50731 - 打自己的仅一岁的孩子，事后感到后悔

السؤال

感赞真主赐予我们的财富和子女。真主赏赐了我一个漂亮的孩子，可是，对待这个孩子我却有一种奇怪的脾气，当他哭的时候我的这种怪脾气就会发作，会打他或拧掐他……。事后就感到我自己从身体到精神上都在颤抖。我很爱他，当别人抱他的时候，他笑并和他们玩。而当他一看到我时就会大哭。我的孩子还不到一岁。我做礼拜，也封斋，但对于这件事我该怎么做？

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主。

你对待自己孩子的这种举动是奇怪至极的。给你提供一些方法，祈愿真主使你能够从中获益：

1－孩子纵然需要食品、饮料、睡眠、玩耍。但和蔼可亲的态度是父母提供给孩子最好的食物。只重视对孩子物质上的需求，而疏忽其精神上的需要，其实是对孩子所有本性需求的疏忽。

2－号召母乳喂养就是为使赋予孩子的慈爱达到最大限度的正面效应，使美好的食物与美好的感受——躺在母亲的怀里结合在一起。因此，最新的研究报告显示，母乳喂养对于婴儿身体和性情的发育具有重大的影响，同时发现不采用母乳喂养所带来的许多负面影响。在粗暴对待儿童的情况多发的社会中，会导致社会的败坏，犯罪猖獗。

一些社会学专家指出，父亲打孩子，及一贯的粗暴态度，会造成儿童的心理障碍，并会加剧家庭成员间的敌对态势，直至发展为难以解决的家庭问题。而这种家庭内部的敌对，一旦转移到社会上，就会转变为某种个别的、极端的行为。其受害者从心理上具有对他人造成伤害的危险，使之成为社会的不安定因素。

3－粗暴、强硬地对待自己的孩子，违反了天性和教律。清高的真主使人们喜爱自己的孩子，因此真主及其主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）没有叮嘱父亲应当疼爱自己的孩子，而是命令子女要善待父母，不可不孝。

从违反教律的方面讲，打骂孩子，对他们没有疼爱之情，是怜悯之心缺失的表现。这将导致无缘得到

真主的怜悯。

艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）说：“主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）亲吻了哈桑·本·阿里，当时艾格莱尔·本·哈比斯·泰密米正在场，他说道：‘我有十个孩子，我从未亲吻过他们。’主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）看了看他，然后说：‘不施慈悯的人，得不到慈悯。’”（布哈里/5651，穆斯林/2318）

阿伊莎（愿主喜悦她）说：“一个游牧人来到主的使者（真主的称赞、祝福与安宁属于他）面前，说道：‘你们亲吻小孩子吗？我们从不亲吻他们。’先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）说道：‘如果真主从你的心中拿去了慈悯，我又能为你做什么呢？’”（布哈里/5652）

我们的先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）对于儿童的怜爱是无可附加的，他曾因听到孩子的啼哭而简短拜功。这充分显示了他对于儿童和他们的母亲的怜爱。

由艾乃斯·本·马里克传述，先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）对他说：“我开始礼拜时本想延长拜功，可是当我听到小孩的啼哭时，就简短了礼拜，因为我知道母亲听到孩子啼哭时的焦虑心情。”（布哈里/677，穆斯林/470）

4－须知，你的这种做法是在教育子女方面的疏忽，并且你可能在今世就会看到其恶劣的后果。这种对待孩子的方式怎能产生良好的教育，又怎能教育出优秀的、孝顺的子女呢？

5－孩子不会无端地啼哭，而啼哭总是有原因的。所以你当怀着怜爱之心去了解那些原因，是否因疾病或饥饿而啼哭，而不应该不问青红皂白地打孩子，生硬地对待孩子。那样的话，就又增加了孩子啼哭的一个原因，那就是因被打的疼痛而哭。

一位心理医学专家讲到：“心理学家认为，哭泣也和其它行为一样有所功用，它可解除内心的紧张，或发泄心中的怨恨。哭泣、吵嚷、叫喊、毁坏玩具或其它东西、坐卧不安，所有这些都是表达内心中气愤、忧伤的手段。孩子遭受到的这样的对待，会在他的心中蓄积敌对的情绪，而哭泣就是表达和消除这种情绪的办法。止住哭泣或没有哭泣，可能导致心理上抑制这种怨恨的情绪，可能孩子会遗忘对这件事转为无感受，但是这种情绪不会完全消失，而会存留在他的意识中在长大些后以某种象征性或病态的形式表现出来，如烦躁不安，或一有机会就会表现出明显的破坏性行为。”

6－须知，摇晃幼儿都可能会在他的智力或身体上造成妨碍，更何况幼儿挨打呢？

美国的研究人员警告，不要摇晃婴幼儿，这可能造成其死亡或导致严重的智力障碍。研究人员表示，医学上所认定的由于摇晃婴幼儿而发生的脑损伤，是由于粗暴的、剧烈的晃动引起的。可能会导致婴幼儿的死亡，或精神障碍和智力残疾，如：智力低下、脑瘫痪、失明、严重的痉挛、阅读困难、注意力不集中等学习能力障碍。

一位女专家表示，婴幼儿啼哭是令人厌烦的，但它却是他们对于需求的表达方式。因此，首先应当了解啼哭的原因，并解决问题，而不是摇晃他们。她强调指出，男孩受伤的比例大于女孩，在受伤的婴幼儿中男孩占57%。

研究人员指出，在婴幼儿啼哭时，剧烈地晃动他，或将其抛起又抱住，或把他放在腿上剧烈晃动，或带着他疾跑，所有这些都有可能造成脑损伤。这是由于大脑在头盖骨中受到撞击，导致血管破裂，发生脑出血。专家指出，与年龄稍大的孩子相比，哺乳期的婴儿和新生儿是因受到摇晃而发病最多的。

总结：

你当敬畏真主，不要违反人的本性，也不应违反真主的律法。在你那漂亮的孩子的面前，当成为一名和蔼可亲的父亲。不要因你的过错造成对他的伤害，使你一辈子都生活在这个错误的阴影下。当以先知（真主的称赞、祝福与安宁属于他）和圣门弟子作为你的榜样。

考虑到恐怕你和你的家庭、子女受到毒眼或妖术的伤害，你当尽力地多做祈祷和以“鲁格叶”（以先知所指导的方式用一些《古兰经》文或祈祷词、记主词等驱除精神上或身体上的病症），“鲁格叶”在任何情况下都是有益的。

祈望你获得成功和宽恕，你的孩子获得平安。祈求真主援助你以正确的方式教育子女。

真主至知。