70438 - O que fazer ou não durante a menstruação

Pergunta

Quais são as regras sobre a menstruação para mulheres?

Resumo da Resposta

Uma mulher menstruada não tem permissão para:
1. rezar orações obrigatórias e nawafil (voluntárias);
2. jejuar, seja um jejum obrigatório ou nafl (voluntário);
3. circundar a Kaabah. Para mais informações, consulte a resposta detalhada.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Existem muitas regras relativas à menstruação, mais de vinte, das quais mencionaremos aquelas que consideramos essenciais. Estas são:

Mulheres menstruadas podem rezar?

É haram para uma mulher menstruada rezar orações obrigatórias e nawafil, e estas não são válidas se ela as oferecer. A mulher não precisa oferecer uma oração específica, a menos que ela esteja pura ou se torne pura com tempo suficiente para realizar uma rak'ah completa, nesse caso ela tem que oferecer a oração, seja no início ou no final do seu período.

Um exemplo disso acontecendo no início do período para oração é uma mulher que menstruou depois do pôr do sol, mas teve tempo suficiente para realizar uma rak'ah completa (mas, não o fez), então quando ela se torna pura, deve compensar aquela oração do Maghrib, porque teve tempo suficiente para realizar uma rak'ah completa antes de menstruar.

Outro exemplo para o final do período para oração é uma mulher cuja menstruação terminou antes do nascer do sol, mas ainda havia tempo suficiente para realizar uma rak'ah completa. Quando ela se torna pura, ela deve compensar aquela oração do Fajr, porque teve tempo suficiente para realizar uma rak'ah.

Porém, se não houver tempo suficiente para realizar uma rak'ah, como no primeiro cenário, caso uma mulher menstrue um momento após o pôr do sol ou, no segundo cenário, caso ela se torne pura um momento antes do nascer do sol, então ela não precisa oferecer essa oração, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Quem quer que alcance uma rak'ah de oração alcançou a oração." (Muttafac alaihi)

Mulheres menstruadas podem fazer dhikr?

Com relação a dhikr, takbir, dizer Subhan-Allah, louvar a Allah, dizer Bismillah ao comer e assim por diante, ou ainda, ler ahaadith, fiqh e duaa's, ou dizer Amin para duaa's, e ouvir o Alcorão, nenhuma dessas coisas é proibida para ela. Está comprovado em as-Sahihein e em outros lugares que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava reclinar-se no colo de 'Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) quando ela estava menstruada, e ele recitava o Alcorão.

Em as-Sahihein, também é narrado de Umm 'Atiyyah que ela ouviu o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: "Que as meninas que atingiram a puberdade, mulheres em reclusão e mulheres menstruadas saiam – ou seja, para a oração do 'Eid – e testemunhem o bem e a reunião dos crentes. Mas, que as mulheres menstruadas evitem o local de oração."

Mulheres menstruadas podem ler o Alcorão?

Com relação à mulher menstruada lendo o Alcorão, se ela estiver olhando para ele ou pensando nele em seu coração, sem falar as palavras em voz alta, não há nada de errado com isso, como se o Mus-haf fosse colocado lá, e ela olhasse para os versos e os lesse em seu coração. An-Nawawi disse em *Sharh Muslim*: "é permitido e não há divergência de opinião acadêmica sobre este

ponto”.

Mas, se ela estiver recitando em voz alta, a maioria dos estudiosos é da opinião de que isso não é permitido.

Al-Bukhari, Ibn Jarir, at-Tabari e Ibn al-Mundhir disseram que é permitido, e isso também foi narrado por Malik e por ash-Shafi’i em sua primeira visão. Isso foi narrado por eles em *Fath al-Bari*. E al-Bukhari narrou em um relato mu’allaq de Ibrahim al-Nakha’i que não há nada de errado se a mulher recitar um verso.

