115676 - As mulheres podem praticar esportes no Islam?

Pergunta

Sou uma garota de quinze anos, estudando no terceiro ano da escola preparatória. Como você sabe, na escola, como qualquer outra disciplina, temos um curso chamado “educação física”. Neste curso, praticamos vários esportes, os que estão disponíveis para nós são: basquete, handebol, vôlei, corrida e salto em distância. Minha pergunta é: uma garota muçulmana pode praticar esportes?

Também tenho outra pergunta para a qual gostaria de uma resposta: em nossa escola, também há um clube de basquete feminino, e eu sou membro desse clube. Um professor nos treina, e em fevereiro jogaremos em um torneio: iremos para uma cidade que fica a aproximadamente 30 km de distância – eu, as meninas, o professor, e outro professor, como assistente, assim como o motorista, e, às vezes, há homens que praticam outro esporte, mas nós, meninas, sentamos atrás e os meninos sentam na frente com os professores, e claro, o motorista fica na frente. É permitido que eu continue neste clube?

Espero que você possa responder o mais rápido possível. Observe que também quero aderir aos mandamentos do Islam, e espero que Allah o recompense com a melhor das recompensas por este seu site verdadeiramente brilhante.

Resumo da Resposta

As mulheres podem praticar esportes se seguirem estas diretrizes: 1- A prática de esportes deve ser longe dos olhos dos homens; 2- as mulheres devem usar roupas modestas e que cubram realmente; 3- não deve haver jogos de azar ou apostas; 4- o esporte não deve levar a nenhuma discussão ou conflito; 5- Não deve haver música durante os treinos ou jogos.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

Benefícios dos esportes

O esporte traz benefícios psicológicos e de saúde, como é bem sabido, mas como o esporte hoje em dia assumiu seu próprio caráter, é essencial estabelecer algumas diretrizes Shar'i sobre ele. Quem aderir a essas diretrizes, sua participação no esporte será permitida, mas quem for contra, praticar esporte é haram.

Diretrizes para praticar esportes no Islam

As diretrizes para praticar esportes no Islam incluem o seguinte:

- A prática de esportes deve ser bem distante dos olhos dos homens, sejam eles treinadores, professores, alunos, administradores ou espectadores. Para cumprir essa condição, não é permitido tirar fotos de esportes femininos, para que não caiam nas mãos de homens que as vejam, o que seria contrário à condição que torna permitido que as mulheres pratiquem esse esporte.

Portanto, o que é preferível, melhor, mais prudente e mais adequado para as mulheres é que elas pratiquem esporte e exercícios em casa, não em clubes, academias e escolas, mesmo que não haja mistura nesses lugares, porque não há garantia de que uma mulher não será fotografada por um desses demônios que procuram tais oportunidades, o que levaria a consequências ruins. Se houver mistura nesses lugares, então é óbvio que não é permitido, como explicamos acima.

- As mulheres devem praticar esportes usando roupas modestas, que cubram realmente. Não é permitido que uma mulher e aquelas que estão jogando com ela usem roupas curtas, transparentes ou justas. Essa condição é geral em sua aplicação e inclui o que ela veste na frente de homens ou mulheres. Vale a pena ressaltar aqui que essa condição não é atendida

em muitos esportes, no caso de mulheres e homens, como é bem conhecido em relação às roupas usadas para natação, luta livre, futebol, vôlei, basquete, ginástica e assim por diante. Esta condição se aplica a homens e mulheres igualmente, mas com muita frequência é quebrada e ignorada por ambos os sexos.

- Não deve haver jogos de azar ou apostas no esporte.
- O esporte não deve levar a nenhuma discussão ou conflito, como é frequentemente visto e bem conhecido entre nações e povos que não se contentam em ser divididos apenas pela geografia; pior ainda é quando as pessoas de um único país são divididas, torcedores e fãs de um clube se envolvendo em disputas e brigas com torcedores e fãs de outros clubes.
- O esporte deve ser praticado apenas em determinados momentos; não é permitido que distraia uma mulher de seus deveres religiosos e cotidianos.
- Não deve haver música durante os treinos ou jogos.
- Não deve haver imitação de penteados, roupas ou nomes das mulheres incrédulas, porque somos proibidos de imitar os incrédulos em termos gerais, e porque tais coisas se enquadram no título de venerá-los.
- O jogo não deve envolver luta física onde o rosto ou a cabeça são atingidos, e não deve envolver nenhum ritual de incredulidade, como a reverência que é feita pelos jogadores em alguns esportes antes de começar um jogo ou partida.

