



5560 - Etiqueta do Sexo no Islam

Pergunta

O Islam nos ensina tudo, como comer, vestir, etc. Existe também uma maneira Sunnah de dormir com a esposa? Existe alguma posição Sunnah? Ou não há nada nos ahaadith Sahih em relação a isso?

Resumo da Resposta

Entre os assuntos importantes aos quais se deve prestar atenção ao se envolver em relações sexuais estão os seguintes:

1. Ter a intenção de fazer isso apenas por causa de Allah.
2. A relação sexual deve ser precedida por palavras gentis, brincadeiras e beijos.
3. Dizer esta duaa': Bismillah, Allahumma jannibna al-shaytan wa jannib al-shaytan ma razqtana.
4. Relação sexual vaginal pode ser de qualquer maneira.
5. Evitar relação sexual anal.
6. É permitido adiar o ghusl até antes do momento da oração.
7. Evitar relações sexuais durante a menstruação.
8. É permitido ao marido retirar ('azl) se ele não quiser ter um filho.
9. É proibido que ambos os cônjuges espalhem os segredos do que acontece entre eles em sua vida conjugal privada.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Sim, você está certo: o Islam nos ensina todas as coisas e trouxe todos os bons ensinamentos à humanidade sobre seu sustento, religião, vida e morte, porque é a religião de Allah, glorificado e exaltado seja.



As relações sexuais estão entre os assuntos importantes da vida que o Islam veio para explicar e prescrever conduta e regras adequadas que o elevam do nível de mero prazer bestial e desejo físico.

O Islam nos conecta a uma intenção justa, súplicas (adhkar) e conduta adequada que nos elevam ao nível de adoração pelo qual o muçulmano será recompensado. A Sunnah do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) explica isso. Imam Ibn al-Qayyim (que Allah tenha misericórdia dele) diz em seu livro *Zad al-Ma'ad*:

Propósito do sexo no Islam

Sobre as relações sexuais, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) trouxe a orientação mais perfeita, pela qual a saúde pode ser preservada e as pessoas podem encontrar prazer e alegria, e cumprir o propósito para o qual foram criadas, porque o sexo foi criado para três propósitos básicos:

- A preservação e propagação da raça humana, até que atinjam o número de almas que Allah decretou que deveriam ser criadas neste mundo.
- Expulsão da água (sêmen) que pode causar danos ao corpo se for retida.
- Satisfazer desejos físicos e desfrutar do prazer. Esta é a única característica que estará presente no Paraíso, porque não haverá produção de descendentes lá, e nenhuma retenção que precise ser aliviada pela ejaculação.

Os melhores médicos sugerem que o sexo é um dos meios de manter uma boa saúde. (*at-Tibb al-Nabawi*, pág. 249).

E ele (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“Entre seus benefícios: ajuda a baixar o olhar, traz autocontrole, permite que se mantenha longe de coisas haram, e todas essas coisas alcançam também a mulher. Traz benefícios para um homem com relação a este mundo e ao Outro, e beneficia a mulher também. Por isso, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava desfrutar de relações íntimas



regulares com suas esposas, e ele disse: 'Em seu mundo, mulheres e perfumes se tornaram queridos para mim.' (Narrado por Ahmad, 3/128; al-Nassai, 7/61; classificado como sahih por al-Hakim)

E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: 'Ó jovens, quem dentre vós puder arcar, que se case, pois isso ajuda a baixar o olhar e protege a castidade. E quem não puder fazer isso, que jejue, pois será uma proteção para ele.' (Narrado por al-Bukhari, 9/92; Muslim, 1400)" (*At-Tibb al-Nabawi*, pág. 251).

Etiqueta do sexo no Islam

Entre os assuntos importantes aos quais se deve prestar atenção ao ter relações íntimas:

1- Ter a intenção sincera de fazer isso apenas pela causa de Allah. Deve-se ter a intenção de fazer isso para proteger a si mesmo e sua esposa de fazer coisas haram, para aumentar o número da ummah muçulmana de modo a elevar seu status, pois há honra e orgulho em grandes números. Deve-se saber que haverá recompensa por esta ação, mesmo que se encontre prazer e alegria imediatos nisso. Foi relatado por Abu Dharr que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: Na relação sexual de qualquer um de vós há recompensa (ou seja, quando se tem relações sexuais com sua esposa). Eles perguntaram: Ó Mensageiro de Allah, quando qualquer um de nós realiza seu desejo, haverá uma recompensa por isso? Ele (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) respondeu: "Vós não vedes que se isso fosse feito de maneira haram haveria punição? Então, se for feito de maneira halal, a pessoa será recompensada." (Narrado por Muslim, 720).