Shaikh al-Islam Ibn Taimiyah disse em *al-Fatawa*:

“Não há nenhum relato dizendo que ela não deveria ler o Alcorão. O hadith ‘Nenhuma mulher menstruada ou pessoa que estiver junub deve recitar nada do Alcorão’ é um hadith fraco, de acordo com o consenso dos estudiosos que são bem versados em hadith. As mulheres costumavam menstruar na época do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e se a leitura fosse haram para elas, assim como a oração é, isso teria sido explicado pelo Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) à sua ummah e as Mães dos Crentes saberiam disso. Também teria sido algo que eles diriam ao povo. Mas como ninguém narrou do Profeta nenhuma proibição a respeito disso, não é permitido considerá-lo haram, pois é sabido que ele não proibiu isso, e como ele não proibiu, considerando o fato de que a menstruação era comum em sua época, é sabido que não é haram.”

Como sabemos que há uma divergência de opinião entre os estudiosos a respeito disso, o que deve ser dito é: é melhor para uma mulher menstruada não recitar o Alcorão em voz alta, exceto quando houver necessidade, tal como se ela for uma professora e precisar ensinar seus alunos, ou no caso de um exame quando o aluno precisa recitar para ser testado, e assim por diante.

Uma mulher menstruada pode jejuar?

É haram para uma mulher menstruada jejuar , seja um jejum obrigatório ou nafl, e não é válido se ela o fizer. Mas, ela tem que compensar qualquer jejum obrigatório que ela perca, por causa do

hadith de ‘Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) que disse: “Isso – ou seja, menstruação – costumava acontecer conosco e fomos ordenadas a compensar jejuns, mas não fomos ordenadas a compensar orações.” (Muttafac alaihi)

Se uma mulher menstrua quando está jejuando, seu jejum se torna inválido mesmo que isso aconteça pouco antes do Maghrib, e ela tem que compensar aquele dia, caso seja um jejum obrigatório.

Porém, se ela sente que o período estava chegando antes do Maghrib, mas nenhum sangue saiu até depois do pôr do sol, então seu jejum está completo e não é invalidado, de acordo com a visão correta. Isso ocorre porque não há nenhuma regra conectada ao sangue que ainda está dentro do corpo. Quando o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi questionado sobre uma mulher que vê em um sonho o que um homem vê (ou seja, um sonho erótico), ela tem que fazer ghusl? Ele disse: “Sim, se ela vir água.”

Então, a regra está conectada a ver água, não apenas sentir sensações corporais. O mesmo se aplica à menstruação: as regras não se aplicam até que esta saia do corpo, não se consideram apenas as sensações corporais.

Se o amanhecer chegar quando a mulher estiver menstruada, não é válido para ela jejuar naquele dia, mesmo que ela se torne pura um momento após o amanhecer.

Quando retomar o jejum após a menstruação

Se uma mulher se torna pura pouco antes do amanhecer e jejua, seu jejum é válido mesmo que ela não faça ghusl até depois do amanhecer. Isso é como aquele que está junub – se ele pretende jejuar quando está junub e não faz ghusl até depois do amanhecer, seu jejum é válido, por causa do hadith de ‘Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) que disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava acordar junub como resultado da relação sexual, não de um sonho molhado, e ele jejuava no Ramadan. (Muttafac alaihi)

Mulheres menstruadas podem fazer Tawaf ao redor da Kaabah?

É haram para uma mulher menstruada circundar a Kaabah, seja obrigatório ou nafl, e não é válido se ela o fizer. Isso porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse à 'Aisha quando ela menstruou: "Faz tudo o que os peregrinos fazem, mas não circunda a Casa até que tu te tornes pura."

Mulheres menstruadas podem realizar outros rituais do Hajj?

Quanto às outras ações do Hajj, como sa'i entre as-Safa e al-Marwah, ficar em 'Arafah, passar a noite em Muzdalifah e Mina, apedrejar o jamarat e outros rituais do Hajj e 'Umrah, eles não são haram para ela. Com base nisso, se uma mulher faz tawaf quando está pura, então seu período começa imediatamente depois que ela faz tawaf, ou durante sa'i, não há nada de errado com isso.

