104256 - Algumas regras para adolescentes

Pergunta

Tenho um irmão de quinze anos e gostaria que vocês escrevessem uma mensagem para ele explicando as regras islâmicas relacionadas a este período de sua vida, no que diz respeito à puberdade, purificação, sonhos molhados e outros assuntos relativos aos homens, e tudo que tem a ver com essa idade, porque não tenho certeza se ele entende, e temo que ele esteja rezando sem ter se purificado adequadamente. Também gostaria de alguns conselhos para ele e espero que vocês rezem por ele, pedindo a Allah que lhe envie bons amigos. Que Allah lhes recompense com a melhor recompensa.

Resumo da Resposta

Como lidar com adolescentes no Islam: • Esforce-se para conectar o jovem com amigos honestos. • Esforce-se para preencher o tempo dele com atividades que sejam benéficas e úteis tanto em termos religiosos como mundanos. • Apresse-se em arranjar seu casamento, se possível. • Ofereça bastante duaa' (súplica) por ele, pedindo a Allah que o abençoe e o guie. • Incentive-o a praticar atos de adoração e a manter-se afastado de tudo o que é proibido, duvidoso ou detestável. • Não deixe que ele use os meios de comunicação modernos de maneira imprópria.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

O que o Islam diz sobre a adolescência?

Pedimos a Allah, Glorificado e Exaltado seja, que guie seu irmão e todos os jovens muçulmanos, que lhes mostre o caminho certo, abra seus corações à fé e facilite as coisas para eles.

A fase da adolescência é uma das fases mais perigosas que o ser humano passa em toda a sua

vida, pois nesta fase ele passa por mudanças físicas, mentais, emocionais e sexuais, e o demônio faz questão de tentá-lo durante esta fase.

Como lidar com adolescentes no Islam

Ao estudar o que especialistas e educadores têm dito sobre este assunto, descobrimos que eles oferecem os seguintes conselhos:

- Esforce-se para conectar o jovem com amigos honestos, pois fazer amizade com pessoas justas e honestas o tornará inclinado à retidão, já que os amigos influenciam uma pessoa. Como diz o ditado: não pergunte sobre uma pessoa; pergunte antes sobre seus amigos, pois todos seguem o exemplo de seus amigos.

Portanto, ele deve procurar bons amigos que aderem aos ensinamentos religiosos, para que possa se juntar a eles, adorar a Allah, participar de orações em congregação e buscar conhecimento benéfico junto com eles.

Pedimos a Allah, Exaltado seja, que permita que seu irmão encontre amigos justos que possam ajudá-lo e encorajá-lo a fazer o bem.

- Esforce-se para preencher o tempo dele com atividades que sejam benéficas e úteis tanto em termos religiosos como mundanos, e não lhe deixe tempo livre, pois essa é uma das maiores causas de problemas nesta fase. Inscreva-o em qualquer atividade comunitária com propósito em sua região, para que ele possa se beneficiar e trazer benefícios a outras pessoas.
- Apresse-se em arranjar seu casamento, se possível, pois o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Ó jovens, quem dentre vós puder custear, que se case, pois isto é mais eficaz em baixar o olhar e guardar a castidade. E quem não puder custear, que jejue, pois isso lhe servirá de escudo”. (Narrado por Al-Bukhari, 5066, e Muslim, 3464)
- Ofereça bastante Duaa’ por ele, pedindo a Allah que o abençoe e o guie.
- Incentive-o a praticar atos de adoração e a manter-se afastado de tudo o que é proibido, duvidoso ou detestável.

- Não o deixe usar os meios modernos de comunicação de maneira imprópria; mantenha-o longe deles, exceto no que for essencial. Então, por exemplo, não permita que ele use a Internet em uma parte isolada da casa, como um cômodo fechado. A forma de fazer isso é colocar o computador em uma área compartilhada da casa, para que o rapaz não possa ficar sozinho, assistindo a qualquer coisa que não deveria assistir.

Estas foram algumas diretrizes úteis sobre este tópico.

