26753 - O que uma mulher que está menstruada pode fazer na Lailat al-Qadr (Noite do Decreto)?

Pergunta

Eu queria saber o que uma mulher pode fazer na Lailat al-Qadr se ela estiver menstruada naquele momento. Ela poderia ganhar recompensas extras por se envolver na adoração? Em caso afirmativo, o que é permitido a ela fazer nesta noite?

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Uma mulher que está menstruada pode fazer todos os atos de adoração, afora orar, jejuar, contornar a kaaba (tawaf) e fazer I'tikaaf (retiro) na mesquita.

Foi narrado que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele) costumava ficar acordado à noite durante as últimas dez noites do Ramadan. Al-Bukhari (2401) e Muslim (1174) narraram que ‘A’isha (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: "Quando as últimas dez noites do Ramadan chegavam, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) abstinha-se de relações maritais, permanecia acordado à noite e acordava sua família".

Ficar acordado durante a noite não é apenas para a oração, pelo contrário, isto inclui todos os tipos de atos de adoração. Assim os sábios interpretaram.

Al-Haafiz disse: "Ficar acordado à noite" significa ficar a fazer atos de adoração.

Al-Nawawi disse: passar a noite acordado para orar etc.

Ele disse em 'Awn al-Ma'bud: isto é, em oração, dhikr e recitação do Alcorão.

Rezar o Qiyaam (oração noturna) é o melhor ato de adoração que uma pessoa pode fazer na Lailat

al-Qadr. Daí o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: "Quem passa a noite da Lailat al-Qadr em oração com fé e esperança de recompensa, seus pecados anteriores serão perdoados." (Narrado por al-Bukhari, 1901; Muslim, 760).

Como a mulher que está menstruada não pode rezar, ela pode passar a noite oferecendo outros atos de adoração além da oração, tais como:

1- Ler ou recitar Alcorão. Veja a pergunta n° 2564.

2- Dhikr – como dizendo: Subhaan-Allah, La ilaaha illa-Allah, al-hamdu Lillaah, etc. Ela pode repetir as palavras "Subhaan-Allah wa'l-hamdu Lillaah, wa La ilaha ill-Allah, wa Allaahu akbar (Glória a Allah, todos os louvores são para Allah, não há nenhum deus além de Allah e Allah é o Maior)" e "Subhaan Allah wa bi hamdihi, Subhaan Allah il-'Azim (Glória e todos os louvores são para Allah, glória a Allah, o Todo-Poderoso)", etc.

3- Istighfaar (rezar por perdão), repetindo a frase "Astaghfir-Allah (Eu peço a Allah perdão)".

4- Du'aa (súplica) – ela pode rezar para Allah e pedir-Lhe pelo que é bom neste mundo e no outro, pois a du'aa é um dos melhores atos de adoração. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Du'aa é 'ibaadah (adoração)". (Narrado por al-Tirmidhi, 2895; classificado como sahih por al-Albani em Sahih al-Tirmidhi, 2370).

A mulher que está menstruada pode fazer estes atos de adoração e outros na Lailat al-Qadr.

Pedimos a Allah para nos ajudar a fazer o que Ele ama e o que Lhe agrada. Que Allah aceite os nossos bons atos.