Mulheres menstruadas podem fazer Tawaf al-wada' (tawaf de despedida)?

Se uma mulher completa os rituais de Hajj e 'Umrah, então ela menstrua antes de ir para casa e isso continua até que ela vá embora, ela pode partir sem fazer o tawaf de despedida , por causa do hadith de Ibn 'Abbas (que Allah esteja satisfeito com ele) que disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse ao povo que a última coisa que eles deveriam fazer era (tawaf) ao redor da Casa, mas ele abriu uma exceção para mulheres que estavam menstruadas. (Muttafac alaihi)

Entretanto, o tawaf que é necessário para Hajj e 'Umrah não é dispensado, e ela deve fazê-lo quando se tornar pura.

Mulheres menstruadas podem ficar na mesquita?

É haram para a mulher menstruada permanecer na mesquita e até mesmo no local de oração do ‘Eid, por causa do hadith de Umm ‘Atiyyah (que Allah esteja satisfeito com ela), que disse que ouviu o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: “Que as meninas que atingiram a puberdade, mulheres em reclusão e mulheres menstruadas saiam – ou seja, para a oração do ‘Eid.” Neste hadith foi dito: “Mas, que as mulheres menstruadas evitem o local de oração.” (Muttafac alaihi)

Um marido pode ter relações sexuais com sua esposa menstruada?

É haram para o marido ter relações sexuais com sua esposa menstruada, e é haram para ela permitir que ele faça isso, porque Allah diz (interpretação do significado): “E perguntam-te pelo mênstruo. Dize: ‘É moléstia’. Então, apartai-vos das mulheres, durante o mênstruo, e não vos unais a elas, até se purificarem. E, quando se houverem purificado, achegai-vos a elas, por onde Allah vos ordenou...” [al-Baqarah 2:222]

O que se entende por mahid (traduzido aqui como menstruação) é o período da menstruação, e o local dessa menstruação é a parte privada.

E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Fazei tudo, exceto relações sexuais.” (Narrado por Muslim)

Os muçulmanos concordam unanimemente que é haram ter relações sexuais com uma mulher menstruada em sua vagina.

Um marido pode beijar e tocar sua esposa menstruada?

Entretanto, é permitido que ele faça o que satisfaz seu desejo, desde que não haja relações sexuais, tal como beijar, tocar e ter intimidade que seja menor que a relação sexual, mas é melhor

não ter intimidade com o que está entre o umbigo e o joelho, exceto através de uma barreira, porque ‘Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava me dizer para usar uma faixa na cintura, então ele teria intimidade comigo quando eu estivesse menstruada. (Muttafac alaihi)

Divórcio durante a menstruação

É haram para um marido se divorciar de uma mulher menstruada durante sua menstruação, porque Allah diz (interpretação do significado):

“Ó Profeta! Quando vos divorciardes das mulheres divorciai-vos delas no início de sua iddah, seu tempo de espera (períodos prescritos)...” [al-Talaq 65:1]

E isso só pode acontecer se elas forem divorciadas quando estiverem grávidas ou estiverem puras sem terem tido relações sexuais desde o fim da menstruação. Porque se uma mulher é divorciada quando está menstruada, ela não pode começar seu ‘iddah, pois o período menstrual durante o qual ela foi divorciada não pode ser contado como parte do ‘iddah; e se ela é divorciada quando ela está pura, mas teve relações sexuais desde que seu período terminou, ela não pode começar seu ‘iddah, pois não se pode saber se ela engravidou dessa relação sexual. Dessa forma, deve ser contado por sua gravidez, ou se ela não estiver grávida, deve ser contado por seu ciclo menstrual. Se não for possível determinar que tipo de ‘iddah é, é haram para ele se divorciar dela até que as coisas fiquem claras.

