154979 - Como realizar a ‘Umrah

Pergunta

Quero fazer a ‘Umrah quando minha esposa chegar da Índia. Espero que vocês possam me dizer a melhor maneira de realizá-la e as coisas que devemos fazer em abundância. Que Allah lhes recompense com o bem.

Resumo da Resposta

Esta é a maneira de realizar a ‘Umrah:
1- faça o ghusl,
2- vista as vestes do ihram,
3- recite a talbiyah,
4- faça o tawaf (circular em torno) da Kaabah sete vezes,
5- reze duas rak’ahs atrás do Maqam Ibrahim,
6- faça o sa’i entre as-Safa e al-Marwah sete vezes, e
7- raspe a cabeça ou corte o cabelo – para os homens e corte o cabelo – para as mulheres.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Como realizar a ‘Umrah

Shaikh Ibn ‘Uthaimin (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“(O peregrino) deve entrar em ihram para a ‘Umrah no miqat. Ao entrar em ihram, ele deve fazer o ghusl, assim como para janabah. Fazer o ghusl é Sunnah para homens e mulheres, mesmo aquelas que estão menstruando ou sangrando após o parto (nifas). (O homem) deve fazer o ghusl, colocar perfume na cabeça e na barba e vestir as roupas do ihram. Deve-se entrar em ihram após

oferecer uma oração obrigatória, se for a hora de alguma oração obrigatória, ou após uma oração voluntária (nafl), que deve ser considerada como a oração Sunnah após o wudhu', porque não há uma oração nafl específica para entrar em ihram, já que não há nenhum relato do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) a respeito disso. Mulheres que estão menstruadas ou com sangramento pós-parto não devem rezar. Em seguida, deve-se recitar a Talbiyah para a Umrah, dizendo: "Labbaik Allahumma Umratan. Labbaika Allahumma labbaik, labbaika la sharika laka labbaik. Inna al-hamda wa'n-ni'mata laka wa'l-mulk, la sharika lak (Eis-me aqui, ó Allah, para a Umrah. Eis-me aqui, ó Allah, eis-me aqui. Eis-me aqui, Tu não tens parceiro, eis-me aqui. Em verdade, são Teus todo o louvor e as bênçãos, e toda a soberania, Tu não tens parceiro)."

Continuar a recitar a Talbiyah até chegar a Makkah. Quando estiver perto de Makkah, fazer o ghusl antes de entrar, como fez o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). Então, entrar na Mesquita Sagrada (al-Masjid al-Haram) com o pé direito primeiro, dizendo: "Bismillah wa'l-salatu wa'l-salam 'ala Rasulillaah. Allahumma ighfir li dhunubi waftah li abwab rahmatika. A'udhu Billah il-'azim wa bi wajhihi'l-karim wa bi sultanihi'l-qadim min al-shaitan il-rajim (Em nome de Allah, e que a paz e as bênçãos estejam sobre o Mensageiro de Allah. Ó Allah, perdoa os meus pecados e abre-me as portas da Tua misericórdia. Busco refúgio em Allah, o Todo-Poderoso, na Sua Face Nobre e no Seu Poder eterno, contra o maldito Shaitan)."

Ao iniciar o tawaf, deve-se interromper a recitação da Talbiyah. Em seguida, começar pela Pedra Negra e beijá-la, se possível; caso contrário, basta apontar para ela e dizer: "Bismillah wa Allahu akbar. Allahumma imanan bika wa tasdiqan bi kitabika wa wafa-an bi 'ahdika wa ittiba'an li Sunnati Nabiyyika Muhammad sall-Allahu 'alaihi wa sallam (Em nome de Allah, e Allah é o Maior. Ó Allah, por fé em Ti, por crença em Teu Livro, por cumprimento de Teu pacto e seguindo a Sunnah de Teu Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele)."

Em seguida, posicionar-se com a Casa à sua esquerda e crcular sete vezes, começando e terminando na Pedra Negra. Não se deve tocar em nenhuma parte da Kaabah, exceto na Pedra Negra e no Canto Iemenita, pois o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) não tocou em nenhuma outra parte, exceto nesses dois cantos.

No tawaf, é Sunnah para os homens caminhar rapidamente nas três primeiras voltas, dando passos curtos. Também é Sunnah para eles descobrirem o ombro direito durante todo o tawaf (isso se chama idtiba'), expondo o ombro direito e colocando as duas pontas do rida (vestimenta superior) sobre o ombro esquerdo.

Sempre que estiver alinhado com a Pedra Negra, deve-se dizer "Allahu akbar".

