50762 - 如果孕妇在斋月中觉得劳累，她可以开斋吗？

السؤال

如果孕妇在斋月中觉得有点劳累，她可以开斋吗？

الإجابة المفصلة

一切赞颂，全归真主。

必须要指出的是，并非所有的疲劳或者困难都是在斋月中开斋的合法理由，因为斋戒本身就不乏疲劳和困难，但这些困难通常是轻微的和能够习惯的。

根据这一点，如果孕妇觉得疲劳，则不外乎两种情况：

第一种情况：

劳累是非常轻微的，封斋对她不是很困难的，也不是无法习惯的，她不担心自己和胎儿因为她封斋而受到伤害，那么她必须要封斋，不能开斋。

第二种情况：

困难非常严重，她担心自己或者自己的胎儿因为她封斋而受到伤害，那么她最好开斋，也许必须要开斋。

在这种情况下，她最好不要封斋，封斋对她而言是教法憎恶的行为，而且有的学者主张，如果她担心她的胎儿因为她封斋而受到伤害，那么她必须要开斋，禁止封斋。

敬请参阅（3434）和（50005）号问题的回答。

特许孕妇开斋的教法证据就是先知（愿主福安之）说：“真主为旅行的人取消了一半礼拜和斋戒，孕妇和哺乳的妇女亦是如此。”《奈萨伊圣训实录》（2274段）辑录，谢赫艾利巴尼在《奈萨伊圣训实录》中认为这是优美的圣训。

如果孕妇开斋了，则她必须要在其它的日子里还补所缺的斋戒。

因为担心胎儿受到伤害而开斋的情况下，孕妇必须要交纳罚赎（给人周济食物）吗？学者们对此有所争议。

谢赫伊本•欧塞米尼（愿主怜悯之）叙述了学者们对孕妇开斋后是否要交纳罚赎的分歧之后说：“第三种主张：孕妇只应该还补斋戒，而无需交纳罚赎，我认为这是被侧重的主张，因为孕妇和哺乳的妇女充其量就像病人和旅客一样，而病人和旅客只还补斋戒，不必交纳罚赎。”《津津有味的解释》（6 / 362）。

敬请参阅（49794）号问题的回答。

真主至知！