20176 - Dua para dor no corpo

Pergunta

Sinto fortes dores na parte frontal da cabeça. Existe uma oração ou algo que eu possa fazer para acabar com essa dor?

Resumo da Resposta

Se você sentir dor no corpo, você pode dizer estas du'aas: "A'udhu Billahi wa qudratihi min sharri ma ajidu wa uhadhir." "Adhhib al-ba's Rabb an-nas, wa'shfi anta ash-Shafi, la shifa illa shifauka shifa-an la yughadiru saqaman."

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Recompensa por enfrentar a doença com paciência

No que diz respeito à doença que você tem, se você a suportar com paciência e buscar recompensa, Allah fará da sua doença uma expiação pelos seus pecados.

Foi narrado por Abu Sa'id al-Khudri e Abu Hurairah que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Nenhum cansaço, exaustão, preocupação, tristeza, angústia ou dano recai sobre um crente neste mundo, nem mesmo um espinho que o pica, sem que Allah expie alguns de seus pecados com isso." Narrado por al-Bukhari, 5318 e Muslim, 2573.

Remédios recomendados para dores no corpo

Recomendamos a você alguns remédios e du'aas prescritos na shari'a. Os remédios incluem o seguinte:

1. Mel

Allah diz (interpretação do significado): “Então, comei de todos os frutos. E ide, docilmente, pelos caminhos de vosso Senhor." De seu ventre sai um licor: variadas são suas cores; nele, há cura para os homens. Por certo, há nisso um sinal para um povo que reflete” [al-Nahl 16:69].

1. Madeira de aloés indiana (al-‘ud al-hindi)

Foi narrado que Umm Qais bint Muhsin disse: Eu ouvi o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: “Tu deves usar madeira de aloés indiana, pois nela há sete curas.” (Narrado por al-Bukhari, 5368; Muslim, 287)

1. Ventosaterapia

Foi narrado por Ibn 'Abbas que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi tratado com **ventosas** na cabeça, quando estava em estado de ihram, devido a uma enxaqueca que o acometeu. (Narrado por al-Bukhari, 5374; Muslim, 1202)

Al-Bukhari incluiu-o em um capítulo que chamou de: Capítulo sobre ventosas para enxaquecas e dores de cabeça.

1. Semente preta

Foi narrado por Abu Hurairah que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Na **semente preta** está a cura para todas as doenças, exceto a morte.” (Narrado por al-Bukhari, 5364; Muslim, 2215)

Du’aa para dores no corpo

Com relação às du’aas que recomendamos a você, mencionaremos algumas da Sunnah Sahiha:

1. Foi narrado por 'Uthman ibn Abi'l-'As que ele reclamou ao Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) sobre uma dor em seu corpo que o acometeu desde o momento em que se tornou muçulmano. O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de

Allah estejam sobre ele) disse-lhe: “Coloca tua mão na parte do corpo que dói e diz Bismillah (em nome de Allah) três vezes. E diz sete vezes: A’udhu Billahi wa qudratihi min sharri ma ajidu wa uhadhir (procuro refúgio em Allah e em Seu poder contra o mal que sinto e sobre o qual me preocupo)” (Narrado por Muslim, 2202).

2. Foi narrado por 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) que quando o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) vinha até uma pessoa doente ou uma pessoa doente era trazida até ele, ele dizia: “Adhhib al-ba’s Rabb an-nas, wa'shfi anta ash-Shafi, la shifa illa shifauka shifa an la yughadiru saqaman (Tire a dor, ó Senhor da humanidade, e conceda a cura, pois Tu és o Curador, e não há nenhuma cura, senão a Tua cura, que não deixa vestígios de doença). (Narrado por al-Bukhari, 5351, Muslim, 2191)

Você também deve recitar al-Fatihah e al-Mu’awwidhat, e em todo o Alcorão há cura, como Allah diz (interpretação do significado):

“E fazemos descer, do Alcorão, o que é cura e misericórdia para os crentes. E, aos injustos (dhalimun), isto não acrescenta senão perdição” [al-Isra 17:82].

1. Foi narrado por Abu Sa’id al-Khudri (que Allah esteja satisfeito com ele) que alguns dos Companheiros do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) vieram até uma das tribos árabes. Solicitaram-lhes hospitalidade, mas eles se recusaram a recebê-los. Enquanto isso, o chefe daquela tribo foi picado. As pessoas da tribo perguntaram: “Vós tendes algum remédio ou alguém que possa recitar ruqyah?” Eles responderam: “Vós não nos oferecestes hospitalidade, então não faremos nada até que nos dê algo em troca.” Assim, eles concordaram em um rebanho de ovelha. Então, ele começou a recitar a Essência do Alcorão – ou seja, Surat al-Fatihah – e coletou sua saliva e cuspiu ali (no local da lesão), e o homem se recuperou. As ovelhas foram trazidas e eles (os Companheiros) disseram: Não as levaremos até que possamos perguntar ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). Então, eles perguntaram e ele sorriu e disse: “Como vós sabíeis que aquilo era uma ruqyah? Tomai-os e me deem uma parte deles” (Narrado por al-Bukhari, 5404; Muslim, 2201)

2. Foi narrado por 'Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava recitar al-mu'awwidhat e soprar sobre si mesmo durante sua doença terminal, e quando ficava muito doente (para fazer isso), eu costumava recitá-los e soprar sobre ele e esfregar sua mão sobre ele para abençoá-lo. Mu’ammar disse: Perguntei a al-Zuhri como ele costumava soprar e ele disse: Ele costumava soprar nas mãos e depois esfregava o rosto com elas. (Narrado por al-Bukhari, 5403; Muslim, 2192)

E Allah sabe mais.