30864 - 谦虚的种类及其分支。

السؤال

我感觉我有高傲自大、目中无人的倾向，我希望自己成为一个谦虚的人，请为我讲述谦虚的贵重以及它的种类，愿安拉开拓我的心胸。

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归安拉。

谦虚使安拉赐给仆人的最大的恩典，安拉说：（只因为从安拉发出的慈恩，你温和的对待他们，假如你是粗暴的，是残酷的，那末，他们必定离你而分散。） 古兰经 伊姆兰的家属 章 159节。安拉又说：（你确是具备一种伟大的性格的。） 古兰经 笔 章 4节。它是圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）敬拜安拉的多种方式之一种，是对芸芸众生的美好善待，谦逊的精髓是队安拉的忠诚，对安拉的仆民的怜悯，谦逊是圣人的品格，在他的品格中没有任何形式的高傲自大。

《赛阿迪教长著作全书》（5/442，443）

谦逊有许多因素，只有获得这些因素才能达到谦逊。就此，伊玛目伊本盖伊目指出：

谦逊诞生于对安拉的认知，对安拉的尊名与属性的的认知，对安拉的极大崇敬与爱戴；对自身的了解与分析，认识工作中的缺陷，从这一系列的思想活动中诞生了一种品德，它就是“谦逊”，即对安拉的臣服，对人们的谦恭与怜悯，他不把自己看作高贵于他人，也不认为自己对他人享有特权，而是认为别人强过自己，他人对自己应有一定的权利，安拉之把这种高尚的品德赏赐给那些他所喜爱的人，赐福的人与接近他的人。《灵魂》（233页）

谦逊的回赐很大，如：

由艾布胡来勒传述，安拉的使者（安拉的称赞，祝福与平安属于他）说：“施济不会使财产受损，原谅他人的人，安拉给他增加荣耀，为安拉而谦逊的人，安拉升高他的品级。”

此段圣训记载在穆斯林圣训集中（2588），脑威将这一章命名为“谦逊与大度的尊贵”。

脑威说：

圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）说：“为安拉而谦逊的人，安拉升高他的品级。”这里指两方面：

一：在今世升高他的品级。以他的谦逊为他在人们心目中树立高尚的形象，提高他的地位。

二：因他的谦逊，使他在后世得到厚赏，在今世提高他的地位。

学者们说：有可能这两方面的意义同时存在，在今后两世提高他的地位，增加他的报赏。安拉至知。

“穆斯林圣训注释”（16/142）

谦逊表现在很多方面，如：

1-服从安拉的命令，远离他的禁止。

伊本盖伊姆说：

人的私欲为贪图享乐而对服从安拉的命令怠慢不前，从而表现出对自身仆民地位的拒绝与回避，为满足私欲，对安拉的禁止犹豫迟疑。如果一个人完全执行了安拉的命令与禁止，他已经谦逊地对待了自己与安拉之间的主宰与仆民的关系。

《灵魂》（233页）稍有改动

2-对安拉的尊严与伟大表现出谦逊。

伊本盖伊姆说：

每当感觉到自身的渺小，就会记想起安拉的伟大，那是安拉所独享的，他怒恼那些将其分配给他物的人；每当想到这些，他的内心就会为安拉的尊大而谦逊，得到平静与安宁，臣服于安拉的大能。这是谦逊的最高境界，它与第一条是紧密相关的，也就是说，与谦逊地对待安拉的命令与禁止密密相关，有的人能谦逊地对待安拉的命令与禁止，但不能对安拉的尊大表示谦逊。

真正谦逊是包括了全部两个方面。安拉是唯一的佑助者。

《灵魂》（233页）

3-谦逊表现在衣着及走路的姿态上。

伊本欧麦尔传述，圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）说：“一个人自命不凡地使衣服长至脱地，他因此毁灭，将在大地上下贱地流浪直到复生日。”布哈里圣训（3297）

另有艾布胡来勒的传述，记载在布哈里圣训（5452）穆斯林圣训（2088），在布哈里圣训中是这样记载的：“一个人穿着华丽的衣服，油头粉面，自负地走在大地上，安拉将因此使他毁灭，他卑贱地生活直至复生日。”

4-谦逊的对待低于自己的人，与他们一起工作，帮助他们。

由柏拉·本·阿兹布传述，他说：圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）在壕沟战役中，曾与我们一起搬运土石，劳动中我曾看见他洁白的体肤，他高声念道：安拉啊，若无你的指引，我们不能得到正道，也不懂得礼拜与施济，请你为我们降下安宁，众人想要迫害我们，我们不屈服，我们不屈服。

布哈里圣训（6809）穆斯林圣训（1803）

5-谦逊表现在善待妻子，帮助她。

艾斯沃德说：我问过阿伊舍，圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）在家里做什麽？她说：为家人服务，当礼拜时刻到来时，出去做礼拜。布哈里圣训（644）

哈菲兹·伊本哈吉尔说：

这段圣训之意义，鼓励谦逊，摒弃高傲，以及鼓励男子为妻室家人服务。《造物主之启迪》（2/163）

6-谦逊表现在与孩子们玩耍调笑。

艾奈斯说：圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）具有最优美的品性，我有一个兄弟，人们叫他“艾布欧埋尔”，是个已断奶的孩童，当圣人到来时，逗他说：艾布欧埋尔，小鸟干什麽了。

布哈里圣训集（5850）穆斯林圣训集（2150）

脑威说：

这段圣训意义颇丰，其中有：慈爱孩子，并阐明了圣人的优美品性，慈爱众生，以及谦逊待人。《穆斯林圣训注释》（14/129）

7-谦逊表现在对待佣人上。

艾布胡来勒传述，圣人（安拉的称赞，祝福与平安属于他）说：“当你们的仆人为你们端上饭菜时，如你们不想让他入席，那就让他拿去一些食物，他确实为此付出了辛劳。”

布哈里圣训（2418）（5144）穆斯林圣训（1663）

我们祈求安拉使我们成为为他的尊大而谦逊的人。

安拉至知。