26862 - 制定斋戒的哲理

السؤال

制定斋戒的哲理是什么呢？

الإجابة المفصلة

一切赞颂全归真主！

首先必须知道在清高的真主的尊名中有“最英明的主宰”这一完美的称号。“英明”一词具有明哲、智睿的内含，清高的真主具备独有的智慧，他所制定的法规都具有哲理、完美、精细的特性。

第二：清高的真主所制定的任何一条法规都具有深奥的哲理性，某些是我们所能理解的，某些是我们的理智无法理解的。我们知道一部分，但大部分是不为人所知的。

第三：清高的真主已经明示了制定斋戒，以及把它作为我们的主命的哲理是：【信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。】《黄牛章》（第183节）

斋戒是体现敬畏真主的一种方式，敬畏真主就是遵循真主所命令的，摈弃真主所禁止的。

斋戒是要求真主的仆人履行宗教仪规的因素之一。

学者们（愿真主慈悯他们）提及了一些制定斋戒的哲理和意义，所有的都含有敬畏这一特点，但我们不妨谈谈这些哲理，以便提醒封斋者关注这些，并积极实践它。

斋戒具有的哲理有：

1.斋戒是感谢真主所赐恩惠的途径之一，因为斋戒是抑制自身的私欲，戒除吃、喝及房事，这些都是最美、最好的恩惠之一。在所规定的时间内抑制自身享受这些恩惠，因为恩惠是不为人所知，除非是在失去之时，才知道它的可贵，只有借助这种方式才能使其达到感谢的目的。

2.斋戒是摈弃非法事务的途径，因为它抑制自身享受合法的事务，就是为了求得清高真主的喜悦，惧

怕严厉的刑罚，那么克制自身违法乱纪就更是首要的了。因此斋戒是严防清高真主的禁令的因素。

3.斋戒能抑制情欲，因为人的本性就是饱暖思淫欲，一旦人处于饥饿状态，就会减弱欲望的火焰。因此先知（愿真主祝福他，并使他平安）说：“年轻人呀！你们中有能力的人应当结婚，因为婚姻会使其眼睛免视非法事务，保护自身不滥性；没能力结婚的人，他应封斋，因为斋戒会减弱性欲。”

4.斋戒会产生对贫穷之人的怜恤及恻隐之心。当一个斋戒之人在某些时刻体验到饥饿的难耐时，就会想起那些一直处于饥饿状态的人们，就会更加地同情他、怜恤他、善待他。因此斋戒是对贫穷之人产生恻隐之心的途径之一。

5.斋戒是对恶魔的抵制，削弱其势力。以此减弱他对人类的教唆，减少犯罪机率。因为“恶魔生活在人体的血液中”如先知（愿真主祝福他，并使他平安）所说的：因此，凭借斋戒缩减恶魔的活动范围，从而抵制恶魔，削弱它的势力。伊斯兰的学者在他的《教法案例解答全集》（25/246）中说：“毫无置疑，血液来源于食物及水分，一吃喝，就会增加恶魔的活动范围——血液，一封斋就会缩小它的活动范围，心就会积极地行善，放弃非法之事。

6.斋戒之人培养自身敬畏清高的真主，放弃私欲，即便他有能力也罢，因为他知道真主在监察他。

7.斋戒可以使人淡泊今世，节制私欲，积极追寻真主那里的恩惠。

8.信士多行善功，这是因为一般情况下，封斋的人都会多行善功，从而使其成为一种习惯。

这是一些有关斋戒的哲理性，祈求清高的真主使我们成功，使我们兑现这些意义，使我们更好的崇拜真主。

真主至知！

可参阅赛阿德的《古兰经注解》（116页）

伊本•尕希姆对《注解劳都穆勒比啊》（3/344）

《教法大全》（28/9）