289116 - Definição de coragem e o que ajuda a desenvolvê-la

Pergunta

O que é coragem de acordo com o Islam? Como uma pessoa pode se tornar corajosa?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Em primeiro lugar:

“Coragem se refere à firmeza no coração no momento do perigo." (*Tahdhib al-Lughah* 1/214; *Lisan al-'Arab* 8/173).

Em segundo lugar:

Em termos reais, coragem se refere a:

Firmeza do coração em tempos de calamidade, e manter a calma diante de situações assustadoras. Ibn al-Qayyim (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“Muitas pessoas podem confundir coragem com força física, mas são duas coisas diferentes. Coragem é firmeza no coração diante da calamidade, mesmo que a pessoa esteja fisicamente fraca.

[Abu Bakr] as-Siddiq (que Allah esteja satisfeito com ele) foi o mais corajoso desta ummah depois do Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), embora 'Umar e outros fossem fisicamente mais fortes do que ele. Mas, ele superou todos os Companheiros em sua firmeza de coração em todas as situações nas quais mesmo as montanhas poderiam tremer. Nessas situações, ele era firme e calmo, e os corajosos entre os Companheiros e seus heróis se voltavam para ele, e ele os acalmava e encorajava” (*Al-Furusiyah* pág. 500).

[Ele também disse:]

A coragem vem do coração; é firmeza e calma em momentos de medo.

É uma característica que resulta da paciência e do pensamento positivo, pois quando uma pessoa pensa que pode superar os problemas e tem paciência para se ajudar, ela permanecerá inabalável.

Da mesma forma, a covardia resulta do pensamento negativo e da impaciência, que faz a pessoa pensar que não consegue superar o problema e não tem paciência para se manter calma. A origem da covardia é o pensamento negativo e pensar que o pior vai acontecer...” (*Ar-Ruh* pág. 236).

Ibn Hazm (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“A definição de coragem é: estar disposto a oferecer a própria vida para defender sua fé e as mulheres, defender um vizinho que foi injustiçado, defender uma pessoa oprimida que buscou sua proteção ou defender alguém que foi injustiçado com em relação à sua riqueza e honra, ou ainda, quem foi injustiçado de qualquer outra forma, sejam os malfeitores muitos ou poucos.

Ficar aquém do que mencionamos é covardia e fraqueza.

Expor a própria vida ao perigo em prol de ganhos mundanos é imprudência e tolice.

Ainda mais tolo do que isso é aquele que oferece sua vida porque se recusa dar às pessoas o que lhes é devido, ou para defender alguém que se recusa a lhes dar o que lhes é devido” (Al-Akhlaq wa's-Siyar pág. 32).

Em terceiro lugar:

O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi a pessoa mais corajosa, como al-Bukhari (2908) e Muslim (2307) narraram de Annas (que Allah esteja satisfeito com ele), que disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) era a melhor e a mais corajosa das pessoas. Uma noite, o povo de Madina estava alarmado, e

algumas pessoas saíram em direção ao som [que havia causado o alarme]. Eles foram recebidos pelo Mensageiro de Allah, que estava voltando, pois já havia ido investigar o assunto. Ele estava montado no cavalo de Abu Talhah sem sela, com sua espada em volta do pescoço, e disse: “Não tenham medo, não tenham medo.”

Em quarto lugar:

Existem muitas formas e meios de desenvolver a coragem, entre os quais podemos citar os seguintes:

- Ser forte na fé e permanecer firme nela.
- Estudar as biografias dos bravos e corajosos entre os heróis do Islam.
- Ter a coragem de falar a verdade e conta-la aos outros.
- Ter a coragem de denunciar o mal e proibi-lo.
- Manter o autocontrole.

Foi narrado por Abu Hurairah que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “O homem forte não é aquele que luta contra os outros com a força; por outro lado, o homem forte é aquele que se controla nos momentos de raiva.” Narrado por al-Bukhari (6114) e Muslim (2609).

Ibn al-Athir disse em *an-Nihayah* (2/23):

Aquele que luta contra os outros é aquele que é tão forte que não pode ser derrubado. Ele usou essa frase no contexto de autocontrole, ao suprimir a própria raiva e suprimir o nafs (ego), porque se uma pessoa controlar seu nafs, ela derrotará o mais forte de seus inimigos e o pior de seus oponentes. Fim da citação.

- Respeitar os mandamentos islâmicos.
- Respeitar os limites estabelecidos por Allah.
- Mostrar coragem em situações em que a coragem é necessária.
- Apoiar aquele que foi injustiçado e lutar para acabar com os maus-tratos a que foi

submetido.

E Allah sabe mais.