39462 - Algumas das Sunnan do jejum

Pergunta

Quais são as sunnan do jejum?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Existem muitas sunnan do jejum, incluindo as seguintes:

1 - É sunnah, se alguém o insulta, responder de uma maneira melhor e dizer: "Eu estou jejuando", por causa do relato narrado por al-Bukhari e Muslim de Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele), que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "O jejum é um escudo ou proteção para que não haja conversa ou comportamento obsceno ou ofensivo. Se uma pessoa lutar comoutra ou insultá-la, que diga: 'Eu estou jejuando, duas vezes. Por Aquele em Cuja mão está minha alma, o odor que vem da boca do jejuador é melhor, diante de Allah, que a fragrância de almíscar. [Allah diz:] 'Ele abdica da sua comida, bebida e desejos por Minha causa. O jejum é para Mim e Eu o recompensarei, e uma boa ação receberá a recompensa de dez como esta.'" Al-Bukhari, n° 1894; Muslim, 1151.

2 - É Sunnah para o jejuador comer o suhur, porque foi provado em al-Sahihain que Anas ibn Maalik (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: O Profeta, o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), disse: "Coma o suhur, pois no suhur há bênção." (Narrado por al-Bukhari, 1923; Muslim, 1059).

3 - É Sunnah adiar o suhur por causa do relato narrado por al-Bukhari de Anas através de Zaid ibn Thaabit (que Allah esteja satisfeito com ele) que disse: "Nós comemos o suhur com o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), então ele se levantou para rezar". Eu perguntei: "Quanto tempo havia entre o adhaan e o suhur?" Ele disse: "O tempo que leva para

recitar cinquenta versículos." (Narrado por al-Bukhari, 1921).

4 - É a Sunnah apressar-se em quebrar o jejum porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "O povo continuará a ser bom contanto que se apresse a quebrar o jejum." (Narrado por al- Bukhari, 1957; Muslim, 1098). Ver também a pergunta nº.49716)

5 - É Sunnah quebrar o jejum com tâmaras frescas; se estas não estiverem disponíveis então com tâmaras secas; se não houver destas disponíveis, então com água – por causa do hadith de Anas (que Allah esteja satisfeito com ele) que disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava quebrar seu jejum com tâmaras frescas antes de orar; se não houvesse (tâmaras frescas), então, com tâmaras secas, e se não houvesse (tâmaras secas), então ele tomaria alguns goles d'água.

(Narrado por Abu Dawud, nº 2356, al-Tirmidhi, 696, classificado como hasan em al-Irwa', 4/45)

6 - É Sunnah quando quebrar o jejum dizer o que é narrado no hadith, ou seja, dizer Bismillaah. Isto é obrigatório de acordo com a visão correta porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) ordenou isso. As palavras "Allahumma laka sumtu wa 'ala rizqika aftartu, Allahumma taqabbal minni, innaka antaal-sami' al-'alim (Ó Allah, por Ti eu tenho jejuado e através da Tua provisão quebrei o meu jejum, ó Allah aceites (este jejum) de mim e Tu és o Oniouvinte, Onividente) são da'if (fracas), como afirmado por Ibn al-Qayyim (Zaad al-Ma'aad, 2/51). Há também um outro relato: "Dhahaba al-'ddama 'wa abtallat al-'uruq wa thabata al-ajr in sha Allah (a sede desapareceu, as veias foram umedecidas e a recompensa é assegurada, se Allah quiser)". (Narrado por Abu Dawud, 2357, al-Baihaqi, 4/239, classificado como hasan em al-Irwa', 4/39).

Há ahadith que falam da virtude da dua' (súplica) do jejum, como a seguinte:

(I) Foi narrado de Anas (que Allah esteja satisfeito com ele) que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Três orações não são rejeitadas: a oração de um pai, a oração de um jejuador e a oração de um viajante." Narrado por al-Baihaqi, 3/345; classificado como sahih por al-Albaani em al-Sahih 1797.

(II) Foi narrado de Abu Umaamah em um relato marfu': "Toda vez que o jejum é quebrado há pessoas a quem Allah resgata." Narrado por Ahmad, 21698; classificado como sahih por al-Albaani em Sahih al-Targhib, 1/491.

(III) Foi narrado de Abu Sa'id al-Khudri em um relato marfu': "Allah resgata pessoas todos os dias e noites – ou seja, no Ramadan – e todos os dias e noites o muçulmano tem uma oração que é respondida." Narrado por al-Bazzaar; classificado como sahih por al-Albaani em Sahih al-Targhib, 1/491.

Consulte também as perguntas nº 37745, 37720, 13999, 14103.