297773 - Религиозно-правовое заключение об использовании успокоительных и усыпляющих препаратов для лечения беспокойства и бессонницы

Вопрос

Я бы хотела узнать, каково решение по Исламу о самолечении. У меня прошел сложный период моей супружеской жизни. Муж пренебрегает мною, не знаю: намеренно или нет. Целый день он проводит за компьютером или за телефоном, играет на нем. Постоянно общается с друзьями. Мы не может поговорить, потому что он постоянно с телефоном. В течение дня он проводит со мной, если сложить все промежутки, примерно два часа без телефона. У нас было несколько споров и скандалов в течение прошлых двух лет, но теперь я решила терпеть и молчать. Однако я чувствую подавленность, отрицание, узость в груди, одиночество. Я не могу спать. Поэтому я обращаюсь к миорелаксантам. Первый вид, который я принимаю, можно приобрести без рецепта. Но сейчас я чувствую, что слишком полагаюсь на них. Я отчаялась, и у меня бессонница. Но как только я принимаю миорелаксанты, я сплю и просыпаюсь спокойно. Это лекарство не прописано мне доктором; но до этого у меня уже была бессонница. Я использую эти лекарства время от времени. Лекарство начинает действовать через 30-40 минут после приема. Действие длится в течение 4 или 6 часов, и даже более этого. Это лекарство дает мне отдохнуть и психологически, и физически. Я знаю, что опьяняющие средства запрещены в Исламе. Приведет ли прием этих лекарств из-за самолечения к тому, что моя молитва не будет приниматься в течение 40 дней?

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Во-первых.

Жена имеет право на хорошее отношение мужа, на обеспечение, на жилье, на целомудрие и эмоциональную близость. На все эти права указывает Коран и Сунна.

Муж также имеет право на хорошее отношение жены, на подчинение во благом, на получение наслаждения от жены, на ее служение, на то, чтобы она не выходила из дома без его разрешения.

Вы сказали, что ваш супруг не интересуется вами. Исправить эту ситуацию можно пытаясь договориться с супругом, ища общие увлечения и дела: например, получение знаний, заучивание Корана, выход на экскурсию в свободное время, уменьшение использования телефона и т.д.

Во-вторых.

Использовать миорелаксанты и снотворные можно только по назначению врача, которому можно доверять. Потому что некоторые из них содержат наркотические вещества, некоторые вызывают привыкание, некоторые наносят вред больше, чем приносят пользу.

Поэтому заниматься самолечением, принимая подобные лекарства, запрещено.

Шейху Ибн ‘Усаймину, да помилует его Аллах, задали вопрос, «Каково решение о приеме снотворного или успокоительного средства? Относятся ли они к наркотикам или нет? Можно ли принимать их, если в них есть необходимость, или если их прописал доктор?»

Он ответил: «Эти препараты принимать запрещено, если только это не случаи необходимости. Однако и последнее при условии, что их разрешит принимать доктор, понимающий и знающий свое дело. Потому что подобные препараты опасны, они отрицательно влияют на работу мозга. Если человек примет их, то, возможно, он расслабится и успокоится в это время, но после эти лекарстве нанесут ему большой и серьезной вред. Важно, что их можно использовать при необходимости, но при условии наблюдения и разрешения врача» [1].

В-третьих.

Препараты, содержащие наркотические вещества даже в малом количестве, в основе запрещены и не дозволены. Однако если их назначили в качестве лечения, и нет дозволенного вида лекарств, которые могли бы их заменить, то тогда их можно использовать, но со следующими условиями:

1. Необходимость больного в этих лекарствах должна быть крайней или сильной.

2. Компетентный доктор, мусульманин, должен указать, что в приеме наркотических лекарственных средств есть польза больному.

3. Прием этих препаратов должен ограничиваться только дозой, достаточной для преодоления или удаления крайней необходимости.

4. Такие лекарственные средства не должны приносить больший или равный вред по сравнению с вредом болезни, из-за которого они принимаются.

Для дополнительной информации обратитесь к ответу на вопрос № 192321 .

Поэтому мы советуем вам обратиться к компетентному доктору, который может дать вам полезные предписания и назначения. Уменьшите прием лекарственных средств вообще. Для избавления от стресса и бессонницы обратитесь к приходящему пользу шариатскому лечению: чтению Корана, поминанию Аллаха, произношению салаватов Пророку, да благословит его Аллах и облагодетельствует. Все это успокоит ваше сердце и удалит печаль.

Всевышний Аллах сказал:

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

«Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца?» [2]

От Убаййа ибн Ка’ба, да будет доволен им Аллах, передается, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и облагодетельствует, когда прошли две трети ночи, встал и сказал:

*«О люди, поминайте Аллаха, поминайте Аллаха! (Ведь) придет Сотрясение, а за ним еще одно; придет смерть со всем, что в ней». Убай сказал: «Я сказал: „О посланник Аллаха, я часто обращаюсь за тебя с мольбой, так сколько же мне посвящать моей мольбы для тебя?“ Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: „**Сколько пожелаешь!“** Я спросил: „Тогда я посвящу тебе четверть моей мольбы!“ Пророк, мир ему и благословение, сказал: „**Сколько пожелаешь, но если ты увеличишь, будет лучше!“** Я сказал: „Тогда я посвящу тебе половину моих мольб“. На это Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: **„Сколько пожелаешь, но если ты увеличишь, будет лучше“**. Тогда я сказал: „Посвящу две трети“. Он же сказал: **„Сколько пожелаешь, но если ты увеличишь, будет лучше“.** И тогда я сказал: „Тогда я посвящу тебе все свои мольбы!“ На это Пророк, да благословит его Аллах и облагодетельствует, сказал: „**Тогда тебе даруется то, что ты желаешь, и будут прощены твои грехи!**»*[3].

Автор «Тухфату-ль-ахуази» сказал: «„*Так сколько же мне посвящать моей мольбы для тебя?*“, то есть сколько мне обращаться к Аллаху за тебя, вместо того, чтобы обращаться к Аллаху за себя».

Благословение и мольба за Пророка, да благословит его Аллах и облагодетельствует, являются одними из самых важных причин душевного спокойствия, умиротворения, удаления печалей и забот.

Просим Аллаха исправить вашего супруга и удалить вашу печать и заботы.

А Аллах знает лучше.

---

[1] Ибн ‘Усаймин. Фатауа нурун ‘аля-д-дарб, кассета № 82.

[2] Коран. Сура «Гром» 13:28.

[3] Ат-Тирмизи. Ас-Сунан, № 2457; аль-Альбани в «Сахиху-т-Тирмизи» сказал, что хадис достоверный.