65803 - 他因为工作艰苦可以开斋吗？

السؤال

我们在西方国家生活，他们不注重穆斯林的斋戒和封斋者，我丈夫的工作为期一年，为完成他在药剂领域中的最后一年，这项工作也是最后一学年的课程，即工作领域中的实践课；我们面临的问题是工作的地方有一个小时的车程，那个地方拥挤了患者；我的丈夫在工作期间感到头晕和头痛，以至于给患者发错了药物，他现在因为这个原因而考虑开斋的事情；须知从家到工作地点的距离不到48英里，正如你们在一个回答中所说的那样；但是上班需要一个小时，回家也需要一个小时，还要连续工作12小时，他可以开斋吗？可以在最后一个学年结束之后还补所缺天数的斋戒吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

斋戒是伊斯兰教的要素之一，这是通过《古兰经》、圣训和伊斯兰民族的公决而确定的，穆斯林不能随意开斋，除非有合法的理由，比如生病或旅行；在封斋期间有可能会遇到困难，所以必须要忍耐，祈求真主的襄助；如果在斋月的白天感到口渴，可以在头上倒一点冷水消暑，也可以用水漱口；如果口渴会给他带来严重的伤害，担心自己会渴死，他可以开斋，但是以后必须要还补那一天的斋戒。

如果他可以在斋月中获得休假、或者可以减轻工作的重担，或者可以改变繁重的工作，去做比较简单容易的工作，那么，不能因为工作中发生的困难而开斋。

学术研究和教法律例常务委员会的学者们说：“众所周知，伊斯兰教规定斋戒是每一个成年穆斯林责无旁贷的义务，它是伊斯兰教的要素之一，每个成年穆斯林必须要封斋，完成真主的命令，希望获得真主的报酬，害怕真主的刑罚，不要忘记现世中的份额，也不能追求今世而忽视后世；如果履行真主给他规定的宗教功修与他在现世中的工作互相抵触，他必须要在两者之间进行协调，以便面面俱到，两者兼顾；在上述问题中提及的例子，可以在晚上的时间里为现世工作；如果不方便这样做，可以在斋月中休假，哪怕没有薪水也罢；如果做不到，可以寻找另一份工作，既能完成两方面的工作，又不会因为现世工作而忽视后世的工作；工作很多，赚钱的方法并不局限于那些艰苦的工作，穆斯林总会

找到合法的赚钱方法，现世工作和宗教功修两不耽误；真主说：“谁敬畏真主，他将为谁辟一条出路。而且从他料想不到的地方供给他。谁信托真主，他将使谁满足。真主确是能达到自己的目的的，真主确已使万物各有定数。”（65:2--3）

假设他只能找到艰难的工作，担心受到不公正的待遇，无法履行宗教义务，或者一部分主命功修，那么他应该迁移到能够履行宗教义务和兼顾现世工作的地方，与穆斯林互助合作，敬主守法，因为真主的大地是宽广的；真主说：“谁为主道而迁移，谁在大地上发现许多出路，和丰富的财源。谁从家中出走，欲迁至真主和使者那里，而中途死亡，真主必报酬谁。真主是至赦的，是至慈的。”（4:100）；真主说：“你说：“我的信道的众仆啊！你们当敬畏你们的主。在今世行善者，得享美报。真主的地面是宽广的；惟有坚忍的人，得享受完全的、无量的报酬。”（39:10）

如果这一切都遥不可及，他被迫去做上述问题中提到的艰苦的工作，感到繁难和困难，他可以吃喝，只要排除自己的繁难和困难就可以了，然后停止饮食，在方便的日子里还补所缺天数的斋戒。”《学术研究和教法律例常务委员会法太瓦》（10 / 234 - 236）。

有人向他们询问：“一个人在一家面包店工作，面临着严重的口渴和工作的疲劳，他可以开斋吗？”

他们回答：“这个人不能开斋，而且他必须要封斋，他在斋月的白天烤面包，并不是开斋的合法理由，他应该尽力而为的工作。”《学术研究和教法律例常务委员会法太瓦》（10 / 238）。

真主至知！