



102851 - Como se livrar dos sussurros diabólicos

Pergunta

Eu tenho um problema sério. Eu estava aprendendo mais sobre o Islam, mas agora, à medida que os exames se aproximam, estou desenvolvendo dúvidas e confusões indescritíveis, tais como: Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) foi realmente um profeta? E coisas desta natureza. Não consigo mais me concentrar nos estudos. Aconselhe-me por favor.

Resumo da Resposta

Para se livrar dos sussurros diabólicos:

- Siga as instruções do Profeta para não dar ouvidos a esses sussurros.
- Busque refúgio em Allah, diga “eu creio em Allah”.
- Distraia-se desses sussurros glorificando a Allah, lembrando-se d’Ele, invocando-O, e enviando bênçãos ao Profeta.
- Leia bastante o Alcorão.
- Pratique muitas boas ações.
- Cuidado para não se encher de auto-admiração por causa de sua adoração, ou de ser enganado por seu bom comportamento e conduta ou por suas muitas boas ações.

Resposta detalhada

Todos os louvores são para Allah.

É bom que você esteja preocupado consigo mesmo, chateado com o que está sofrendo e também que você tenha nos escrito pedindo conselhos. Isso indica que seu coração está alerta e cauteloso. Pedimos a Allah que te ajude a fazer o que agrada a Ele.



Questões relacionadas aos sussurros diabólicos no Islam

Esse estado em que você se encontra é chamado de TOC (Transtorno Obsessivo Compulsivo).

Gostaríamos de tranquilizá-lo e levantar seu ânimo, observando o seguinte:

- Esses sussurros não têm implicações e nenhuma regra se baseia neles. Portanto, nenhum divórcio é válido, nenhum juramento é vinculativo, nenhum estado de pureza é invalidado e nenhum muçulmano se torna apóstata se os sussurros tiverem a ver com alguns fundamentos da crença. Então, se uma pessoa é dominada por sussurros a ponto de começar a [duvidar da existência de Allah](#) ou de sua crença no Profeta Muhammad (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele), nada disso terá qualquer impacto, e a regra de ela ser muçulmana permanece válida. Portanto, você pode ficar tranquilo e deixar o diabo morrer em sua angústia e supressão.

Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: O Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Allah perdoou minha Ummah por quaisquer sussurros [Waswasah] que cruzem suas mentes, desde que a pessoa não aja de acordo com aquilo, ou fale sobre.” (Narrado por Al-Bukhari, 2391, e Muslim, 127)

Ibn Hajar (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“O que podemos entender é que não há culpa pelo que passa pela cabeça de uma pessoa, a menos que o resultado desse pensamento seja traduzido em ações ou palavras. O que se entende por sussurros é quando um pensamento reside ou cria raízes na mente de uma pessoa sem que ela se sinta feliz com aquilo.” (*Fath Al-Bari*, 5/161)

Para saber alguns detalhes importantes mencionados por Shaikh Al-'Uthaimin, consulte a resposta à pergunta nº [10160](#), onde ele afirmou que nenhum mal acontecerá a um muçulmano se ele experimentar sussurros compulsivos sobre Allah e Sua existência, sobre Seu Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) ou Sua religião.

- Esses sussurros são indicativos – insha'Allah – de forte fé e certeza, em razão da qual o



demônio está ansioso para impor a você o Waswasah. Se ele não visse que você tem uma fé forte e é justo, ele não teria recorrido a esse método do sussurro, especialmente porque você considera abomináveis os pensamentos que ele está tentando incutir em sua mente.

Não estamos dizendo isso apenas para sermos gentis com você; pelo contrário, foi isso que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) declarou, e é o que os estudiosos confiáveis desta Ummah entenderam dos Ahaadith.

Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) narrou que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “O diabo pode vir a um de vós e dizer: 'Quem criou tal e tal, quem criou tal e tal?' Até que ele diga: 'Quem criou o teu Senhor?' Se isso for tão longe, a pessoa deve buscar refúgio em Allah e parar (tais pensamentos).” (Narrado por Al-Bukhari, 3102, e Muslim, 134).

De acordo com um relato narrado por Muslim, “...que a pessoa diga: ‘Eu creio em Allah e em Seu Mensageiro’”.

De acordo com outro relato de Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele): Alguns dos companheiros do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) vieram e perguntaram-no: Encontramos em nossos corações pensamentos que são horríveis para qualquer um de nós mencionar. Ele perguntou: “Vós realmente encontrastes isso?” Eles responderam: Sim. Ele disse: “Isso é [um sinal de] fé clara”.