Questões Fiqhi relacionadas à adolescência

No que diz respeito aos deveres religiosos que são exigidos de quem chega à puberdade, não podemos mencioná-los todos detalhadamente numa única resposta. Mas podemos destacar o mais importante destes deveres e depois encaminhar o questionador para alguns livros nos quais ele poderá aprender mais sobre este assunto. Daí, dizemos:

- Em primeiro lugar: quando o jovem atinge a puberdade, é obrigado a aderir a todas as regras do Islam, fazendo o que é ordenado e abstendo-se do que é proibido. Ele deve rezar, jejuar o Ramadan, pagar o Zakat se for um daqueles para quem é obrigatório, e ir para o Hajj se for capaz de fazê-lo.

Como a oração não é válida sem purificação, aquele que atinge a idade de responsabilidade deve aprender as regras sobre a oração, porque Allah, Exaltado seja, diz (interpretação do significado): “Quando vos levantardes para a oração, lavai as faces e as mãos até os cotovelos - e, com as mãos molhadas, roçai as cabeças - e lavai os pés até os tornozelos.” [Al-Ma'idah 5:6].

Foi narrado por Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “A oração de alguém que solta algo não é aceita, até que ele faça Wudhu.” Um homem perguntou: O que significa soltar algo, ó Abu Hurairah? Ele disse: flatulência, silenciosamente ou ruidosamente. Narrado por Al-Bukhari (135)

Foi narrado que Ibn ‘Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: Eu ouvi o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) dizer: “Nenhuma oração sem Wudhu é

aceita, e nenhuma caridade de espólio de guerra roubado é aceita." (Narrado por Muslim, 557).

Uma descrição de como fazer o Wudhu é dada na resposta à pergunta n° 11497 . As regras sobre fazer Ghusl no caso de Janabah é dado nas respostas às perguntas n° 10790 e **2648**.

Com relação às coisas que invalidam o Wudhu, consulte as perguntas n° 14321 e **11591**.

Um dos sinais da puberdade é o crescimento de pelos grossos na região pubiana e nas axilas. Uma das Sunnahs do Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) a respeito disso é arrancar os pelos das axilas e raspar os pelos pubianos. Isso é explicado nas questões n° **26266**, **9037** e **1177**.

- Em segundo lugar: se algo se torna obrigatório para uma pessoa responsável, é obrigatório que ele aprenda as regras sobre isso, porque ninguém pode seguir um comando a menos que o compreenda e aprenda as regras sobre ele.

Al-Qarrafi (que Allah tenha misericórdia dele) disse em *Anwar Al-Buruq* (2/148):

"Al-Ghazali declarou em *Ihya' 'Ulum Ad-Din*, assim como Ash-Shafi'i em *Ar-Risalah*, que há consenso de que não é permitido que alguém imputável pratique qualquer ação até que conheça as regras de Allah a respeito daquilo. Quem quiser se envolver em compra e venda deve aprender as regras islâmicas relativas a isso; quem quiser alugar ou contratar qualquer coisa deve aprender o que Allah, Exaltado seja, prescreveu com relação ao aluguel e contratação; quem quiser emprestar ou pedir emprestada qualquer coisa deve aprender as regras de Allah, Exaltado seja, a respeito disso; quem quiser rezar deve aprender as regras de Allah, Exaltado seja, com relação a essa oração; e o mesmo se aplica à purificação e a todas as outras palavras e ações. Quem aprende e age de acordo com o que aprendeu obedeceu a Allah, Exaltado seja, nos dois aspectos. Quem não aprende e não age desobedeceu a Allah nos dois aspectos. Quem aprende, mas não age de acordo com o que aprendeu, obedeceu a Allah, Exaltado seja, de uma forma e O desobedeceu de outra."

Aprender sobre os deveres religiosos é fácil para aquele a quem Allah torna isso fácil, então que

cada um se esforce para aprender e adquirir conhecimento benéfico e agir de acordo com ele, e que peça orientação ao seu Senhor.

E Allah sabe mais.