Esta é a grande generosidade de Allah para com esta Ummah; todos os louvores são para Allah, que nos colocou neste grupo.

2- A relação sexual deve ser precedida por palavras gentis, brincadeiras e beijos. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava brincar com suas esposas e beijá-las.

3- Quando um homem tem relações sexuais com sua esposa, ele deve dizer: Bismillah, Allahumma



jannibna al-shaytan wa jannib al-shaytan ma razqtana [Em nome de Allah, ó Allah, mantenha-nos longe do Shaytan e mantenha o Shaytan longe do que Tu concedeste a nós (nossos filhos)]. O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: Se Allah decretar que eles devem ter um filho, o Shaytan nunca o prejudicará. (Narrado por al-Bukhari, 9/187)

4- É permitido ao marido ter relações sexuais vaginais com sua esposa da maneira que desejar, por trás ou pela frente, desde que a penetração seja na vagina, que é o lugar de onde nasce uma criança. Allah diz (interpretação do significado): “Vossas mulheres são, para vós, campo lavrado. Então, achegai-vos a vosso campo lavrado (aqui está implícito que é permitido a relação pela vagina, não ânus), como e quando quiserdes...” [al-Baqarah 2:223]. Jabir ibn ‘Abd-Allah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: Os judeus costumavam dizer que se um homem tivesse relações sexuais com sua esposa em sua vagina, por trás, a criança seria estrábica. Então, este versículo foi revelado: “Vossas mulheres são, para vós, campo lavrado. Então, achegai-vos a vosso campo lavrado, como e quando quiserdes...” [al-Baqarah 2:223]. O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: Pela frente ou por trás, desde que seja na vagina. (Narrado por al-Bukhari, 8/154; Muslim, 4/156).

5- Não é permitido ao marido, sob nenhuma circunstância, ter relação sexual anal com sua esposa. Allah diz (interpretação do significado): “Vossas mulheres são, para vós, campo lavrado. Então, achegai-vos a vosso campo lavrado, como e quando quiserdes...” [al-Baqarah 2:223]. Sabe-se que o local do “campo lavrado” é a vagina, que é o lugar de onde se espera um filho. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: É amaldiçoado aquele que tem relações sexuais com mulheres em seus ânus. (Narrado por Ibn Udayy, 1/211; classificado como sahih por al-Albani em *Adab al-Zafaf*, pág. 105). Isto porque [a relação sexual anal] vai contra a fitrah [inclinações naturais do homem] e é uma ação indigna para aqueles de natureza humana sadia; também faz com que a mulher perca sua cota de prazer; e a passagem traseira é um lugar de sujeira e impureza e há outras razões que confirmam o fato de que esta ação é haram.

6- Se um homem tem relações sexuais com sua esposa e quer novamente, mais tarde, ele deve fazer wudhu, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Se



algun de vós tiver relações sexuais com sua esposa e quiser repetir, que faça wudhu entre as duas (ações), pois é mais energizante pela segunda vez.” (Narrado por Muslim, 1/171). Isto é mustahabb (recomendável), não wajib (obrigatório); se ele for capaz de fazer ghusl entre as duas ações, isso é melhor, por causa do hadith de Abu Raf’i que narrou que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi até suas esposas um dia e fez ghusl na casa desta e na casa daquela. Ele (Abu Raf’i) disse: Eu perguntei a ele, ó Mensageiro de Allah, por que tu não fizeste apenas um ghusl? Ele respondeu: “Assim é mais limpo, melhor e mais puro.” (Narrado por Abu Dawud e al-Nassai, 1/79)

Quando o ghusl é obrigatório para os cônjuges?

7- Um ou ambos os cônjuges devem fazer ghusl nas seguintes situações:

- Quando as duas partes circuncidadas se encontram, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: Quando a parte circuncidada encontra a parte circuncidada (de acordo com outro relato: quando a parte circuncidada toca a parte circuncidada), o ghusl se torna wajib (obrigatório). (Narrado por Ahmad e Muslim, nº 526). Este ghusl é obrigatório, quer a ejaculação ocorra ou não. O toque das partes circuncidadas significa que a glândula ou ponta do pênis penetra na vagina; não significa mero toque.
- Emissão de sêmen, mesmo que as duas partes circuncidadas não se toquem, porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: Água é para água [ou seja, a água do ghusl é necessária quando a água do sêmen é ejaculada]. (Narrado por Muslim, nº 1/269). Al-Baghawi disse em *Sharh al-Sunnah* (2/9):

“Ghusl para janabah [impureza após descarga sexual] é wajib em qualquer um dos dois casos: quando a ponta do pênis penetra a vagina, ou quando a água é emitida pelo homem ou pela mulher.”

