125984 - Como Agradecer a Allah por Suas Bênçãos

Pergunta

Quais são as melhores maneiras de um muçulmano agradecer a Allah por todas as bênçãos que Ele nos concedeu?

Resumo da Resposta

É assim que se agradece a Allah por Suas bênçãos:
1- você deve reconhecer em seu coração que o Doador dessas bênçãos é Allah;
2- deve reconhecer isso com sua língua;
3- deve agradecer com suas faculdades físicas, fazendo com que elas não vejam ou ouçam nenhum pecado ou mal.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Gratidão a Allah

Agradecimento ou gratidão significa retribuir gentileza e louvar a quem fez coisas boas e gentis.

Aquele, dentre todos, que mais merece agradecimento e louvor é Allah, glorificado e exaltado seja, por causa dos grandes favores e bênçãos que Ele concedeu a Seus servos em termos espirituais e mundanos. Allah nos ordenou a agradecê-Lo por essas bênçãos, e não as negar. Ele diz (interpretação do significado):

“Então, lembrai-vos de Mim, Eu Me lembrarei de vós. E agradecei-Me e não Me renegueis.” [Al-Baqara 2:152]

As melhores (pessoas) que agradeceram a Allah

Os maiores que obedeceram a este comando, e deram graças ao seu Senhor até que mereceram ser descritos como shakir e shakur (agradecidos) são os Profetas e Mensageiros (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre todos).

Allah diz (interpretação do significado):

“Por certo, Abraão era prócer, devoto a Allah, monoteísta sincero, e não era dos idólatras. Agradecido a Suas graças. Ele o elegeu e o guiou a uma senda reta.” [An-Nahl 16:120, 121]

“Ó descendência dos que levamos com Noé! Por certo, ele era servo agradecido.” [Al-Isra 17:3]

As bênçãos de Allah concedidas a seus servos

Allah mencionou algumas das bênçãos que Ele concedeu a Seus servos, e ordenou que eles fossem gratos por elas, e também nos disse que poucos de Seus servos agradecem a Ele:

Allah diz (interpretação do significado):

1. “Ó vós que credesl Comei das cousas benignas que vos damos por sustento, e agradecei a Allah, se só a Ele adorais.” [2:172]
2. “E, com efeito, empossamo-vos na terra, e, nela, fizemos, para vos. meios de subsistencia, Mas quao pouco agradeceis!” [Al-A’raf 7:10]
3. “E, dentre Seus sinais, está que Ele envia os ventos por alvissareiros, e isso, para fazer-vos experimentar de Sua misericórdia, e para o barco correr, no mar, por Sua ordem, e para buscardes de Seu favor, e para serdes agradecidos. “ [Ar-Rum 30:46]
4. Entre as bênçãos espirituais, Ele menciona (interpretação do significado):

“Ó vós que credes! Quando vos levantardes para a oração, lavai as faces e as mãos até os cotovelos - e, com as mãos molhadas, roçai as cabeças - e lavai os pés até os tornozelos. E, se estais junub, purificai-vos. E, se estais enfermos ou em viagem, ou se um de vós chega de onde se

fazem as necessidades, ou se haveis tocado as mulheres, e não encontrais água, dirigi-vos a uma superfície pura, tocai-a com as mãos e roçai as faces e os braços, à guisa de ablução. Allah não deseja fazer-vos constrangimento algum, mas deseja purificar-vos e completar Sua graça para convosco, para serdes agradecidos." [Al-Maidah 5:6]

E há muitas outras bênçãos. Nós apenas mencionamos algumas delas aqui; listar todas é impossível, como Allah diz (interpretação do significado):

"E concedeu-vos de tudo que Lhe pedistes. E, se contais as graças de Allah, não podereis enumerá-las. Por certo, o ser humano é injusto, ingrato." [Ibrahim 14:34]

Então, Allah nos abençoou e perdoou nossas deficiências por agradecermos essas bênçãos. Ele diz (interpretação do significado):

"E, se contais as graças de Allah, não podereis enumerá-las. Por certo, Allah é Perdoador, Misericordiador." [An-Nahl 16:18]

Pedindo a Allah para agradecer a Ele

O muçulmano está sempre pedindo ao seu Senhor para ajudá-lo a agradecer a Ele, porque se não fosse por Allah ajudar Seu servo, este não seria capaz de agradecer. Portanto, é prescrito na Sunnah sahiha (ensinamentos proféticos autênticos) pedir ajuda a Allah para agradecer a Ele.

Foi narrado por Mu'adh ibn Jabal que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) pegou sua mão e disse: "Ó Mu'adh, por Allah eu te amo, por Allah eu te amo." Então, ele disse: "Eu te aconselho, ó Mu'adh, não deixe de dizer, após cada oração: 'Ó Allah, ajuda-me a lembrar de Ti, agradecer e adorá-Lo corretamente.'" Narrado por Abu Dawud e al-Nassai.

A gratidão pelas bênçãos é uma causa de seu aumento, como Allah diz (interpretação do significado):

"E, de quando vosso Senhor noticiou: 'Em verdade, se agradeceis, acrescentar-vos-ei Minhas

graças. Mas, em verdade, se estais ingratos, por certo, Meu castigo será veemente.’” [Ibrahim 14:7]

Como agradecer a Allah

Como uma pessoa pode agradecer ao seu Senhor por Suas grandes bênçãos? Sua gratidão deve preencher todas as condições necessárias, que são gratidão do coração, gratidão da língua e gratidão das faculdades físicas.

Ibn al-Qayyim (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“A gratidão pode estar no coração, em submissão e humildade; na língua, em louvor e reconhecimento; e nas faculdades físicas, por meio da obediência e submissão.” (*Madarij al-Salikin* 2/246)

Como agradecer a Allah em seu coração

Os detalhes disso:

Gratidão do coração: o que se quer dizer é que o coração sente o valor das bênçãos que Allah concedeu a Seu servo e reconhece plenamente que Aquele que concedeu essas grandes bênçãos é Allah único, sem parceiro ou associado. Allah diz (interpretação do significado):

“E toda graça, que está convosco, vem de Allah...” [An-Nahl 16:53]

Este reconhecimento não é mustahabb (recomendável), mas sim obrigatório. Quem atribui essas bênçãos a qualquer pessoa que não seja Allah, descreu.

Shaikh ‘Abd al-Rahman al-Sa’di (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“O que o homem deve fazer é atribuir bênçãos a Allah e reconhecê-las plenamente. Assim, ele alcançará o Tawhid completo. Quem nega as bênçãos de Allah em seu coração ou em sua língua, é um kafir (incrédulo) e não tem nada a ver com o Islam.

Quem afirma em seu coração que todas as bênçãos vêm somente de Allah, mas, verbalmente, às vezes, as atribui a Allah e, às vezes, as atribui a si mesmo, ou suas ações, ou os esforços de outra pessoa – como acontece nos lábios de muitas pessoas – isso é algo do qual a pessoa deve se arrepender, e ela não deve atribuir bênçãos a ninguém, exceto seu Criador, e deve se esforçar para fazer isso, porque a fé e o Tawhid não podem ser alcançados, exceto atribuindo as bênçãos a Allah.

A gratidão, que é a cabeça da fé, é baseada em três pilares: reconhecer de coração todas as bênçãos que Allah concedeu a nós mesmos e aos outros, e falar sobre elas; louvar a Allah por elas; e usá-las para obedecer Aquele que as concedeu e adorá-Lo." (*Al-Qawl al-Sadid fi Maqasid al-Tawhid*, pág. 140)

Allah diz, descrevendo a situação de alguém que nega a atribuição de bênçãos a Allah (interpretação do significado):

"Eles reconhecem a graça de Allah; em seguida, negam-na. E a maioria deles é renegadora da Fé." [An-Nhal 16:83].

Ibn Kathir (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

"Ou seja, eles reconhecem que Allah é Aquele que lhes concede isso, e Ele é Aquele que lhes concede esse favor, mas apesar disso eles o negam, adoram outros ao lado d'Ele, e atribuem vitória e provisão a alguém diferente d'Ele." (*Tafsir Ibn Kathir* 4/592)

Como agradecer a Allah com sua língua

Quanto à gratidão da língua, significa reconhecer verbalmente – depois de acreditar no coração – que Aquele que concede a bênção é de fato Allah, e manter a língua ocupada com louvores a Allah, glorificado e exaltado seja.

Allah diz, explicando Suas bênçãos ao Seu servo Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele): "E não te encontrou infortunado e te enriqueceu?" [93:8]. Então Ele o lembrou

em troca disso: “E, quanto à graça de teu Senhor, proclama-a.” [al-Duha 93:11]

Ibn Kathir (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“Ou seja, como você era pobre e necessitado, então Allah te fez rico e independente de meios: portanto, fale da bênção de Allah concedida a você.” (*Tafsir Ibn Kathir*, 8/427)

Annas ibn Malik narrou: o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Allah fica satisfeito com uma pessoa que come alguma comida e, então, louva-O por isso, ou que bebe alguma bebida e, então, louva-O por isso.” (Narrado por Muslim)

Abu’l-’Abbas al-Qurtubi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“Louvor aqui significa gratidão, e vimos acima que o louvor pode tomar o lugar da gratidão, mas a gratidão não pode tomar o lugar do louvor. Isso indica que a gratidão pelas bênçãos – mesmo que sejam poucas – é um meio de alcançar o prazer de Allah, exaltado seja, que é a situação mais nobre do povo do Paraíso. Quando o povo do Paraíso disser: “Tu nos deste o que não deste a ninguém entre a Tua criação”, Allah dirá às pessoas: “Não devo vos dar algo melhor do que isso?” Eles dirão: “O que é? Tu não iluminaste nossos rostos, nos admitiste no Paraíso e nos salvaste do Inferno?” Ele dirá: “Eu vos concedo Minha satisfação, e nunca mais ficarei zangado convosco depois disso.”

A gratidão é um meio de atingir essa grande honra porque implica o reconhecimento do Doador de bênçãos e reconhecê-Lo unicamente como o Criador dessa bênção e Aquele que a fez chegar ao destinatário, como uma honra e favor do Doador, e que o destinatário da bênção é pobre e precisa dessa bênção, e não pode viver sem ela. Então, este é um reconhecimento dos direitos e da generosidade de Allah, e do dever e necessidade do servo. Então, Allah fez com que a recompensa por esse reconhecimento fosse essa grande honra.” (*Al-Mufhim lima ashkala min Talkhis Kitab Muslim*, 7/60, 61)

Por isso, alguns dos salaf (predecessores justos) disseram: Quem oculta uma bênção a negou, mas quem a manifesta e a espalha agradeceu por ela.

Ibn al-Qayyim disse, comentando sobre isso:

“Isso se baseia nas palavras: ‘Quando Allah concede uma bênção a uma pessoa, Ele ama que o efeito de Sua bênção seja visto em Seu servo.’” (*Madarij al-Salikin*, 2/246)

‘Umar ibn ‘Abd al-’Aziz (que Allah tenha misericórdia dele) disse: “Lembrem-se uns aos outros sobre as bênçãos, pois mencioná-las é gratidão.”

Gratidão pelas faculdades físicas

Gratidão pelas faculdades físicas significa usar as faculdades físicas em obediência a Allah e impedi-las de cometer pecados e atos de desobediência que Allah proibiu.

Allah diz (interpretação do significado):

"Laborai, Ó família de Davi, em agradecimento." [Saba 34:13]

‘Aisha disse: Quando o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) rezava, ele ficava em pé por tanto tempo que seus pés inchavam. ‘Aisha disse: Ó Mensageiro de Allah, tu estás fazendo isso quando Allah perdoou teus pecados passados e futuros? Ele disse: “Ó ‘Aisha, eu não deveria ser um servo grato?” (Narrado por al-Bukhari e Muslim)

Ibn Battal (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“At-Tabari disse: a visão correta sobre isso é que a gratidão da pessoa é afirmar que isso é de Allah e de mais ninguém, e a afirmação desse fato é ação, e é confirmada pela ação. Quanto à afirmação que é contradita pela ação, aquele que faz isso não merece ser chamado de grato de forma alguma. Mas, isso pode ser chamado de gratidão da língua. A evidência de que isso é verdade são as palavras de Allah (interpretação do significado): "Laborai, Ó família de Davi, em agradecimento." [34:13]. É bem sabido que Ele não os ordenou, quando disse isso, que afirmassem Suas bênçãos, porque eles não negaram que aquilo era um favor d’Ele. Em vez disso, Ele os ordenou que agradecessem por Suas bênçãos, obedecendo-O em suas ações. Da mesma forma, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), quando seus pés incharam

enquanto ele rezava à noite, disse: “Eu não deveria ser um servo grato?” (*Sharh Sahih al-Bukhari*)

Abu Harun disse:

“Entrei (na casa) Abu Hazim e disse a ele: Que Allah tenha misericórdia de ti, o que é a gratidão dos olhos? Ele disse: Se tu vires algo bom com eles, mencionas, e se tu vires algo ruim com eles, escondes. Eu disse: O que é a gratidão dos ouvidos? Ele disse: Se tu ouves algo bom com eles, lembra-te, e se tu ouves algo ruim com eles, esqueces.”

Ibn Rajab al-Hanbali (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“A gratidão tem dois graus, um dos quais é obrigatório, que é fazer ações obrigatórias e evitar coisas haram (ilegais). Isso é essencial e é suficiente como gratidão por essas bênçãos.”

Por isso, um dos salaf disse: “Gratidão significa desistir do pecado.”

E um deles disse: “Gratidão significa não usar nenhuma bênção para ajudar alguém a desobedecê-Lo.”

Abu Hazim az-Zahid mencionou a gratidão de todas as faculdades físicas: “(Significa) abster-se do pecado e usá-las para ajudar alguém a praticar atos de obediência. Então, ele disse: Quanto àquele que agradece com a língua, mas não agradece com todas as suas faculdades físicas, sua semelhança é a de um homem que tem uma capa e segura a ponta dela, mas não a veste, então não é de nenhum benefício para ele contra o frio, calor, neve ou chuva.

O segundo grau de gratidão é aquele que é mustahabb, que é quando, depois de fazer ações obrigatórias e evitar coisas haram, uma pessoa oferece atos voluntários de adoração. Este é o grau daqueles que foram adiante e mais perto de Allah.” (*Jami’ al-’Ulum wa’l-Hikam*, pág. 245, 246)

Resumo da regra

Para ser grato ao seu Senhor pelas bênçãos que Ele concedeu a você, você deve reconhecer em

seu coração que o Doador e Provedor dessas bênçãos é Allah, exaltado seja, então você O venera, atribui isso a Ele, e reconhece isso com sua língua. E ainda, você O agradece depois de acordar do seu sono por Ele ter concedido uma nova vida, e depois de comer e beber por tê-lo suprido, e assim por diante, com cada bênção que você tenha em sua vida.

Você agradece com suas faculdades físicas, não deixando que elas vejam ou ouçam nenhum pecado ou mal, como cantar ou fofocar; você não anda com seus pés para lugares haram; você não usa suas mãos para cometer o mal, como estabelecer relacionamento haram com mulheres não-mahram (aquelas com quem você pode se casar de acordo com a lei islâmica), escrever contratos haram, ou fazer qualquer coisa haram. Agradecer com as faculdades físicas pelas bênçãos também inclui usá-las para obedecer a Allah, lendo o Alcorão e livros de conhecimento, ouvindo coisas benéficas e úteis, e assim por diante com todas as faculdades que você deve usar em vários tipos de obediência e adoração.

Lembre-se de que a gratidão pelas bênçãos é uma bênção pela qual é preciso agradecer, para que alguém continue a desfrutar das bênçãos de seu Senhor, agradecendo a Ele por elas e louvando-O por ajudá-lo a estar entre aqueles que agradecem.

Pedimos a Allah, exaltado seja, que nos ajude a fazer o que Ele ama e aquilo que O agrada.

E Allah sabe mais.