37719 - Обязана ли беременная женщина соблюдать пост?

Вопрос

Моя жена на седьмом месяце беременности, обязана ли она поститься? Если пост ей не обязателен, что ей делать?

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

«Достоверным мнением является сравнение беременной и кормящей грудью женщины с больными. Им можно не поститься. Но они не могут вместо поста кормить бедняков, а обязаны впоследствии возместить пропущенные дни поста, не важно, оставляли ли они пост из боязни за себя или за ребенка. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: „Воистину, Всевышний Аллах освободил путников от поста и половины молитв, а беременных и кормящих грудью женщин освободил от поста“ (приводит ат-Тирмизи (под № 715), Ибн Маджа (под № 1667); аль-Албани в Сахих ат-Тирмизи сказал, что хадис достоверен)». Цитировалось из брошюры Саб‘ун масъаля фис-сыйам.

Если беременная женщина опасается, что пост повредит ей или её ребенку, то она становится в положении больного человека. Она разговляется, а пропущенные дни возмещает. Так как Всевышний Аллах сказал:

وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время (сура аль-Бакара, аят 185).

Если же она не боится, что пост навредит ей, и не боится, что пост навредит её ребенку, то она обязана поститься. Так как Всевышний сказал:

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمْ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься (сура аль-Бакара, аят 185).

В большинстве случаев пост затруднителен для беременной, особенно в последние месяцы, и возможно пост повлияет на её беременность. В подобном случае ей необходимо обратиться к доктору, заслуживающему доверия.

См. Аш-шарх аль-мумти‘. – Т. 6. – С. 359.

А Аллах знает лучше!