Por favor, consulte esta resposta para mais informações sobre os detalhes do ghusl conforme prescrito na shari’ah.



É permitido que o marido e a esposa façam ghusl juntos em um mesmo lugar, mesmo que ele a veja e ela o veja, por causa do hadith de 'Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) que disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e eu costumávamos fazer ghusl juntos de um recipiente posicionado entre nós; revezávamos mergulhando nossas mãos no recipiente e ele pegava mais do que eu até que eu dissesse: Deixe um pouco para mim, deixe um pouco para mim. Ela disse, e ambos estávamos junub (em estado de janabah). Narrado por al-Bukhari e Muslim.

8- É permitido a uma pessoa que deve fazer ghusl dormir e adiar o ghusl até antes do momento da oração, mas é definitivamente mustahabb fazer wudhu antes de dormir, por causa do hadith de 'Umar, que perguntou ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele): Alguém de nós pode dormir quando está junub? O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Sim, mas que ele faça wudhu se desejar.” (Narrado por Ibn Hibban, 232).

9- É proibido ter relações sexuais com uma mulher quando ela está menstruada (em seu período), porque Allah diz (interpretação do significado): “E perguntam-te pelo mênstruo. Dize: ‘É moléstia’. Então, apartai-vos das mulheres, durante o mênstruo, e não vos unais a elas, até se purificarem. E, quando se houverem purificado, achegai-vos a elas, por onde Allah vos ordenou. Por certo, Allah ama os que se voltam para Ele, arrependidos, e ama os purificados.” [al-Baqarah 2:222]. A pessoa que tem relações sexuais com sua esposa enquanto ela está menstruada tem que dar um dinar ou meio dinar em caridade, como foi relatado que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) obrigou um homem a fazê-lo quando ele veio e perguntou sobre isso. Isso foi relatado pelos autores de *as-Sunan* e classificado como sahih por al-Albani em *Adab al-Zafaf*, pág. 122. Mas é permitido ao marido desfrutar de sua esposa menstruada sem ter relações sexuais, por causa do hadith de 'Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) que disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) diria a uma de nós, quando estivéssemos menstruadas, para usar uma faixa na cintura, então seu marido se deitaria com ela adequadamente. (muttafac alaihi).

10- É permitido ao marido retirar ('azl) se não quiser ter um filho; da mesma forma, é permitido



que ele use preservativos se sua esposa lhe der permissão, porque ela tem direito ao prazer e aos filhos. A evidência para isso é o hadith de Jabir ibn 'Abd-Allah (que Allah esteja satisfeito com ele) que disse: Costumávamos fazer 'azl na época do Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). O Mensageiro de Allah ouviu sobre isso e não nos proibiu. (Narrado por al-Bukhari, 9/250; Muslim, 4/160).

Mas, é melhor não fazer nada disso, por várias razões, incluindo o fato de que priva a mulher do prazer ou reduz o prazer para ela; e também cancela um dos propósitos do casamento, que é aumentar o número de descendentes, como mencionado acima.

11- É proibido que ambos os cônjuges espalhem os segredos do que acontece entre eles em sua vida conjugal privada; de fato, esta é uma das coisas mais malignas. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Entre as pessoas mais malignas diante de Allah, no Dia da Ressurreição, estará um homem que vem até sua esposa e tem relações sexuais com ela, então ele espalha seus segredos.” (Narrado por Muslim, 4/157).

Foi relatado por Asma bint Yazid que ela estava com o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) e homens e mulheres estavam sentados ali, e o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) perguntou: “Algum homem diria o que fez com sua esposa? Alguma mulher contaria aos outros o que fez com seu marido?” As pessoas ficaram quietas e não responderam. Eu [Asma] disse: Sim, por Allah, ó Mensageiro de Allah, elas (mulheres) fazem isso, e eles (homens) fazem isso. Ele disse: “Não façais isso. É como um demônio macho encontrando um demônio fêmea na estrada e tendo relações sexuais enquanto as pessoas estão assistindo.” (Narrado por Abu Dawud, nº 1/339; classificado como sahih por al-Albani em Adab al-Zafaf, p. 143)

Isto é o que pudemos mencionar sobre a etiqueta das relações sexuais. Todos os louvores são para Allah, que nos guiou a esta grande religião com suas maneiras sublimes. Todos os louvores são para Allah, que nos mostrou o melhor deste mundo e do próximo. Que Allah abençoe nosso Profeta Muhammad.

E Allah sabe mais.