39232 - Regra sobre natação e mergulho durante o jejum

Pergunta

Qual é a regra sobre natação e mergulho para quem está em jejum?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Não há nada de errado com uma pessoa em jejum mergulhar na água ou nadar, porque isso não está entre as coisas que quebram o jejum. O princípio básico é que as coisas são permitidas a menos que haja evidência para mostrar que elas são makruh (desaconselhável) ou haraam (ilícito). Não há evidências de que a natação seja makruh ou haraam, mas alguns dos estudiosos a consideravam makruh para que nada entrasse na garganta do nadador sem que ele percebesse. Fim da citação.

Fataawa Ibn ‘Uthaimin, 19/285

Ele também disse: Não há nada de errado com uma pessoa em jejum nadar, e ela pode nadar como quiser e mergulhar na água, mas deve tomar cuidado o máximo que puder para evitar que a água entre em seu estômago. Fim da citação.

Fataawa Ibn ‘Uthaimin, 19/284

É dito em Fataawa al-Lajnah ad-Daa'imah, 10/282

A natação é permitida durante o dia no Ramadan, mas o nadador deve tomar cuidado e evitar que a água atinja seu estômago. Fim da citação.