



## 39462 - Некоторые желательные действия (сунны) во время поста.

---

### Вопрос

Каковы сунны поста?

### Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Желательных действий во время поста много, среди них:

1. Первое. Если кто-либо начнёт ругать постящегося человека или драться с ним, то ему желательно ответить на это добром, сказав: **Я постящийся**. Аль-Бухари (под № 1894) и Муслим (под № 1151) приводят хадис от Абу Хурейры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **Пост – это щит, и путь (постящийся) не сквернословит и не ведет себя глупо. А если какой-то человек будет драться с постящимся или бранить его, то пусть ответит ему дважды: „Поистине, я пощусь“. Клянусь Тем, в чьей длани душа моя, запах изо рта постящегося приятнее для Аллаха Всевышнего, чем благоухание мускуса, (и Аллах говорит): „Он отказывается от своей еды, своего питья и своих желаний ради Меня. Этот пост (он соблюдает) для Меня, и Я воздам за него, а за доброе дело (воздаяние будет) десятикратным!“**.
2. Второе. Соблюдающему пост желательно принимать пищу до рассвета (сухур). Анас ибн Малик, да будет доволен им Аллах, передал, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: **Принимайте пищу перед рассветом, так как в сухуре благодать** (приводит аль-Бухари под № 1923 и Муслим под № 1095).
3. Третье. Принятие пищи желательно приближать к рассвету, то есть оттягивать сухур. Передаётся со слов Анаса, что Зейд ибн Сабит, да будет доволен ими Аллах, сказал: **Мы вместе с Пророком, да благословит его Аллах и приветствует, приняли пищу до рассвета, а**



после он встал на молитву, тогда я (то есть Анас) спросил: Сколько времени прошло между призывом на молитву (азаном) и сухуром?, он ответил: Прошло столько, сколько было бы достаточно для прочтения пятидесяти аятов (приводит аль-Бухари под № 1921).

4. Четвертое. Желательно спешить с разговением (ифтар). Пророк, мир ему и благословение, сказал: Люди не перестанут находиться в благополучии до тех пор, пока будут спешить с разговением (приводит аль-Бухари под № 1957 и Муслим под № 1098). Более подробно можно посмотреть в вопросе под № 49716.

5. Пятое. Желательно разговляться свежими финиками, если нет свежих, то сушенными, а если нет и этого, то водой. В хадисе от Анаса, да будет доволен им Аллах, сказано: Пророк до совершения молитвы разговлялся свежими финиками, если не было свежих, то сушенными, а если не было и сушеных, то несколькими глотками воды (приводит Абу Дауд под № 2356 и ат-Тирмизи под № 696; в Аль-ируа аль-Албани сказал, что это хороший хадис).

6. Шестое. При разговении желательно говорить то, что передаётся в Сунне. Перед разговением необходимо помянуть Аллаха, что является обязательным, так как это приказ Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Что же касается хадиса, в котором приводится следующая мольба О Аллах, ради тебя я соблюдал пост, и разговелся тем, что Ты дал мне из пропитания. О Аллах, прими от меня (мой пост), воистину, Ты – Слышащий и Знающий, то он слабый. Об этом сказал Ибн Кайим в Зад аль-ма'ад (т. 2, с. 51). Также приводится хадис с мольбой Ушла жажда, и вены увлажнились, и награда гарантирована, если пожелает Аллах (приводит Абу Дауд под № 2357 и аль-Бейхаки (т. 4, с. 239); аль-Албани в Аль-ируа сказал, что это хороший хадис).

Также есть хадисы, в которых говорится о достоинствах мольбы (ду'а) постящегося человека. Среди подобных хадисов:

1. Передаётся от Анаса, да будет доволен им Аллах, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Мольбы трёх людей не отвергаются: мольба родителя (за своего ребенка), мольба постящегося и мольба путника (приводит аль-Бейхаки (т. 3, с. 345); аль-



Албани в [Ас-ильсия ас-сахиha](#) под № 1797 сказал, что хадис достоверен).

2. Абу Умама передал, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: [Воистину при каждом разговении Аллах освобождает людей от огня](#) (приводит Ахмад под № 21698; аль-Албани в [Сахих ат-таргыб](#) (т. 1, с. 491) сказал, что хадис достоверный).

3. Абу Са'ид аль-Худри передал, что Пророк, мир ему и благословение, сказал: [Воистину, каждый день и каждую ночь \(месяца Рамадан\) Аллах освобождает людей от огня, и у каждого раба Аллаха есть молитва, которая принимается](#) (приводит аль-Баззар; аль-Албани с [Сахих ат-таргыб](#) (т. 1, с. 491) сказал, что хадис достоверный).

Смотрите также вопросы под №№ [37745](#), [37720](#), [13999](#), [14103](#).