62839 - Remédio contra os sussurros de Shaitan

Pergunta

Porque eu sofro de waswasah (sussurros do Shaitan), às vezes eu não respondo à minha esposa quando ela tenta falar comigo, por causa deste waswasah ou porque eu acredito que ela seja a causa deste waswasah. O fato de eu não a responder conta como um talaq (divórcio)? Se eu falar com ela com raiva isso conta como um talaq?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Não responder a sua esposa ou falar com ela com raiva não conta como um talaq.

Não importa o quanto você possa pensar em divórcio, ou pretenda e resolva fazê-lo, o talaq (divórcio) não ocorre a menos que você pronuncie as palavras de talaq. Isso porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Allah perdoou à minha ummah (nação) o que lhes é sussurrado e que cruza suas mentes, desde que não ajam ou falem sobre aquilo." (Narrado por al-Bukhari, 6664, Muslim, 127)

Com base nisso, de acordo com os sábios, se um homem pensa em talaq, isso não significa nada a menos que ele o profira.

Na verdade, de acordo com alguns sábios, se uma pessoa sofre de waswas, seu talaq não conta nem mesmo se ele o pronuncia, desde que ele não tenha intenção do talaq. Al-Shaikh Ibn 'Uthaimin, que Allah tenha misericórdia dele, disse:

"O talaq de uma pessoa que sofre de waswas não conta, mesmo que ele pronuncie as palavras, caso aquilo não tenha sido feito deliberadamente, porque esta declaração aconteceu por causa do waswas, não por causa de sua vontade ou intenção. Em vez disso, isto o foi imposto por causa da

força dos waswas e da falta de autocontrole. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Não há divórcio sob compulsão", Portanto, esse divórcio não conta, porque ele realmente não queria fazer isso. Isso foi algo que foi forçado a ele sem intenção ou escolha de sua parte fazê-lo, então isso não significa que o talaq tenha ocorrido."

(Fatawa Islamiyyah, compilado por Shaikh Muhammad ibn 'Abd al-'Aziz al-Musnad, 3/277)

Nós o aconselhamos a não prestar atenção a esses sussurros, ignorá-los e a fazer o contrário do que eles o estão indicando a fazer. Pois esses sussurros (waswas), vêm do Shaitan para causar sofrimento aos que creem. A melhor maneira de lidar com eles é lembrar de Allah bastante (dhikr), buscar refúgio em Allah contra o maldito Shaitan, manter-se longe dos pecados e ações erradas, que são os meios pelos quais Iblis toma controle sobre os filhos de Adam. Allah diz (interpretação do significado):

"Por certo, ele não tem poder sobre os que creem e confiam em seu Senhor." [Al-Nahl 16:99]

Vale a pena citar aqui o que Ibn Hajar al-Haitami (que Allah tenha misericórdia dele) disse sobre lidar com waswasah em seu livro al-Fatawa al-Fiqhiyyah al-Kubra, 1/149. Isto é o que ele disse:

"Ele foi questionado sobre o problema de waswasah (sussurros insinuantes do Shaitan), e se há um remédio para isso.
Ele respondeu dizendo que existe um remédio efetivo para isso, que é ignorá-los completamente, independentemente da frequência com que eles possam vir à mente. Quando esses sussurros são ignorados, eles não se estabelecem, pelo contrário, desaparecem depois de um curto período de tempo, como muitas pessoas já experimentaram. Mas para aqueles que prestam atenção a eles e agem conforme aquilo, eles aumentam até transformá-lo em um insano ou pior, como vemos entre muitos dos que sofreram e prestaram atenção a isto e ao demônio, cuja tarefa é insinuar esses sussurros, sobre quem o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), nos advertiu quando disse: "Cuidado com os sussurros em relação à água (ou seja, wudu/ablução) provocados por um demônio chamado al-Walhan" – porque isso faz com que uma pessoa chegue

aos extremos em relação ao wudu, como explicado em Sharh Mishkat al-Anwar.

