90819 - Waswas (sussurros) compulsivos que levam a xingamentos e palavrões

Pergunta

Sofro de waswas (sussurros satânicos) compulsivos, especialmente durante a oração e quando estou sozinho. O tipo de waswas que tenho é xingar e blasfemar, sem mencionar, xingar a mim mesmo, ao meu pai ou à minha mãe.
Espero que vocês possam me dizer a maneira certa de lidar com isso e rezem por mim. Que Allah os recompense com o bem.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Waswas compulsivos (TOC) é um tipo de doença, e aquele que é afetado por isso deve se tratar de várias maneiras:

1 – Voltar-se para Allah e suplicar, pois Ele responde àquele que está em perigo se O invocar, e lhe concede alívio. Então, que a pessoa diga o que Ayub (que a paz esteja sobre ele) disse:

“E Jó, quando chamou a seu Senhor: ‘O mal tocou-me, e Tu és O mais Misericordiador dos misericordiadores!’” (21:83)

E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Allah não enviou nenhuma doença, sem também ter enviado sua cura. Quem sabe, sabe, e quem não sabe, não sabe.” Narrado por Ahmad, classificado como hasan (autêntico) por al-Albani em *Ghayat al-Maram*. Portanto, a cura vem d’Ele, e a cura está em Suas mãos, então implore a Allah e aproveite ao máximo o tempo antes do amanhecer, pois Allah desce todas as noites ao céu mais baixo quando resta o último terço da noite, e diz: “Quem Me invocará, para que Eu lhe responda? Quem Me pedirá para que Eu lhe dê? Quem buscará o Meu perdão, para que Eu possa perdoá-lo?” Narrado

por al-Bukhari e Muslim.

2 – Afastar-se do waswas e do que ele atrai, distrair-se disso mantendo-se ocupado com adoração e atos de obediência tanto quanto possível. Portanto, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse àquele que foi afetado pelo waswas: “Que ele busque refúgio em Allah e pare (com tais pensamentos).” Narrado por al-Bukhari e Muslim.

Se surgir o desejo de xingar e amaldiçoar, então busque refúgio em Allah contra o maldito Shaitan, e mantenha-se ocupado com a lembrança de Allah, glorificando-O, ou ainda, eleve sua voz recitando o Alcorão, ou fale com seu amigo, e assim por diante.

3 – Lembre-se muito de Allah (dhikr), especialmente suplicando por perdão, pois o waswas vem do Shaitan ou ele tem algum envolvimento nisso, porém quando Allah é mencionado ele foge ou se afasta. Allah diz (interpretação do significado):

“E se, em verdade, te instiga alguma instigação de Shaitan, procura refúgio em Allah. Por certo, Ele é Oniouvinte, Onisciente.” (41:36)

Ibn Kathir (que Allah tenha misericórdia dele) disse em seu Tafsir (exegese):

No que diz respeito ao demônio entre os jinn (gênios), não há como afastá-lo se ele sussurrar, exceto buscar refúgio em seu Criador, que permitiu que ele ganhasse poder sobre você. Se você buscar refúgio em Allah e se voltar para Ele, Ele o restringirá e frustrará seu plano. Quando o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) se levantava para rezar, ele dizia: “Eu busco refúgio em Allah, o Oniouvinte, o Onisciente, contra o maldito Shaitan, de seu sussurro, de sua arrogância e de sua poesia.” Fim da citação.

Muslim narrou que 'Uthman ibn Abi'l-'As veio ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e disse: “Ó Mensageiro de Allah, o Shaitan interferiu em minha oração e confundiu minha recitação.” O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Esse é um demônio chamado Khanzab. Se tu passares por isso, então busca refúgio contra ele em Allah e cuspa em seco à sua esquerda três vezes.” Ele disse: Eu fiz isso e Allah tirou isso de

mim.

E o conselho que Yahia (que a paz esteja sobre ele) deu aos seus companheiros foi: “Eu vos ordeno que se lembreis de Allah, pois a semelhança disso é a de um homem que foi perseguido pelo inimigo, até chegar a uma fortaleza onde ele encontrou proteção contra eles. Da mesma forma, uma pessoa não pode se proteger do Shaitan, exceto lembrando-se de Allah.” Narrado por at-Tirmidhi, classificado como sahih (autêntico) por al-Albani em *Sahih at-Tirmidhi*.

4 – Ir a um médico muçulmano de confiança, pois este waswas é uma espécie de doença, como dito acima. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Procure tratamento médico, pois Allah não criou nenhuma doença, sem também ter criado uma cura para ela, exceto para uma doença: a velhice.” Narrado por Ahmad, Abu Dawud, at-Tirmidhi, 2038; Ibn Majah, classificado como sahih por al-Albani em *Sahih Abi Dawud*.

5 – Observe que quem sofre desta doença está desculpado pelo que diz, porque não o diz de livre e espontânea vontade e não gosta. Em vez disso, ele será recompensado, insha’Allah, se suportar com paciência e buscar recompensa. Ele será recompensado por odiar o waswas e tentar escapar disso. Por isso, quando alguns dos Companheiros do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) vieram e lhe perguntaram: “Encontramos em nós mesmos algo que é terrível demais para qualquer um de nós falar sobre”, o Profeta perguntou: “Vós realmente credes nisso?” Eles disseram: “Sim.” Ele respondeu: “Isso é fé clara”. Narrado por Muslim, do hadith de Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele).

Al-Nawawi disse em Sharh Muslim:

O que isto significa é que o fato de você achar isso horrível demais para comentar é um sinal de fé clara, porque achar isso horrível a ponto de não querer falar e ter medo até de pronunciá-lo, e muito menos acreditar nisso, é o sinal de alguém que alcançou a fé verdadeira e perfeita e que eliminou todas as dúvidas. Fim da citação.

Por favor, veja também as perguntas n° 62839 e 12315 .

Pedimos a Allah que te cure e te deixe bem.

E Allah sabe mais.