36738 - Ela está grávida e não pode se curvar ou se prostrar

Pergunta

Estou grávida e agora tenho preocupações quanto a rezar sentada. Normalmente eu sou capaz de fazer o ruku', sentar no chão e quase completar a salah, exceto o sujud que pode não ser completamente correto, pois é muito desconfortável. Então, estou me perguntando, devo sentar e rezar, mesmo sendo capaz de rezar a maior parte da salah, ou devo rezar o melhor que posso? Também, qual é a maneira correta de rezar sentada, é em uma cadeira ou no chão? Além disso, se eu puder ficar de pé e fazer o ruku', mas não puder descer, devo ficar de pé para as partes em pé e sentar em uma cadeira para as partes sentadas? Por favor, respondam-me em breve, pois não consigo encontrar nenhuma informação sobre isso e estou confusa sobre o que fazer.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

O princípio básico referente à oração de quem está doente é que deve ser feito o que se conseguir das partes essenciais da oração, e a pessoa não precisa fazer o que não consegue. Isso é indicado por uma grande quantidade de evidências do Alcorão e da Sunnah. Allah diz (interpretação do significado):

"Então, temei a Allah quanto puderdes. E ouvi, e obedecei..."

[al-Taghaabun 64:16]

"Allah não impõe a alma alguma senão o que é de sua capacidade..."

[al-Baqarah 2:286]

E o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Se eu ordeno que tu faças uma coisa, então faze o máximo que puderes." Narrado por al-Bukhari, 7288; Muslim, 1337.

Foi narrado que ‘Imraan ibn Hussein (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: “Eu estava sofrendo de hemorroidas e perguntei ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) sobre a oração. Ele disse: 'Reza de pé, e se não for possível, então, senta-te, e se não for possível, deita-te de lado.'” Narrado por al-Bukhari, 1117.

Com base no que foi dito acima, se você é capaz de rezar em pé, então você tem que ficar de pé. Dessa forma, se você se tornar incapaz de ficar de pé ou isso for muito difícil, você pode se sentar enquanto reza.

É permitido se sentar em uma cadeira ou no chão, dependendo do que você for capaz de fazer e do que for mais fácil. Mas, é melhor sentar-se no chão, porque a Sunnah é que a pessoa se sente de pernas cruzadas no lugar onde ficaria de pé e se curvaria, e isso não seria fácil fazer com uma cadeira.

Shaikh Ibn ‘Uthaimin disse:

Se uma pessoa não pode rezar de pé, ela deve rezar sentada, mas é melhor sentar-se de pernas cruzadas no lugar onde ficaria de pé e curvaria.

De seu ensaio, *Tahaarat al-Marid wa Salaatuhu.*

Este sentar de pernas cruzadas não é obrigatório; pode-se sentar como quiser porque o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Se a pessoa não pode se sentar”, e ele não explicou como deveria sentar.

Veja *ash-Sharh al-Mumti*', 4/462.

Se for muito difícil para você se prostrar e se curvar, então você pode se inclinar para frente e fazer a inclinação para o sujud mais profunda do que para o ruku’.

Se você pode ficar em pé, então incline-se para frente para o ruku’ enquanto estiver em pé, e incline-se para frente para o sujud enquanto estiver sentada, faça dessa forma, porque ficar de pé é mais próximo a se curvar do que sentar, e sentar é mais próximo ao sujud do que estar de pé.

Shaikh Ibn Baaz disse:

Quem é capaz de ficar de pé, mas não pode se curvar ou se prostrar, não está isento da obrigação de ficar de pé, mas deve rezar de pé, depois inclinar-se para frente para o ruku' (ou seja, enquanto estiver de pé), depois sentar e inclinar-se para frente para o sujud... e também deve se inclinar mais profundamente para o sujud do que para o ruku'. Se a pessoa for incapaz de se prostrar, então ela deve fazer o ruku' e, então, inclinar-se para frente para o sujud.

Se durante a oração o enfermo conseguir fazer algo que não podia fazer, como ficar de pé, sentar-se, curvar-se ou prostrar-se, deve começar a fazer isso e continuar a partir do que já completou de sua oração.

De seu ensaio *Ahkaam Salaat al-Marid wa Tahaaratihi*.

Shaikh Ibn 'Uthaimin disse:

Quem não for capaz de se curvar deve inclinar para a frente de pé, e quem não for capaz de se prostrar deve inclinar para a frente sentado.

Ash-Sharh al-Mumti', 4/475

E Allah sabe mais.