Em Al-Sahihein, há um relato que apoia o que foi mencionado acima, que é que quem sofre é que deve buscar refúgio em Allah e se afastar do waswas. Então, pense neste remédio efetivo que foi ensinado por aquele que não fala por seus próprios caprichos e desejos à sua ummah (nação), e entende que quem é privado disso é privado de toda bondade, porque waswasah vem do Shaitan, de acordo com o consenso acadêmico, e o maldito (o Shaitan) não tem outro desejo a não ser fazer com que os crentes se desviem, com que se confundam, tornar suas vidas miseráveis e causar-lhes sofrimento na medida em que deixam o Islam sem perceber.

“Por certo, Satã vos é inimigo; então, tomai-o por inimigo.” (Fatir, 35:6 – interpretação do significado)

De acordo com outro hadith, quem sofre de waswasah deve dizer: "Amantu Billahi wa bi rusulihi (eu creio em Allah e em Seus Mensageiros)." Sem dúvida, quem pensa nos caminhos dos mensageiros de Allah, especialmente nosso Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), perceberão que seu caminho é um e sua lei é fácil e clara, sem dificuldades.

“E não vos fez constrangimento algum, na religião” (al-Hajj 22:78 - interpretação do significado)

Quem pondera sobre isso e acredita sinceramente, o problema do waswasah e de ouvir Shaitan se afastará. No livro de Ibn al-Sunni, é narrado através de 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela): "Quem sofre com este waswas que diga 'Amantu Billahi wa bi rusulihi (eu creio em Allah e em Seus Mensageiros)' , três vezes, e isto se afastará dele.”

Al-'Izz ibn 'Abd al-Salam e outros mencionaram algo semelhante ao dito acima. Eles disseram: o tratamento para waswasah é acreditar que esta é uma ideia do Shaitan e que Iblis é aquele que está trazendo esses pensamentos à sua mente, e a pessoa deve se esforçar para lutar contra ele. Então esta pessoa terá a recompensa do mujahid (guerreiro), porque está lutando contra o inimigo de Allah. Se ela fizer isso, então o Shaitan irá fugir dela. Com isto a humanidade foi testada desde o início dos tempos, e Allah o deu (a Iblis) algum poder sobre o homem como um teste para ele, para que Allah possa mostrar que a verdade é verdadeira e a falsidade é falsa, mesmo que os

incrédulos possam odiar isso.

Em Muslim, hadith n° 2203, é narrado que ‘Uthman ibn Abi'l-‘As disse: "O Shaitan estava interferindo em minha oração e recitação do Alcorão. Ele [o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele)] disse: ‘Esse é um demônio chamado Khanzab, então busque refúgio em Allah e cuspa à sua esquerda três vezes.’ Eu fiz isso e Allah o afastou de mim."

Este hadith prova o que estamos pontuando, que é que o waswasah só pode dominar aquele que é ignorante e confuso e não sabe o que é o quê. Mas aquele que tem conhecimento e compreensão seguirá a Sunnah e se manterá longe da bid'ah (inovação). Os piores dos inovadores são aqueles que seguiram os waswas, e, portanto, Malik (que Allah tenha misericórdia dele) narrou que o seu shaikh al-Rabi' – que era o imam das pessoas do seu tempo – era o mais rápido dentre o povo para se aliviar e fazer o wudu.

Ibn Hurmuz costumava ser lento ao se aliviar e ao fazer wudu, e costumava dizer: "Tenho um problema, não siga o meu exemplo".

Al-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse que alguns estudiosos consideraram mustahab (recomendável) a quem houvesse sido afetado por waswasah em relação a seu wudu ou oração a dizer La ilaha il-Allah, pois quando o Shaitan ouve dhikr (lembrança de Allah) ele foge, e La ilaha il-Allah é o melhor dhikr, e o remédio mais efetivo para afastar o waswasah é lembrar de Allah bastante.

Pedimos a Allah que afaste o waswasah pelo qual você está sofrendo e que aumente a nós e a vós na fé, na justiça e na piedade.

E Allah sabe melhor.