Entre o Canto Iemenita e a Pedra Negra, deve ser dito: "Rabbana atina fi'l-dunya hasanah wa fi'l-akhirah hasanah wa qina 'adhab al-nar (Ó Senhor nosso, concede-nos o bem neste mundo e no Outro, e protege-nos do tormento do Fogo)". No restante do seu Tawaf, pode-se recitar o que quiser de dhikr (lembrança de Allah) e duaa' (súplica).

Não existem duaa's específicas para cada volta do Tawaf; portanto, deve-se ter cuidado com esses livretos que muitos peregrinos carregam, nos quais há uma duaa' específica para cada volta. Essa é uma inovação que não foi narrada pelo Mensageiro de Allah. O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: "Toda inovação é um desvio." (Narrado por Muslim)

Durante o Tawaf, o peregrino deve prestar atenção a um detalhe que muitas pessoas ignoram em momentos de grande aglomeração, quando se vê pessoas entrando por um portão do Hijr e saindo por outro, sem circundar o Hijr e a Kaabah. Isso é um erro, pois a maior parte do Hijr faz parte da Kaabah; portanto, quem entra por um portão do Hijr e sai por outro não circundou a Kaabah de fato, e seu tawaf não é válido.

Após o tawaf, a pessoa deve rezar duas rak'ahs atrás do Maqam Ibrahim, se possível. Caso contrário, pode realizar essa oração em qualquer lugar da mesquita.

Então, deve-se ir até As-Safa e, ao se aproximar, recitar (interpretação do significado): "Por certo, As-Safã e Al Marwah estão entre os lugares sagrados de Allah. Então, quem quer que faça a peregrinação à Casa, ou faça Al-Umrah, não haverá culpa sobre ele, ao fazer vai-vém entre ambos. E quem faz, voluntariamente, uma boa ação, por certo, Allah é Agradecido, Onisciente." [Al-Baqarah 2:158], mas não se deve repetir este versículo depois disso.

Em seguida, subir As-Safa, voltar-se para a qibla, erguer as mãos, magnificar e louvar a Allah, e dizer: “La ilaha ill-Allaah wahdahu la sharika lah, lahu’l-mulk wa lahu’l-hamd wa huwa ‘ala kulli shay’in qadir; La ilaha ill-Allah wahdahu anjaza wa‘dah wa nasara ‘abdah wa hazama al-ahzaba wahdah” (Não há divindade além de Allah, o Único, sem parceiro ou associado. A Ele pertence o domínio e a Ele o louvor, e Ele é capaz de todas as coisas. Não há divindade além de Allah, o Único, que cumpriu Sua promessa, concedeu a vitória ao Seu servo e derrotou sozinho os aliados.)

Em seguida, oferecer duaa’ (súplica), repetir o dhikr (lembrança de Allah) uma segunda vez, seguido de duaa’, e repetir o dhikr uma terceira vez.

Depois, descer e seguir em direção a al-Marwah, caminhando até alcançar o marcador verde – ou seja, o pilar verde – e correr do primeiro até o segundo pilar verde, correndo rápido se puder, contanto que não seja muito difícil para a pessoa e não incomode ninguém. Depois do segundo marcador, caminhar normalmente até chegar a al-Marwah. Ao chegar a al-Marwah, subir, virar-se para a qibla, levantar as mãos e dizer o mesmo que foi dito em as-Safa. Isso finaliza uma volta.

Então, retornar a as-Safa vindo de al-Marwah, e esta é a segunda volta. Ele deve dizer e fazer durante essa volta o mesmo que disse e fez na primeira. Quando tiver completado sete voltas – note que de as-Safa a al-Marwah é uma volta, e de al-Marwah a as-Safa é outra volta – então já pode cortar o cabelo,removendo os fios de toda a cabeça de forma que fique bem visível . A mulher deve cortar o comprimento da ponta de um dedo de todo o cabelo.

Assim o peregrino terá saído completamente do estado de ihram e poderá fazer todas as coisas que Allah lhe permitiu em relação à intimidade com sua esposa, usar perfume, vestir roupas comuns e assim por diante.

Resumo dos rituais da Umrah:

1. Fazer o ghusl como no caso de janabah e usar perfume (para homens).
2. Vestir as roupas do ihram, que são o rida e o izar (vestimenta superior e inferior) para os homens. As mulheres podem usar qualquer roupa permitida.

3. Recitar a Talbiyah e repeti-la até o início do tawaf.
4. Fazer o tawaf, ou seja, circular a Kaabah sete vezes, começando e terminando cada volta na Pedra Negra.
5. Rezar duas rak’ahs atrás do Maqam Ibrahim.
6. Fazer o sa’i entre as-Safa e al-Marwah, sete voltas, começando em as-Safa e terminando em al-Marwah.
7. Raspar a cabeça ou cortar o cabelo para os homens e cortar o cabelo para as mulheres.

E Allah sabe mais.