Divorciar-se de uma mulher menstruada no momento de sua menstruação é haram por causa do versículo citado acima, e por causa do relato em as-Sahihein e em outros lugares, de Ibn ‘Umar, que disse que se divorciou de sua esposa quando ela estava menstruada. ‘Umar contou ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) sobre isso, e o Profeta ficou bravo e disse: “Diz a ele para trazê-la de volta e mantê-la até que ela se torne pura, então menstrue, e, em seguida, se torne pura novamente. Assim, se ele desejar, ele pode mantê-la depois disso, ou se desejar, ele pode se divorciar dela antes de tocá-la (ter relações sexuais com ela). Esse é o período prescrito dentro do qual Allah ordenou o divórcio de mulheres.”

Se um homem se divorcia de sua esposa quando ela está menstruada, ele está pecando e deve se arrepender a Allah e trazer a mulher de volta para se divorciar dela da maneira prescrita, conforme ordenado por Allah e Seu Mensageiro. Então, ele deve deixá-la sozinha, depois de trazê-la de volta, até que ela se torne pura da menstruação durante a qual ele se divorciou dela, em seguida, menstrue novamente, assim, quando ela se tornar pura novamente, se ele desejar, pode mantê-la ou se desejar, pode se divorciar dela antes de ter relações sexuais.

Exceções à proibição de se divorciar de uma mulher durante sua menstruação

Há três casos em que uma exceção é feita à proibição de se divorciar de uma mulher durante sua menstruação:

1. Se o divórcio ocorrer antes que ele passe um tempo sozinho com ela ou a toque. Não há nada de errado em ele se divorciar dela quando ela estiver menstruada, porque nesse caso ela não precisa observar 'iddah, então esse divórcio não vai contra as palavras de Allah, "divorciai-vos delas em seus 'Iddah (períodos prescritos)".
2. Se a menstruação ocorrer durante a gravidez.
3. Se o divórcio ocorrer em troca de alguma compensação, nesse caso não há nada de errado em se divorciar dela quando ela estiver menstruada.

Uma mulher pode se casar durante sua menstruação?

Não há nada de errado em firmar um contrato de casamento com uma mulher que está menstruada, porque o princípio básico é que é permitido, e não há evidências que sugiram o contrário. Mas, a ideia de o marido fazer a penetração quando ela estiver menstruada está sujeita a uma discussão mais aprofundada. Se ele estiver confiante que não terá relações sexuais com ela, não há nada de errado com isso, caso contrário, ele não deve fazer a penetração até que ela se torne pura, por medo de fazer algo que é proibido.

Calculando o ‘iddah do divórcio por meio do ciclo menstrual

Se um homem se divorcia de sua esposa após ter tido relações sexuais ou estar sozinho com ela, então ela tem que observar um ‘iddah de três ciclos menstruais completos, se ela for uma mulher que menstrua e não estiver grávida, porque Allah diz (interpretação do significado):

“E que as divorciadas aguardem, elas mesmas, antes de novo casamento, três períodos menstruais...” [al-Baqarah 2:228]

Se ela estiver grávida, seu ‘iddah dura até que sua gravidez termine, seja o tempo longo ou curto, porque Allah diz (interpretação do significado):

“E as mulheres grávidas, seu termo será o deporem suas cargas...” [al-Talaq 65:4]

Se uma mulher não menstrua porque é velha ou porque fez histerectomia, ou por algum outro motivo e não há esperança de que ela menstrue novamente, então seu ‘iddah é de três meses, porque Allah diz (interpretação do significado):

“E aquelas de vossas mulheres, que não mais esperam o mênstruo, sua ciddah, se duvidais, será de três meses e, assim também, a das que não menstruam...” [al-Talaq 65:4]

Se uma mulher normalmente menstrua, mas sua menstruação cessou por um motivo como doença ou amamentação, então ela deve observar o ‘iddah, não importa quanto tempo dure, até que sua menstruação retorne e ela possa contá-lo. Se a razão cessar, mas seus períodos não voltarem, como se ela se recuperasse de uma doença ou parasse de amamentar e ainda não menstruasse, então ela deveria observar o ‘iddah por um ano inteiro a partir do momento em que a razão cessou. Esta é a visão correta que é baseada em princípios islâmicos, porque se a razão cessar e seus períodos não voltarem, ela é como alguém cujos períodos pararam sem razão aparente, e se seus períodos pararem sem razão aparente, então ela deveria observar um ‘iddah de um ano – nove meses para uma gravidez com base na duração normal da gravidez, e três

meses para o ‘iddah.

