8857 - 一个月中封斋超过三天。

السؤال

我读过一段圣训，讲的是，不允许在一个月中封斋超过三次，或者效仿达乌德圣人的斋戒，但是，最近我读到一些故事，讲述了圣门弟子们如何以增加斋戒来洗刷他们的罪过，这样做是否允许呢？

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主。

你读到的不允许在一个月中封斋超过三天，或者效仿达乌德圣人的斋戒，是不正确的。而这件事是宽大易行的，你可以封斋少于三天，也可以超过三天，以下是一些与这个的问题有关的圣训：

1．由艾布盖塔代·安萨雷传述，有人问真主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）关于他斋戒的情况，真主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）听后生气了，欧麦尔（愿主喜悦他）见状说道：我们心悦诚服地接受真主作为主宰，伊斯兰作为宗教，穆罕默德作为使者，并满意于我们的誓言。又有人问贵圣有关终生斋戒的事情，他回答说：他没有封斋，也没有开斋。贵圣又被问到可否封两天斋，开一天斋，他说：谁能做到这样呢？接着又有人问可否封一天斋，开两天斋，他说：但愿真主使我们能够这样做。接着又有人问可否封一天斋，开一天斋，他说道：这是我的兄长达乌德圣人的斋戒。他又被问及星期一的斋戒，他说：这一天是我出生的日子，也是我接到启示的日子。他又说：每月三天斋戒，从莱麦丹月至莱麦丹月，即为终生斋戒。他又被问及阿拉发特日的斋戒，他说：它能消抹上一年的罪过，和下一年的罪过。接着又有人问阿述拉日的斋戒，他说：它能消抹上一年的罪过。穆斯林圣训集（1162）此段圣训有明确鼓励斋戒的意义：无论是每年一天或两天，还是每周一天，还是每月三天，还是封一天斋，开两天斋，或是与此相反，或是封一天斋，开一天斋，所有这些做法都是允许的。

2．由艾布艾尤布·安萨雷（愿主喜悦他）传述，真主的使者说：“谁封了莱麦丹月的斋，又加封了绍瓦勒月六天的斋，就如同终生封斋。”穆斯林圣训集（1164）。这段圣训可以作为证据，证明提问者读到的说法是错误的，在这里鼓励人们在一个月中封六天斋。

3．由阿伊莎（愿主喜悦她）传述，她说：真主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）封斋时，使我们觉得他要终生封斋，他开斋时，又使我们认为他要永久开斋，我没见过他在哪一个时候封斋，比在舍尔班月所封的斋戒更多的。布哈里圣训集（1868），穆斯林圣训集（1156）。

这段圣训也明确地证明了，封斋没有固定天数的限制。

真主至知。