Se essas condições forem atendidas, então é permitido que uma mulher pratique esporte. No entanto, aconselhamos nossas irmãs a se protegerem e tomarem cuidado com seu tempo, para não desperdiçá-lo em tais ações, porque a proteção de uma mulher é feita pela adesão aos comandos de Allah, sendo que um dos mais importantes é ficar em suas casas, e não sair desnecessariamente, em obediência às palavras de Allah, exaltado seja (interpretação do significado):

“E permanecei em vossas casas” [al-Ahzab 33:33]

A mulher muçulmana pode seguir essas diretrizes e condições se ela praticar algum esporte com suas irmãs em lugares que são apenas para elas, onde elas estarão seguras de serem vistas por

homens ou malfeitores intrometidos.

Praticar esportes nas escolas

Quanto à prática em escolas, instituições e universidades, isso não é possível. Portanto, a introdução da “educação física” é uma das principais causas de indecência, imoralidade, descoberta da ‘awrah e fim da modéstia. Então, a questão se torna ainda pior quando há treinadores ou professores homens, também quando há administradores, e assim por diante, até que as coisas acabem como as vemos agora e como é bem conhecido em muitos países árabes e muçulmanos, infelizmente.

Shaikh ‘Abd al-Karim al-Khudair (que Allah o preserve) foi questionado:

Com relação à introdução da educação física em escolas femininas de forma que não contradiga os ensinamentos islâmicos, qual é a regra sobre a implementação deste curso na educação de meninas?

Ele respondeu:

“Exigir a introdução da educação física em escolas femininas é seguir os passos do Shaitan, que Allah, exaltado seja, nos proibiu nos versos em que Ele diz (interpretação do significado):

“Ó humanos! Comei, do que há na terra, sendo lícito e benigno; e não sigais os passos de Satanás. Por certo, ele vos é inimigo declarado.” [al-Baqarah 2:168]

“Ó vós que credes! Entrai na Paz, todos vós, e não sigais os passos de Satanás. Por certo, ele vos é inimigo declarado.” [al-Baqarah 2:208]

“E Ele criou, dos rebanhos, uns para carga e, outros, pequenos, para o abate. Comei do que Allah vos deu por sustento e não sigais os passos de Satã. Por certo, ele vos é inimigo declarado.” [al-An’am 6:142]

“Ó vós que credes! Não sigais os passos de Satã. E quem segue os passos de Satã, por certo, ele

ordena a obscenidade e o reprovável. E, não fora o favor de Allah para convosco, e Sua misericórdia, Ele jamais dignificaria a nenhum de vós, mas Allah dignifica a quem quer. E Allah é Oniouvinte, Onisciente.” [an-Nur 24:21]

Allah deixou perfeitamente claro para nós que o Shaitan é nosso inimigo, e Ele nos ordenou a tomá-lo como inimigo. O Shaitan está ansioso para desviar os filhos de Adam, como jurou fazer pelo poder de Allah, glorificado e exaltado seja, quando disse – como Allah nos diz – (interpretação do significado):

“Então, por Teu poder! Eu os farei incorrer no mal, a todos” [Sad 38:82]

Se olharmos para o que o Shaitan fez, como resultado desse chamado esporte, incitando inimizade e ressentimento, e impedindo as pessoas de se lembrarem de Allah – como é óbvio para todos – então, perceberemos quão sério é o assunto.

É suficiente para nós lembrarmos o que aconteceu aos países vizinhos quando eles ignoraram os comandos de Allah, glorificado e exaltado seja, e seguiram os passos do Shaitan. O primeiro passo foi praticar esportes com roupas modestas, em ambientes exclusivos para mulheres, então elas abandonaram essas condições gradualmente, pouco a pouco, até que acabou com a situação que nenhum muçulmano atencioso e maduro poderia aprovar, muito menos alguém que seja religiosamente comprometido. Espera-se que os homens se preparem e sejam fisicamente fortes, então, espera-se que as mulheres se concentrem em seu papel, ficando em casa e criando a próxima geração com compromisso religioso, boa moral, virtudes e etiqueta islâmica.

O que não tenho dúvidas é que praticar esportes na escola, para meninas, é haram, por causa das consequências negativas que resultam disso, como é óbvio para qualquer um que tenha uma mente para pensar. Não é permitido exigir isso, muito menos aprovar.” (*Fatawa ash-Shaikh ‘Abd al-Karim al-Khudair*, 1/21-22)

Para mais informações, veja estas respostas: 82392 e 1200 .

E Allah sabe mais.