* Mas, se o divórcio ocorrer após o contrato de casamento ser firmado e antes da intimidade ou de estarem sozinhos juntos, então não há ‘iddah de forma alguma, seja ele contado pelo ciclo menstrual ou de outra forma, porque Allah diz (interpretação do significado):

“Ó vós que credes! Quando esposardes as crentes, em seguida, delas vos divorciardes, antes de as tocardes, não lhes impenderá prazo de espera, veja (V.65:4)]. Então, mimoseai-as e libertai-as, com bela liberdade.” [al-Ahzab 33:49]

Menstruação e estabelecimento da ausência de gravidez é necessário sempre que houver necessidade de uma decisão quando não há gravidez. Existem muitas questões relacionadas a isso.

Como realizar o ghusl após a menstruação

Quando o período da mulher menstruada termina, ela deve fazer o ghusl purificando todo o seu corpo, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse à Fatimah bint Abu Hubaish: “Quando chegar a hora da sua menstruação, para de rezar, então quando ela terminar, faz o ghusl e reza.” (Narrado por al-Bukhari)

- O mínimo necessário para o ghusl é garantir que a água alcance todas as partes do corpo, até mesmo sob os cabelos. Mas, é melhor se for feito da maneira mencionada no hadith do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), quando Asma bint Shakl perguntou a ele como uma mulher menstruada deveria fazer ghusl. Ele (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Uma de vós deve pegar sua água e folhas de lótus e se purificar e se purificar bem. Então, ela deve derramar água sobre sua cabeça e esfregá-la vigorosamente, de modo que atinja as raízes de seu cabelo, e também, derramar água sobre si mesma. Em seguida, deve pegar um pedaço de pano que seja perfumado com almíscar e se purificar com ele.” Asma perguntou: “Como ela deve se purificar com isso?” Ele respondeu: “Subhan Allah, deixe-a se purificar com isso.” ‘Aisha disse a ela: “Ela deve seguir os rastros de sangue.” (Narrado por Muslim)

- Ela não precisa desfazer as tranças em seu cabelo, a menos que estejam amarradas tão firmemente que ela tema que a água não alcance as raízes, por causa do hadith de Umm Salamah (que Allah esteja satisfeito com ela) que é narrado no *Sahih Muslim*, onde ela perguntou ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele): Eu sou uma mulher que usa cabelo trançado; devo destrançá-lo ao fazer ghusl após a menstruação ou pela janabah? Ele respondeu: “Não, ao contrário, será suficiente para tu derramares três punhados de água em tua cabeça, então despeja água sobre ti e tu estarás purificada.”

Se uma mulher menstruada se torna pura durante o tempo de oração, ela deve se apressar para fazer ghusl para que possa oferecer a oração na hora certa. Se ela estiver viajando e não houver água, ou se houver água, mas tiver medo de ser prejudicada ao usá-la, ou se estiver doente e a água causa-la dano, então ela deve fazer tayammum em vez de ghusl, até que a razão para não fazê-lo cesse, então, ela deve fazer ghusl.

Algumas mulheres se tornam puras na hora da oração, mas adiam o ghusl para mais tarde, dizendo que não podem se purificar completamente neste momento. Mas isso não é desculpa, porque elas podem se limitar ao mínimo que é exigido no ghusl e oferecer a oração na hora certa. Então, quando tiverem mais tempo, poderão se purificar mais completamente.”

Estas são as regras mais importantes que têm a ver com a menstruação nas mulheres.

Fonte: *Risalah fi’l-Dima al-Tabi’iyyah li’l-Nissa’* por Shaikh Ibn ‘Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele)