222064 - Некоторые действия, которые желательно совершать постящемуся /сунны поста/

Вопрос

Каковы сунны поста?

Подробный ответ

Хвала Аллаху.

Пост является одним из великих поклонений. Размер награды за искренний пост не знает никто, кроме Аллаха. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Сказал Великий и Всемогущий Аллах: „Пост (совершается) ради Меня, и Я воздам за него“[1] .

Пост в месяц рамадан – один из столпов религии, и мусульманин обязан соблюдать его, будь то добровольный пост или обязательный, дабы Всевышний Аллах воздал ему сполна за него.

Желательных деяний /сунан/ во время поста много, перечислим некоторые из них:

1. Постящемуся желательно, если кто-то станет его ругать или станет драться с ним, ответить на это добром и сказать: Я пощусь.

2. Постящемуся желательно принимать предрассветный завтрак /сухур/. Воистину, предрассветный завтрак благодатен.

3. Ему желательно разговляться как можно скорее[2], а принимать предрассветный завтрак как можно позже[3].

4. Желательно разговляться свежими финиками, если – нет, то сушеными финиками, а если

нет и их, то – водой.

5. При разговении желательно говорить: Ушла жажда, и вены увлажнились, и награда гарантирована, если пожелает Аллах /Захаба-з-замау, уа-бталляти-ль-‘урукы, уа сабата-ль-аджру ин ша Аллах/. В ответе на вопрос № 39462 Вы можете ознакомиться с текстами из преданий Пророка на эту тему.

6. Постящемуся желательно много обращаться с мольбами, так как Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: Мольбы трёх людей не отвергаются: мольба справедливого правителя, мольба постящегося, пока он не разговеется, и мольба обиженного (Ахмад 8043). Исследователи рукописи аль-Муснад сказали, что этот хадис достоверен.

Ан-Науауи, да помилует его Аллах, сказал: Постящемуся желательно во время своего поста обращаться к Аллаху с мольбами обо всем важном в следующей и этой жизни для себя, тех, кого он любит, и для всех мусульман[4].

7. Если это пост в месяц рамадан, то еще желательно следующее:

· посещать и находиться в мечети для чтения Корана и поминания Аллаха;

· постоянно пребывать в мечети /и‘тикяф/ в последнюю декаду рамадана;

· совершать молитвы тарауих;

· увеличивать раздачу милостыни и совершать благие деяния;

· изучать Коран;

Передается от Ибн ‘Аббаса, что Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, был щедрейшим из людей, но более щедрым он становился в рамадан, когда Джибриль навещал его. Он навещал его каждую ночь рамадана и обучал его Корану. Посланник, мир ему и благословение, щедрее в распространении добра, чем вольный ветер[5].

· не тратить своё время на бесполезные занятия, которые могут повлиять на пост: долгий сон, многочисленные шутки и пр.; не делать своей главной заботой поглощение разных видов пищи и питья, так как всё это лишает человека возможности совершить многие благие деяния во время поста.

Для дополнительной информации обратитесь также к ответам на вопросы № 12468 .

А Всевышнему Аллаху ведомо лучше.

---

[1] Аль-Бухари Мухаммад. Сахиху-ль-Бухари, хадис № 1904; ан-Найсабури Муслим. Сахиху Муслим, хадис № 1151.

[2] Как только зашло солнце – прим. пер.

[3] Как можно ближе к утренней заре – прим. пер.

[4] Ан-Науауи Яхъя ибн Шараф. Аль-Маджму‘. Т. 6. С. 375.

[5] Аль-Бухари Мухаммад. Сахиху-ль-Бухари, хадис № 6; ан-Найсабури Муслим. Сахиху Муслим, хадис № 2308.