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“O que isso significa é que o demônio apenas recorre ao sussurro com aqueles a quem ele espera enganar. Então, ele tenta irritá-los com estes sussurros, porque não consegue desencaminhá-los. Quanto ao incrédulo, ele pode conduzi-lo na direção que quiser e, nesse caso, não se limita a sussurrar; em vez disso, brinca com ele como bem quiser. Isto é o que o Hadith indica: a causa do Waswasah é uma fé forte ou, em outras palavras, Waswasah é indicativo da fé forte de uma pessoa. Esta é a opinião defendida por Al-Qadi ‘Iyad.” (*Sharh Muslim*, 2/154)



Como se livrar dos sussurros diabólicos

O [remédio para Waswasah](#) é muito simples. Tudo o que você precisa fazer é seguir as instruções do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) para não dar ouvidos a esses sussurros, ignorá-los, [buscar refúgio em Allah](#), dizer “eu creio em Allah” e se distrair, glorificando a Allah, Exaltado seja, lembrando-se d’Ele, invocando-O, e enviando bênçãos ao Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

“Com relação às palavras do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele): “que busque refúgio em Allah e pare (tais pensamentos)”, o que se quer dizer é: Se a pessoa se deparar com esses sussurros, que se volte para Allah, Exaltado seja, para ajudá-la a afastar esse mal. Ela deveria parar de pensar nisso e perceber que esse pensamento é um dos sussurros do Shaitan, que está apenas tentando corrompê-la e enganá-la. Portanto, que ela pare de ouvir esses sussurros e apresse-se em acabar com isso, concentrando-se em outra coisa. E Allah sabe mais.”
(*Sharh Muslim*, 2/155-156)

Os estudiosos do Comitê Permanente foram questionados:

Sou um jovem muçulmano que recentemente se comprometeu religiosamente, e o Shaitan está me causando muitos problemas. Cada vez que consigo superar uma coisa, ele me apresenta outro obstáculo. Depois que atingi um nível de comprometimento religioso e- todos os louvores são para Allah - pensei que eu era um pouco melhor do que aqueles ao meu redor, comecei a ver aqueles que eu pensava serem menos comprometidos do que eu sendo, agora, melhores e praticando mais boas ações do que eu. Olho para mim mesmo e percebo que estou decaindo rapidamente, me afastando do nível de comprometimento que havia alcançado. Estou tentando resistir às minhas más inclinações e ao Shaitan por todos os meios possíveis, mas não consigo encontrar ninguém que aprecie a minha dor e o sofrimento que estou suportando silenciosamente, ou alguém com quem possa conversar sobre os maus pensamentos que o Shaitan está colocando em minha mente. Esses sussurros não me abandonam nem por um minuto, não importa o que eu faça



ou onde esteja, na mesquita, na rua, em casa ou na escola. Existe alguém que poderia me apoiar e me ajudar contra este Shaitan? Existe alguém a quem Allah possa inspirar para me ajudar?

Eles responderam:

“Aconselhamos você a ignorar esses sussurros e não prestar atenção a eles, a ler muito o Alcorão, a praticar muitas boas ações e a voltar-se para Allah, suplicando e invocando-O para te afastar dos truques do Shaitan, fazendo com que você se firme na adesão à verdade e te orientando. Pois Ele, glorificado seja, está no controle de todas as criaturas, tanto gênios quanto humanos, e Ele os dirige como deseja.

Cuidado para não se encher de auto-admiração por causa de sua adoração, ou ser enganado por seu bom comportamento e conduta ou por suas muitas boas ações.

Quando se trata de questões de adoração e questões ligadas à Outra Vida, não olhe para aqueles que são inferiores a você, pois isso o levará a desenvolver auto-admiração e fará com que você pratique menos boas ações e se torne lento nesta prática; isso fará com que o Shaitan brinque com você e o desencoraje de fazer o bem. Em vez disso, você deve olhar para aqueles que são melhores em aderir ao Livro de Allah e à Sunnah de Seu Mensageiro (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele).

Apegue-se e fique ansioso para aderir a isso, pois esta será a motivação para aumentar suas boas ações, ajudará a alcançar o perdão e a misericórdia de Allah e uma posição elevada no Paraíso, além da bem-aventurança eterna. Talvez Allah o firme na adesão à verdade e o guie para a senda reta, e ainda, alivie este Waswasah.

Aconselhamos também a leitura do livro *Talbis Iblis*, de Abu Al-Faraj ibn Al-Jawzi, no qual aborda esta questão. Esperamos que Allah o beneficie com isso.” (Shaikh ‘Abd Al-‘Aziz ibn Baz, Shaikh ‘Abd Ar-Razzaq ‘Afifi, Shaikh ‘Abdullah ibn Ghadyan, Shaikh ‘Abdullah ibn Qa’ud, *Fatawa Al-Lajnah Ad-Da'imah*, 2/194)

Você não deve se preocupar, depois de ler essas boas novas e palavras tranquilizadoras, pois tudo



o que você precisa fazer agora é seguir o conselho dos estudiosos, que é baseado no conselho do Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele). Pedimos a Allah que o proteja do Shaitan e facilite o que é bom para você, onde quer que seja.

E Allah sabe mais.