал и лекарство от неё, кроме одной — старости»***[8].
5. Знайте, что тот, кто страдает этой болезнью, имеет оправдание и извиняющую его причину и не несет ответственность за то, что он говорит (из-за этой болезни), так как он не говорит это добровольно, и ему это не нравится. Он даже будет вознагражден, если пожелает Аллах, если проявит терпение и будет надеяться на награду Аллаха, а также из-за нелюбви к этим наущениям и за борьбу с ними. Поэтому, когда ***некоторые из сподвижников Пророка, да благословит его Аллах и облагодетельствует, пришли и спросили его: «Как нам быть с тем, что порой нас посещают настолько скверные мысли, что мы не можем даже рассказать о них?», он, мир ему и благословения Аллаха, сказал: «Вы действительно находите это?» Они ответили: «Да». Он сказал: «Это и есть ясная вера»***[9]**.** Хадис передается от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах.

Ан-Науауи, да помилует его Аллах, сказал:

«Это означает, что то, что вы считаете настолько ужасным, чтобы говорить, является признаком ясной веры. Потому что то, что вы боитесь даже произносить подобное, не говоря уже о том, чтобы верить в это, это является знаком того, что человек достиг истинной и совершенной веры и отбросил все сомнения»[10].

Для дополнительной информации обратитесь к ответам на вопросы **№** 62839, **№** 166379 и **№** 191643 .

Мы просим Аллаха исцелить вас и даровать вам здоровье.

И Аллах знает лучше.

---

[1] Сура «Пророка» 21:83.

[2] Ахмад. Аль-Муснад, № 3727; аль-Альбани в «Гаяту-ль-марам» (№ 292) сказал, что хадис хороший.

[3] Аль-Бухари. Ас-Сахих, № 6321; Муслим. Ас-Сахих, № 758.

[4] Аль-Бухари. Ас-Сахих, № 3276; Муслим. Ас-Сахих, № 134.

[5] Сура «Разъяснены» 41:36.

[6] Муслим. Ас-Сахих, № 2203.

[7] Ат-Тирмизи. Ас-Сунан, № 2863; аль-Альбани в «Сахих ат-Тирмизи» сказал, что хадис достоверный.

[8] Ахмад. Аль-Муснад, № 17726; Абу Дауд. Ас-Сунан, № 3855; ат-Тирмизи. Ас-Сунан, № 2038; Ибн Маджа. Ас-Сунан, № 3436; аль-Альбани в «Сахих Аби Дауд» сказал, что хадис достоверный.

[9] Муслим. Ас-Сахих, № 132.

[10] Ан-Науауи. Шарху Муслим