65633 - 封斋使他精疲力竭，他可以开斋吗？

السؤال

我在斋月的白天里因为极度口渴而呕吐和头晕，全身虚弱无力，这导致我只喝水，我为这个工作几乎操碎了心，须知我一直谨守礼拜，经常记念真主和诵读《古兰经》。

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

真主规定了主命的斋戒，这是简而易行的教法律例，所以真主在斋戒的经文中说：“真主想让你们容易，不想让你们困难。”

真主允许病人在斋月里开斋。

允许封斋的人开斋的疾病就是确实存在的疾病，担心病情会因为封斋而加剧、或者延迟痊愈，或者有可能因为封斋而引起的疾病。我们在（12488）号问题的回答中已经阐明了这一点，敬请参阅。

根据这一点，因为身体虚弱的原因，如果封斋导致你呕吐和头晕，你在斋月里可以开斋，如果以后能够封斋，必须要还补所缺天数的斋戒，如果不能还补斋戒，每天给一个穷人提供一顿饭。

有人向谢赫穆罕默德本•萨利赫•欧塞米尼（愿主怜悯之）询问：“因为口渴而破坏了主命斋的教法律例是什么？”

谢赫回答说：“谁如果履行必须的斋戒，那么，教法禁止破坏必须的斋戒，无论是斋月里的主命斋、或者是还补的斋戒、或者是罚赎的斋戒都一样，禁止破坏这样的在斋戒，但是口渴的程度如果很严重，担心因此而受到伤害、或者损伤，则允许他开斋，而且没有任何罪责；即使在斋月里封斋，如果口渴的程度非常严重，担心自己受到伤害、或者危及生命，则允许他开斋。”《伊本•欧塞米尼法特瓦全集》（19 / 149）。

真主至知！